

40^{ste} jaargang Nr.2

Tuinkrant Herfst 2023



"DE FLEVOTUIN"

Tuinkrant Herfst 2023 De Flevotuין

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave, colofon	2
De Flevotuין	3
Van de Voorzitter	4
Van de Redactieraad, Mededeling van het Bestuur	5
Mededeling van het bestuur	6
Vruchtwisseling 2024	7-8
Tuindiensten, Vergaderingen	9
Vacatures	10
Vacature, Bericht van De Kruidentuין	11
Klaproos	12
Invasieve exoten	13-14
Recept: Ajiaco, soep uit Colombia	15
De oude tuין van Teun	16
Gespot: Bruine kikker	17
Drainage bij Ruud Staverman	18-19
Kippen houden op de moestuין	20-21
Een jaar op De Disteltuין	22-23
Kleurplaatwedstrijd	23
Kleurplaat Teun de Egel	24
Leestip: Van tegeltuין naar jungle	25
Planten Toppers	26
Eenpans-regenbooggerechten	27-28
Nieuw land	30
Weet hoe je leeft	31
TuיןCommissies	32
Advertentie	33



Colofon

Uitgever

Dit is een uitgave van volkstuinvereniging "De Flevotuין"
2024, "De Flevotuין"

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor persoonlijke of materiele schade, veroorzaakt door onjuistheden in deze uitgave.

Contact

Postbus 30012
1303AA Almere
info@flevotuין.nl
www.flevotuין.nl

Opgericht: 6 april 1983
KvK-nummer: 40061156
IBAN: NL78 INGB 0005 3113 06



De Flevotuin

Bestuur



Voorzitter

Steven Verlare

Voorzitter@flevotuin.nl



Penningmeester

Koos Vegting

Penningmeester@flevotuin.nl



Secretaris

Marian Goddijn

Secretaris@flevotuin.nl



Bestuurslid

John Wolters

Complexcoordinator@flevotuin.nl



Complexcoördinator

Pieter Nanninga

Complexcoordinator@flevotuin.nl



Complexcoördinator a.i.

Vincent van Asselt

Complexcoordinator@flevotuin.nl

Administratie



Ledenadministratie

Wendy Glas en Els Muiderman

Ledenadministratie@flevotuin.nl

Redactieraad redactieraad@flevotuin.nl



Redactieraad

Marjet van Elten



Redactieraad

Saskia Nordt



Redactieraad

Franka Steekelenburg



Redactieraad

Mieke Hoogveen

Van de Voorzitter

Beste Flevotuinders,

Het tuinseizoen 2023 loopt alweer naar het einde. We hebben een erg wisselvallig tuinseizoen achter de rug, met enerzijds wateroverlast op verschillende complexen, droogte, warmte en recent een fikse aanval van fytoftora, met als gevolg dat zowel aardappels als tomaten oogst verloren is gegaan. Dat is natuurlijk heel triest. Hieruit blijkt maar weer dat de natuur heel wispelturig is en wij als tuinders hiermee moeten leren om te gaan.

Fytoftora

In augustus zijn we natuurlijk overvallen door een heftige aanval van fytoftora. We kunnen er niet meer omheen dergelijke besmettingen in zijn geheel te voorkomen. Wat je wel kunt doen is resistente gekweekte rassen met label te planten en ook vroege aardappelrassen te gebruiken, zodat de besmetting minder snel om zich heen grijpt. Voor wat betreft de tomaten geldt eigenlijk dat als je deze in de buitenlucht teelt het risico onvermijdelijk is dat ook op deze planten de fytoftora toeslaat. Om het risico voor de tomaten te verkleinen is het kweken in een tomatenkasje een mogelijkheid, maar zeker geen garantie.

40 jaar

Op verschillende complexen hebben activiteiten plaats gevonden waarbij het 40 jarig jubileum van de vereniging is gevierd. Dank aan de organisatoren.

Statuten en HHR

De Statuten zijn inmiddels goedgekeurd. De werkgroep streeft ernaar eind van dit kalenderjaar het vernieuwde HHR in een bijzondere algemene ledenvergadering ter goedkeuring voor te leggen.



Vacatures

Een vereniging kan niet zonder kern van actieve leden. Velen zetten zich hiervoor al in. Echter zowel binnen het bestuur als de Tc-ers zijn helaas nog vacatures. Vele handen maken licht werk, dus heb je interesse en beschik je over de juiste capaciteiten, meld je dan aan als je belangstelling hebt bij je TC of bij de secretaris: secretariat@flevotuin.nl

Gemeente

De kontakten met de gemeente zijn begin dit jaar aangehaald. Helaas moeten we vaststellen dat de wensenlijst van de complexen dit seizoen geen concrete toezeggingen hebben opgeleverd. Dat betreuren we wel als vereniging. Maar we blijven met elkaar in contact en streven om zaken geregeld te krijgen.

Invasieve exoten

In de lentekrant heeft een van onze leden een artikel geschreven over invasieve exoten. Een werkgroep heeft zich in deze materie verdiept en zal regelmatig ons informeren over hoe om te gaan met planten die hier oorspronkelijk niet horen. In deze herfstkrant is ook een artikel opgenomen over dit interessante onderwerp. Als je op een bepaald gebied planten-, landbouwkennis en—ervaring hebt, deel dit met anderen en dan kunnen we de informatie met elkaar delen. Bij onze leden is heel veel kennis en ervaring!!

Herfst- en Wintermaanden

De herfst is weer in aantocht! We voelen dat de dagen en nachten steeds koeler worden en de bomen beginnen langzaam te verkleuren van groen naar geel, oranje of rood. Dit is het seizoen van pompoen soep & warme chocolademelk. Van Sint Maarten, Halloween & Dierendag. Maar het is ook het seizoen van werken in de tuin! Want de herfst is, in tegenstelling tot wat veel mensen denken, hét seizoen om te planten. Ook tijdens de komende maanden is het belangrijk om je tuin te onderhouden en winterklaar te maken, de tuin heeft ook zijn rust nodig. Dus stilzitten? De groei van onkruid tegen gaan. Het afvoeren van overtollige plantenresten, afval en materialen. Het onderhouden van je tuinhuisje en gereedschappen, kortom ook voor de komende maanden meer dan voldoende werk om dan in het nieuwe jaar weer te gaan voorzaaien om in maart april weer op een goed onderhouden tuin aan de gang te gaan met nieuwe ideeën en plannen. Dat maakt het tuinieren zo leuk; elk jaar weer nieuwe kansen om aan de slag te gaan.

Namens het Bestuur,
Steven Verlare, Voorzitter a.i.

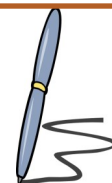
Van de Redactieraad

Een heerlijke krant! Deze keer bijna letterlijk, vanwege alle recepten die jullie hebben gestuurd. Wij zijn blij verrast door de spontaan gestuurde artikelen. Misschien zijn jullie een beetje aangemoedigd door de TC, maar dat mag de pret niet drukken. Leuk om een krant te zien met bijdragen van tuinders van verschillende complexen. Zo wordt het steeds meer een krant van ons allemaal. Geniet en laat van je horen! In het bijzonder de kinderen deze keerde kleurwedstrijd is speciaal voor jullie!

Saskia, Franka, Mieke en Marjet



Maak jij iets voor de tuinkrant?



Dan mag je een tuindienst overslaan.

Een stukje over een vergeten groente, je (eerste) jaar op de tuin, een succesverhaal, gouden tips, een feestje of wat je je maar wil. Graag per e-mail voor 1 maart 2024 naar: Redactieraad@flevotuin.nl

Mededeling van het Bestuur

Het bestuur heeft eerste contacten gelegd met Aeres Hogeschool Almere. In een oriënterend gesprek is geïnventariseerd op welke onderdelen studenten van Aeres opdrachten kunnen uitvoeren bij de complexen van de VTV De Flevotuin.

Leervragen/opdrachten gaan vanuit de VTV De Flevotuin geformuleerd worden.

Onderwerpen die er liggen:

- Onderzoek naar biodiversiteit binnen de complexen,
- Bodemonderzoek en welke bemesting is aan te bevelen.
- Bodemonderzoek en de verschillen meten tussen klassieke tuinder en de modernere tuinder.
- Wateroverlast, hoe komt het en hoe kunnen we dit het beste aanpakken.
- Grondwateronderzoek.

Hebt u ideeën waar studenten onderzoek naar kunnen gaan doen binnen uw complex stuur een mail naar: info@flevotuin.nl zodat we de ideeën kunnen opnemen.



Mededeling van het Bestuur

Fytoftora

Bij verschillende complexen is er een uitbraak van fytoftora, aardappelziekte. De tuinders van de Anna-tuin hebben zo hun complete tomatenooft zien mislukken. Fytoftora wordt verspreid via de lucht. De aardappelziekte is zeer besmettelijk dus voor iedereen is het van belang uiterst zorgvuldig te handelen zodat niet het hele complex besmet wordt.

Het belangrijk het aangetaste loof van aardappelen en tomaten in gesloten zakken af te voeren en niet op de composthoop of in de GFT-bak te gooien.

Het bestuur wil artikel 5.2.e en f van het HHR (2018) onder de aandacht brengen.

5.2.e

Indien uw tuincommissielid constateert dat uw aardappels verkeerd staan, dus op een niet aangewezen deel van de tuin, of dat u niet kan aantonen dat u goedgekeurd pootgoed gebruikt; dient u uw aardappels binnen 1 week te verwijderen en loopt u het risico om een teeltverbod te krijgen voor de volgende drie jaar.

5.2.f

Het bestuur houdt zich het recht voor om na bovengenoemde 24 uur de door Phytophthora aangetaste percelen te laten ruimen. Eventuele ruimingskosten kunnen worden doorberekend aan de betreffende tuinder.



Aangetaste aardappel bladeren



Aangetaste tomaten

Foto's : <https://nl.wikipedia.org/wiki/Aardappelziekte>

Water

Is regenwater beter voor mijn tuin dan zacht of hard leidingwater?

Planten, struiken en bomen krijgen in de vrije natuur meestal alleen regenwater dat zij met hun wortels uit de bodem halen. Als de vegetatie in de buurt van een beek, een kwel of bijvoorbeeld de zee staat kan zij haar water ook op een andere manier betrekken.

Omdat de meeste vegetatie afhankelijk is van regenwater is het logisch te veronderstellen dat dit het beste water is dat een boom, struik of plant kan krijgen. Niet voor niets wordt geadviseerd om waar mogelijk uw potplanten regenwater te geven door het bijvoorbeeld op te vangen in een regenton. Regenwater bezit in principe geen zouten en mineralen want deze zijn bij de verdamping achtergebleven. De hardheid gaat richting een pH-waarde van 0.

Het gebruik van regenwater geeft dus de voorkeur dan leidingwater.

Er zijn veel mogelijkheden om regenwater op te vangen. Het water opvangen van je huisje en opslaan in 1000 liter vaten geeft je al heel veel gratis water. Ook water geven in de avond is beter dan in de ochtend of overdag. 's Nachts heeft de plant goed de tijd om het water op te nemen, terwijl het overdag merendeels verdampt.

Vruchtwisseling 2024

Elk tuinjaar beginnen we opnieuw met de indeling van onze gewassen door het opstellen van een teeltplan. Om bodemmoeheid te voorkomen, dus om een actief gevarieerd bodemleven, een goede bodemstructuur en een evenwichtige voedingstoestand te bereiken, wordt vruchtwisseling toegepast.

Er wordt bij vruchtwisseling dus nooit eenzelfde gewas op dezelfde plaats geteeld.

Vruchtwisseling kan in twee vormen plaatsvinden:

- Na elkaar, dan spreken we van een vruchtwisseling die over meerdere jaren verloopt, de zogenaamde wisselteelt.
- Door elkaar heen, dan spreken we van combinatieteelt. Combinatieteelt is een permanente vruchtwisseling in elk bed.

Beide soorten vruchtwisseling hebben hun eigen voordelen en spelregels. **Met uitzondering van de aardappelteelt, waar wisselteelt verplicht is**, zijn beide vormen van vruchtwisseling bij onze vereniging toegestaan.

Ter voorkoming van aardappelmoehheid, een ziekte die wordt veroorzaakt door aaltjes (voor aardappels zijn dat de Heterodera soorten), mag WETTELIJK slechts eens in de vier jaar hetzelfde stuk grond gebruikt worden voor aardappelteelt. Eenmaal aangetroffen is aardappelmoehheid niet te bestrijden.

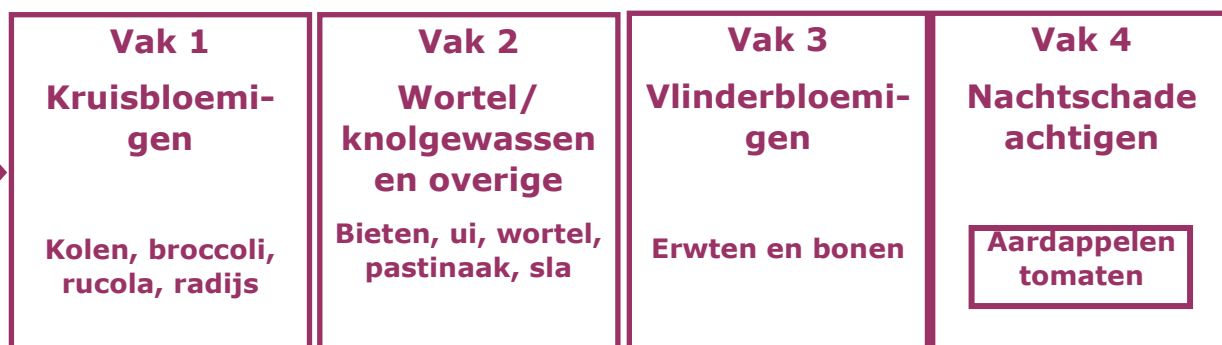
Tevens dient de vereniging in het kader van de landelijke bestrijding van de aardappelziekte, welke wordt veroorzaakt door een schimmel (genaamd: Phytophthora infestans), maatregelen te nemen om Phytophthora besmetting te voorkomen en wanneer, ondanks alle getroffen maatregelen, toch een Phytophthora besmetting wordt geconstateerd, de gevolgen daarvan te beperken.

Om aardappelmoehheid en aardappelziekte te voorkomen wordt door het bestuur van de Flevotuin elk jaar, op advies van de Plantenziektenkundige Dienst te Wageningen, een bindend vruchtwisselingsschema (1:4) opgesteld.

Aardappelplaats 2024: vak 4

Om deze wisselteelt toe te kunnen passen bent u verplicht uw gehele tuin in vier gelijke delen te verdelen, te meten vanaf uw toegangspoortje tot en met de achterkant van uw tuin. Dus inclusief een eventuele kas of schuur! Voor 2024 is de aardappelplaats het vierde vak, gerekend vanaf het toegangspoortje (zie tekening).

Bij het poten van de aardappelen zijn alleen gekeurde pootaardappelen met label toegestaan. Dit label dient u op verzoek direct te tonen aan uw tuincommissaris, zodat controle mogelijk is. Indien uw commissielid constateert dat uw aardappels verkeerd staan of dat u niet aan kunt tonen dat u goedgekeurd pootgoed gebruikt, dient u uw aardappels binnen 24 uur te verwijderen en loopt u het risico een aardappelteeltverbod te krijgen voor de volgende drie jaar. De vereniging dient hier streng de hand aan te houden, omdat anders vanuit de Plantkundige Dienst en de Algemene Inspectiedienst een zware boete en/of een geheel aardappelteeltverbod opgelegd kan worden aan de **gehele** vereniging.



Vanwege het feit dat wisselteelt voor de aardappels verplicht is, is deze vorm van telen binnen onze vereniging de meest gangbare. Om bijvoorbeeld ziektes als knolvoet tegen te gaan raden wij u aan deze vorm van telen minimaal ook voor uw koolsoorten toe te passen. Verder adviseren wij u de wisselteelt voor al uw gewassen toe te passen.

Om u te ondersteunen bij het opstellen van uw teeltplan hierbij het teeltschema 1 op 4 voor 2024, waarbij rekening is gehouden met het voorkomen van ziekten en plagen zoals schimmels, aaltjes en insecten. Hiervoor is de teelt- of vruchtintensiteit (VI) bepalend. Deze wordt uitgedrukt in bijvoorbeeld 1 op 2, 1 op 4 of 1 op 8 (het één keer in de twee, vier of acht jaar terugkomen van eenzelfde gewas op hetzelfde stuk grond).

Het schema is gebaseerd op een vruchtwisseling van één op vier. Maar ook de gewassen die een ruimere vruchtwisseling nodig hebben komen aan hun trekken. De groepen blad-, wortel-, knol- en vlinderbloemige gewassen zijn in twee helften gedeeld. Na drie jaar worden deze helften omgedraaid, zodat de gewassen die hierop staan een vruchtwisseling krijgen van één op de acht jaar.

Bij het opstellen van uw teeltplan dient u er wel rekening mee te houden dat er ook planten zijn die niet zo'n last hebben van bodemmoeheid en dat er zelfs planten zijn die het prettig vinden ieder jaar op dezelfde plaats te staan, zoals bijvoorbeeld tomaten.

Het is heel goed mogelijk om in één seizoen meer dan één gewas op hetzelfde stuk grond te telen. Een paar dingen zijn dan van belang. Kies de juiste gewasgroep, bijvoorbeeld vlinderbloemigen na vlinderbloemigen en koolsoorten na koolsoorten.

Na het aardappelgewas is het moeilijk om een nagewas te telen, omdat de vruchtwisseling voor sommige gewassen dan niet meer haalbaar is. Na vroege aardappelen kunt u wel steeds aardbeien planten. Als u weer aan aardappelen toe bent, ruimt u ze weer op, zodat de aardbeien drie seizoenen op dezelfde plaats staan.

In de praktijk worden er veel fouten gemaakt. Ondanks dat er op veel tuinen knolvoet voorkomt, worden op alle kale plekken in de tuin radijs gezaaid en boerenkoolplanten gezet. Op een dergelijke manier is het risico groot dat u binnen vier jaar weer kool teelt op hetzelfde stuk grond. Bovendien wordt ook regelmatig een kruisbloemige groenbemester zoals, bladrammenas, bladkool, gele mosterd en rapen in alle vakken gebruikt. Op deze manier kan op een besmette tuin de knolvoetschimmel geactiveerd worden. In een gezonde tuin dient u alleen kruisbloemige groenbesters te gebruiken in het koolvak. >>>

Vruchtintensiteit (VI) : deze wordt uitgedrukt in bijvoorbeeld 1 op 2, 1 op 4 of 1 op 8 (het één keer in de twee, vier of acht jaar terugkomen van eenzelfde gewas op hetzelfde stuk grond).

Kruisbloemige	(VI)	Nachtschadeachtige	(VI)	Overige	(VI)
Bloemkool	1:4	Aardappelen	1:4	Aardperen	1:4
Boerenkool	1:4	Ananaskers	1:4	Andijvie	1:2
Broccoli	1:4	Aubergine	1:4	Bieten	1:4
Chinesekool	1:4	Paprika	1:4	Courgette	1:4
Rode kool	1:4	Peper	1:4	Groenlof	1:4
Savooikool	1:4	Tomaten	1:4	Knoflook	1:8
Spitskool	1:4			Knolselderij	1:8
Spruitkool	1:4	Vlinderbloemige	(VI)	Pastinaak	1:4
Witte kool	1:4	Doperwten	1:8	Postelein	1:2
Koolraap	1:4	Droogbonen	1:4	Prei	1:8
Koolrabi	1:4	Kapucijners	1:8	Schorseneren	1:4
Meiknol	1:4	Peulen	1:8	Sjalot	1:8
Rammenas	1:4	Pronkbonen	1:4	Sla	1:2
Raapstelen	1:4	Slabonen	1:4	Snijbiet	1:4
Radijs	1:4	Snijbonen	1:4	Snijsla	1:2
Paksoi	1:4	Tuinbonen	1:8	Spinazie	1:2
Tuinkers	1:4			Uien	1:8
				Veldsla	1:4
				Witlof	1:4
				Wortelen	1:4

Indeling in gewasgroepen



Tuindiensten

We wijzen 6 zaterdagen per jaar aan als dag waarop de leden hun verplichte tuindiensten kunnen uitvoeren. We vinden onderhoud wel zo belangrijk, dat wij iedereen verplichten om 5 (of 3) tuindiensten per jaar te doen. De tuindiensten staan gepland op zaterdagen van 10.00 – 13.00 uur.

Veranderingen rondom de tuindiensten worden gecommuniceerd door de TC-er van uw complex.

Als de geplande tuindienst niet doorgaat, kunt u bij de tuincommissie van uw complex opvragen welke werkzaamheden u in een periode kunt uitvoeren. Deze werkzaamheden worden dan geteld als tuindienst.

Als u ouder dan 70 jaar bent, hoeft u geen tuindiensten meer te doen maar mag het natuurlijk wel. Ook u bent dan verzekerd als lid van de vereniging.

De zaterdagen in 2024 zijn:

23 maart 2024

20 april 2024

8 juni 2024

6 juli 2024

14 september 2024

19 oktober 2024

Reservetuindienst 23 november 2024



Vergaderingen

Bestuursvergaderingen

Woensdag 10 januari 2024

Woensdag 7 februari 2024

Woensdag 13 maart 2024

Woensdag 10 april 2024

Woensdag 15 mei 2024

Woensdag 29 mei 2024

Woensdag 26 juni 2024

Woensdag 4 september 2024

Woensdag 9 oktober 2024

Woensdag 13 november 2024

Woensdag 11 december 2024

De **Algemene ledenvergadering** is op **donderdag 15 februari** in Buurthuis het Forum.
Adres: Haasweg 11, 1338HW Almere Buiten.

TC vergaderingen

Dinsdag 19 maart 2024

Dinsdag 16 april 2024

Dinsdag 4 juni 2024

Dinsdag 2 juli 2024

Dinsdag 10 september 2024

Dinsdag 15 oktober 2024

Dinsdag 19 november 2024

Voorzitter

Doel van de functie:

De voorzitter van de VTV De Flevotuyn ziet toe dat het voortbestaan van de vereniging niet wordt bedreigd. Hiertoe initieert de voorzitter de benodigde maatregelen.

De voorzitter wordt door de ALV in functie gekozen.

Bevoegdheden:

- Lid van het dagelijks bestuur
- Gezamenlijk met de secretaris, uitschrijven van vergaderingen, vaststellen van de agenda en het accorderen van de notulen.
- Zorgen voor een goed verloop van de vergaderingen.
- Controleren of afspraken worden uitgevoerd binnen het tijdsplan wat gesteld is.

Taken:

- Leiden van de ALV (statuten 13 lid 2), bestuursvergaderingen, tuincommissievergaderingen en diverse andere vergaderingen binnen de vereniging.
- Voeren van overleg met de gemeentelijke instanties, andere tuinverenigingen en met diverse andere externe instanties inzake verenigingszaken.
- Zorgen voor samenhang binnen de vereniging.
- Toezien op naleving van statuten en reglementen.

Van de voorzitter wordt verwacht dat hij/zij:

- Communicatief sterk is in woord en geschrift.
- Beschikt over leidinggevende capaciteiten.
- Gedegen kennis heeft van statuten en reglementen.



2e secretaris

Doel van de functie:

Samen met secretaris het secretariaat beheren door verdeling van taken zo tot lastenverlichting te komen.

De secretaris van de VTV De Flevotuyn is namens de vereniging het eerste aanspreekpunt voor derden. De secretaris draagt zorg voor verslaglegging, postverwerking en afhandeling en archivering.

Tevens onderhoudt de secretaris reglementen, procedures, formulieren, etc.

De secretaris wordt door de ALV in functie gekozen.

Bevoegdheden:

- In rechte vertegenwoordigen van de vereniging.
- Correspondentie namens de vereniging.
- Gezamenlijk met de voorzitter, uitschrijven van vergaderingen, vaststellen van de agenda en het accorderen van de notulen.
- Uitschrijven van ontzettingen / royementen conform (dagelijks) bestuursbesluiten.

Taken:

- Lid dagelijks bestuur
- Notuleren van de ALV (stat. 13-3), de bestuursvergaderingen (stat 8-2), de tuincommissie vergaderingen en eventueel de diverse andere vergaderingen binnen de vereniging.
- Verwerken en registreren en toewijzen van de binnenkomende en uitgaande post.
- Afhandelen post, met uitzondering van de ledenadministratie.
- Archiveren van archiefstukken zoals notulen, brieven, contracten, etc.
- Onderhouden van statuten, reglementen, procedures, formulieren, etc.
- Met andere bestuursleden voeren van overleg met de gemeentelijke instanties, andere tuinverenigingen en met andere instanties aangaande verenigingszaken.
- Toezien op naleving van statuten en reglementen

De secretaris voldoet aan de volgende functie-eisen:

- Communicatief sterk in geschrift en woord.
- Leidinggevende capaciteiten.
- Accuraat.
- Gedegen kennis van statuten en reglementen.
- Punctueel en zorgvuldig.

Complexcoördinator

Doel van de functie:

De complexcoördinator (CC) van de VTV De Flevotuin ziet erop toe dat het voortbestaan van de vereniging niet wordt bedreigd door misstanden, zoals achterstallig onderhoud, op de complexen.

De complexcoördinator ziet toe op naleving van statuten, reglementen en bestuursbesluiten voor zover deze de complexen betreffen. De complexcoördinator is de verbindende schakel tussen bestuur en tuincommissieleden.

Bevoegdheden:

- Uitschrijven 3e waarschuwing bij verwaarlozing tuin en/of dier.
- Toegang op de tuinen in overleg met betreffende leden, dit alleen ter controle op naleving van de reglementen.
- Uitschrijven bouwvergunning, dit in samenspraak met de ledenadministrateur en communiceren met de TC.

Taken:

- Toezien op naleving van statuten en reglementen en bestuursbesluiten,
- Contactpersoon bestuur voor de tuincommissieleden,
- Coördinator tuinschouw,
- Coördinator bouwvergunningen
- Coördinator procedures bij tuinverwaarlozing,

Functie-eisen:

- Zeer goede mondelinge communicatieve eigenschappen
- Accuraat
- Betrouwbaar
- Eenduidig
- Punctueel
- Gedegen kennis van statuten en reglementen

Beste Tuinders,

Het seizoen schiet al aardig op en bij ons op de Kruidentuin zijn er aardig wat verschuivingen, opzeggingen en natuurlijk ook een boel nieuwe tuinders gekomen. Het is jammer dat de beruchte aardappelziekte veel teleurstelling en helaas ook wel wat onbegrip veroorzaakt. Veel tuinders hadden gelukkig al hun aardappelen geoogst maar degene met late aardappels kwamen toch wel van een koude kermis thuis.

Ook de tomaten zijn inmiddels grotendeels geruimd wat ook tot grote teleurstelling leidde. Helaas zijn de regels hierover niet helemaal helder, dat moet heel duidelijk omschreven zijn en geen mogelijkheid geven tot discussie. Maar dat kunnen we natuurlijk regelen zodat we volgend jaar helderheid hebben.

Eén van onze tuinders Jethro Rodermans moet om gezondheidsredenen zijn tuinen opgeven, heel triest, hij had er ondanks zijn langdurige ziekte toch nog ontzettend veel lol in.

En wat ook nog een belangrijk ding is Suzan en Wil bij ons op de tuin hebben een leerprogramma opgesteld voor een basisschool vlakbij ons. Kinderen leren bij hen dat tomaten niet bij AH groeien maar aan een plant. Ook over allerlei andere groentes en fruit krijgen ze informatie en zelfs een mini-stukje tuin om dingen te zien groeien.

Een fantastisch initiatief door hen zelf bedacht en op poten gezet. Het gaat om kinderen uit groep 3.

Verder is Harry Nieuwenhuizen weg als tuincommissaris. Dat is heel jammer maar helaas gebeuren die dingen. Johan en ik zullen tot het eind van dit jaar de boel samen runnen en in het nieuwe jaar gaan we kijken of er iemand geïnteresseerd is om ons te komen helpen. Mensen die dat wel leuk lijkt kunnen ons hierover aanspreken. Het vergt zeker zo'n 10 uur in de week dus vat het niet te licht op! Het seizoen is gelukkig nog niet afgelopen dus we genieten nog volop.

Arnold Becker, TC Kruidentuin



A painting of a red rose on a black background. The rose is rendered with thick, expressive brushstrokes, showing various shades of red and orange. The text is overlaid in a white, typewriter-style font. The text is arranged in four stanzas, each starting with the word 'Leven'. The final line of the text is 'Totdat het klapt Roos'.

Klaproos

Leven
Vloeiend in
tijd en vorm
Dan hier en dan
daar

Leven
Groeiend in
tijd en vorm
Het komt en het
gaat

Leven
Bloeiend in
tijd en vorm
En weer en weer

Totdat het
klapt
Roos

Wat zijn invasieve exoten?

Wereldwijd zijn door toedoen van de mens vele soorten dieren en planten op plaatsen terecht gekomen waar ze eigenlijk niet thuis horen. Dat noemen we exoten. Als deze planten en dieren bedreigend zijn voor de inheemse flora en fauna en zijn ze schadelijk voor infrastructuur, landbouw, enz. dan noemen we dat invasieve exoten.

Enkele voorbeelden hiervan zijn:

De Amerikaanse rivierkreeft



Herkomst: Verenigde Staten

Het dier heeft hier nauwelijks natuurlijke vijanden en zodoende komen er in Nederland ondertussen miljarden van voor, zij komen vooral voor in langzaam stromend of stilstaand water. De kreeften vreten de sloten en grachten kaal waardoor ander leven er onmogelijk wordt. Ze kunnen ook schade aanrichten aan opritten, dijken en kades. Deze kunnen daardoor verzakken.

De Muskusrat



Herkomst: Noord Amerika

Door graaf en foerageeractiviteiten en hun ontlasting veroorzaken zij abiotische (niet levende) condities van het ecosysteem, zoals stikstofhuishouding van de bodem.

Muskusratten graven onder meer holen in dijken, oevers van rivieren, spoorweg taluds waardoor deze verzwakken. Ook kunnen ze ziektes veroorzaken zoals de ziekte van Weil.

In de voorjaars tuinkrant heeft een verslag gestaan van Edgar Smeets van de Vaarttuin waar hij aandacht vroeg voor de Japanse duizendknoop.

Ook pleitte hij bij het bestuur om actief via een werkgroep de groei van de plant te signaleren en te bestrijden.

Hieruit is een werkgroep samengesteld bestaande uit:

Edgar Smeets, Ruud Staverman, Hanneke Weug, Pieter Nanninga en Marian Goddijn.

De werkgroep kwam onlangs voor het eerst samen. Besloten is dat de groep zich vooralsnog richt op de 5 invasieve exotische 'landplanten' waarvan de vereniging van bos en natuurterrein eigenaren (VBNE) oproept tot 'beter een proactieve bestrijding'.

Zij geven hiertoe adviezen, aanpakken tot bestrijding in hun 'Praktijkadvies'.

De 5 invasieve exoten zijn:

Alsemambrosia (*Ambrosia artemisiifolia*)



Herkomst: Amerika

Is voor het eerst in Nederland aangetroffen in 1875 door opzettelijk toedoen van de mens.

Komt voor langs paden en ruderaal terreinen.

Kan heftige allergische reacties veroorzaken, zoals hooikoorts bij aanraken en het inademen van stuifmeel. Bestrijding: Verwijderen of maaien met handschoenen en beschermende kleding aan, het liefst voor de bloei. Planten afvoeren in gesloten zakken en nooit in de GFT bak gooien.

Bloeit van eind augustus tot begin oktober.

Reuzenberenklauw (*Heracleum mantegazzianum*)



Herkomst: de Kaukasus (zuidwest Azië)

Is in Nederland terecht gekomen door reisbewegingen van de mens.

Komt in Almere voornamelijk voor in het Kromslootpark, maar breid zich snel uit naar andere delen van de stad doormiddel van uitzaaien, (1 plant kan zorgen voor honderden nieuwe planten). Het sap van de plant is schadelijk voor ogen huid en luchtwegen en veroorzaakt bij aanraking ernstige brandwonden. Bestrijding: begrazen of maaien, beter is om de wortelstok zo diep mogelijk uitsteken. Verwijderen met beschermende kleding.



Reuzenbalsemien (*Impatiens glandulifera*)



Herkomst: de Himalaya (Tibet en India) op een hoogte van 1800 tot 4000 meter.

Is in Europa ingevoerd als sierplant. Het is een 1 jarige plant die zich door uitzaaiing verspreid.

Verdringen de inheemse planten. Laten grote kale plekken achter na de bloei. Komt voor in bossen en bosplantsoen. Bestrijding: maaien en begrazen.

Japanse duizendknoop (*Fallopia japonica*)



Herkomst: Japan

De arts Philipp Franz von Siebold heeft de plant in de 19^e eeuw naar Nederland gebracht voor onderzoek.

Het is de meest woekerende plant met grote groei-kracht. Gedijt op alle grondsoorten en trekt zich niet aan van bestrating, schuurtjes en andere ornamenten, snel groeiende woekerende plant. Komt voor in bossen en graslanden. Bestrijding: door worteluitputting, dus maaien of uitsteken. Afvoeren in gesloten zakken naar restafval in uw container thuis, en nooit in de GFT bak of op een composthoop of elders op onze complexen.

Afghaanse duizendknoop (*Persicaria wallichii*)



Herkomst: de alpine en subalpine zones tussen de 2400 en 4400 meter hoogte van het Himalaya gebergte (China, Tibet, Bhutan, Kashmir, Pakistan, Nepal en India).

Vanaf 1920 is de plant vanuit het V.K. ingevoerd alwaar de soort al in 1900 terecht is gekomen. Werd veel gebruikt als sierplant op landgoederen en bij landhuizen vooral in het midden van het land en is vandaar uit verwilderd.

Komt in Flevoland vooralsnog weinig voor. Wel alert blijven. Verspreiding door uitzaaiing en woekering. Bestrijding door handmatig de wortelstokken zo diep mogelijk uit te steken. Afvoeren in gesloten zakken naar restafval in uw container thuis, en nooit in de GFT bak of op een composthoop of elders op onze complexen.

Achtergrond bij deze keuze.

We beperken ons tot deze 5 voor nu, omdat we niet het wiel opnieuw willen uitvinden, en omdat de VBNE een bestrijdings-aanpak adviseert, die kennelijk succesvol is gebleken.

Over de andere categorieën invasieve exoten (te weten 'oeverplanten', 'struiken' en 'bomen') die VBNE hanteert, is door de werkgroep nog niet gesproken.

De werkgroep zal zich bezighouden met de volgende zaken: (helpen bij) herkennen van deze 5 (=signaleren), en het opstellen van een plan van aanpak bij aangetoonde besmetting (=bestrijding). Dit alles in samenspraak met bestuur, Complex Coördinatoren (CC) en Tuin Commissies (TC)

Dit stukje in de tuinkrant is een eerste uiting van de werkgroep, en hieronder is een tweede:

Om leden nader te informeren gaan Pieter en Marian in de bestuurs- en TC-vergadering de planten onder de aandacht brengen.

De werkgroep hoort graag adviezen over de bestrijding van tuinders die ervaring hebben met bovengenoemde planten, dat kan via de e-mail: pnanninga@ziggo.nl

Als je meer wilt weten kunt je je o.a. richten tot de website van de VBNE en ook van het NVA

Werkgroep invasieve exoten.

In een volgende tuinkrant berichten we verder.

Recept: Ajiaco, soep uit Colombia

Rietje Elders—Vaarttuin

In 1980 bezocht ik Colombia en kreeg bij een familie waar we logeerden, deze heerlijke maaltijdsoep geserveerd. Het is een kippensoep maar je kunt hem ook vegetarisch maken door in plaats van kip vegetarisch kipstukjes te gebruiken.

Dit is het recept zoals ik mij de smaken en ingrediënten uit die tijd herinner.

INGREDIËNTEN:

- 750 gram biologisch kip met bot
- 2 uien fijngehakt
- 5 tenen knoflook zeer fijn gehakt
- 1 eetlepel zwarte peper
- 1 eetlepel gemalen zeezout
- 2 eetlepel olijfolie
- 1 liter kippenbouillon
- 500 gram verschillende aardappels vast en kruimig
- 2 zoete aardappels
- 2 gele bakbananen
- 2 verse maiskolven, in drie stukken gehakt
- 1 bosje koriander
- 2 eetlepel knopkruid gehakt
- Voor de garnering
- 1 bosje grofgesneden korianderblad
- 100 ml zure room
- 2 eetlepel kappertjes



Het geheime ingrediënt...

Een belangrijk ingrediënt is guascas oftewel knopkruid. Er is harig en kaal knopkruid, je kunt ze allebei gebruiken. Deze plant is een exoot en groeit als onkruid in veel volkstuinjes. Dus gooi nu eens niet alles weg maar maak er een lekkere soep van.

Pluk de blaadjes en was ze goed.

Meer informatie en recepten met knopkruid vind je [hier](#) op de website van mergenmetz.

AAN DE SLAG:

Verwarm de olie in een grote soeppan. Fruit de ui tot deze glazig is. Voeg vervolgens de knoflook toe en bak kort mee op laag vuur. Doe de bouillon erbij.

Voeg de kip toe en kook 35 minuten.

Haal de kip uit de pan, verwijder de botten en snijd de kip in kleinere stukjes.

Ondertussen: Schil de aardappels, de bakbananen en de zoete aardappels.

Snijd deze groente in hapklare stukken en doe ze bij de bouillon samen met de peterselie, knopkruid en peterse lie.

Laat het geheel nog ongeveer 20 tot 30 minuten koken tot alles gaar is.

Proef de soep, voeg de kip toe en breng eventueel op smaak met peper en zout. Verdeel de soep over 6 kommen. Zorg dat in elke kom een stuk mais zit en bakbaan.

Garneer met zure room, kappertjes, blaadjes koriander. Eet smakelijk.



De oude tuin van Teun

Esther van den Berg—Kruidentuin

Ongeveer een jaar of 5,6 geleden (ik ben niet zo precies in die dingen), kreeg ik van een enthousiaste moestuinder de tip om net als hij een moestuin te beginnen. Hij tuinierde op De Kruidentuin en ik vond hem als hij erover praatte, een echte "oerman". Zo eentje die dichtbij de natuur en daardoor ook zichzelf stond. Ook straalde hij altijd als hij het over zijn oogst had en stond zijn tuinoutfit hem goed. Ik vond hem sportief als hij zijn tuin spitte en hij gebruikte stoere taal als hij het over het werk in de tuin had. Hij zei bijvoorbeeld dat hij dingen "pootte". Ik vond het geweldig. Dat wilde ik voor mijzelf ook wel: stoer, sportief, dicht bij de natuur en heerlijk ontspannen....

Toen de tuin van Teun beschikbaar kwam, stelde hij mij voor aan Arnold en kon ik beginnen! Teun had altijd met veel plezier getuiniert en dat was te zien. Zijn huisje was gezellig, schoon en goed onderhouden en er stond nog van alles op de tuin waar ik mee verder kon. Ik besloot dat ik een goede tuinder zou worden!

In de tijd dat Teun vertrok en ik ben gekomen, heb ik mij heel langzaam ontwikkeld. Anders gezegd: ik kan er nog steeds niet veel van. Als Teun de tuin nu zou zien, zou hij even moeten slikken, denk ik.

Het huisje is nodig aan een verfbeurt toe, het hek is stuk, het paadje scheefgezakt, de bomen zijn heel groot geworden (waar ik iets mee moet en mijn tuinbuur me vaak mee helpt) en de oogst is niet altijd geweldig, omdat ik er gewoon niet zo veel verstand van heb. Ik doe gewoon maar wat en dat is wisselend succesvol.



Maar..... ik vind het heerlijk om naar de tuin te gaan en lekker een beetje te rommelen. Het is mijn oase van rust en stilte, iets dat ik in de hectiek van mijn werk op een basisschool en de drukte van mijn gezin (met puberende kinderen), goed kan gebruiken. Het is dan ook helemaal niet erg dat zij mij amper helpen op de tuin en dat zij niet vaak de behoefte voelen om langs te komen. De tuin is mijn terrein (al ben ik officieel slechts medetuinder) en ik kom er vaak helemaal tot rust. Heerlijk wroetend in de aarde mijn hoofd net zo vrij van onkruid maken als het stukje waarmee ik bezig ben.

Het leukst vind ik, net als iedereen schat ik zo in, het planten (of poten) van de plantjes die thuis als zaadjes begonnen zijn en groter mogen groeien in de tuin. Het oogsten is ook altijd een feestje. Dan lever ik thuis mijn groenten af zodat mijn man er iets heerlijks van kan maken. Ook geniet ik van het resultaat van mijn werk als ik mij een middag op het onkruid heb gestort en de tuin er weer netjes bij ligt. Het is zaak om hier bewust even van te genieten, omdat het effect vaak van korte duur is.

Wat mij altijd wel een beetje een zenuwzinking bezorgt, is de zomervakantie. Wij gaan met het gezin altijd een week of vier weg en hoe netjes ik de tuin voor de tijd ook achterlaat, het is altijd ontploft als ik terugkom. Ook dit jaar weer. Ik had echter voor Moederdag een origineel cadeau van mijn dochter gekregen: een tuinkaart! Deze bon was goed voor een dagdeel hulp op de tuin. Zij had dit al een keer eerder aan mij gegeven, maar was toen zo slim geweest om er een t.h.b.t datum op te zetten. Dat had ik niet gezien. Toen ik het de eerste keer wilde inzetten, bleek de bon verlopen te zijn (tot grote vreugde van mijn dochter). Nu bleek te kaart nog wel houdbaar de zijn en heeft ze me heel erg geholpen!

De tuin is mijn terrein, mijn oase van rust, maar het is toch wel heel fijn als iemand mij komt helpen met het verwijderen van het onkruid als het zo veel is, dat ik er in mijn eentje geen gat meer in zie. En..... ik had het niet verwacht en zij al zeker niet: het was nog gezellig ook!

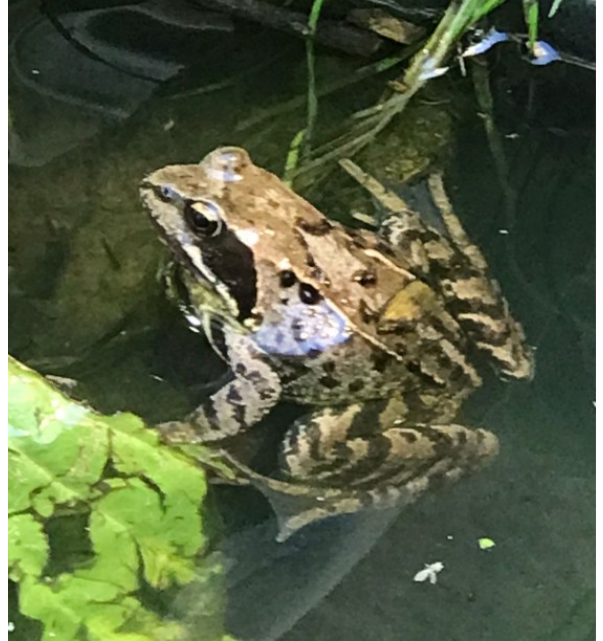


Gespot: Bruine kikker

Ingrid Nordt—Vaarttuin

Sinds een paar jaar hebben we elke zomer wel één of meerdere kikkers in onze tuin. In de opvangbak voor onze watertank lijken ze het eigenlijk prima naar hun zin te hebben. Niet dat ze er de hele zomer vertoeven maar toch zeker wel een aantal weken achter elkaar. De bruine kikker was er ook even en van alle kikkers was de bruine de gene die zich het best liet fotograferen. Dus de keuze voor wie er centraal zou komen te staan in deze rubriek was daarmee snel gemaakt. Overigens heb ik hem of haar al een tijdje niet gezien, dus heb ik op dit moment alleen de foto om naar te kijken.

De *Rana temporaria* oftewel de bruine kikker is een middelgrote kikker en één van de meest algemene soort amfibie in Nederland. De kleur varieert van bruin, groenbruin, roodbruin geel- of grijsbruin. Geen wonder dat hij bruine kikker heet, alle variaties van bruin kun je tegenkomen. De bruine kikker heeft een stompe snuit in tegenstelling tot de groene kikker die een meer spitse snuit heeft (en een andere kleur uiteraard). De verdikte lijnen op de rug heten ruglijsten en achter hun ogen zitten donkere driehoekjes; het masker. Ze kunnen tot wel 11 cm groot worden en zijn vrij stevig. De vrouwtjes zijn groter dan de mannetjes en mocht je een kikker tegenkomen van 11 cm dan is het waarschijnlijk een vrouwtje. Dwars over hun achterpoten lopen donkere strepen.



De mannetjes hebben geen uitwendige kwaakblazen. Kwaken doen ze vanuit hun keel en klinkt meer als een soort brommen.

Je kunt ze goed herkennen aan de lichte vlek bij de keel. Het brommen kun je al in maart horen als de mannetjes op zoek gaan naar de vrouwtjes. Bruine kikkers zijn één van de eerste kikkers die actief worden. De eiklommen die bij de voortplanting geproduceerd worden zijn vrij gemakkelijk te vinden omdat ze vaak in ondiep en snel opwarmend water worden afgezet. Meestal drijven ze na een tijdje aan het oppervlak. Een eiklomp kan tussen de 1000 en 2500 eitjes tellen. De paringstijd duurt 2 à 3 dagen.

Een deel van de bruine kikkers overwintert op het land een ander deel in het water. Tijdens zachte winters kunnen er tot in december bruine kikkers gezien worden. Deze zijn door hun traagheid op dat moment wel een makkelijke prooi voor andere dieren zoals reigers.

Bruine kikkers eten veel ongewervelde dieren zoals kevers en insectenlarven maar ook..... slakken! En kijk daarom zijn wij zo blij met onze kikkertjes in de tuin. Laat ze hun buikje maar rond eten. Dat scheelt een heleboel slakken. En of het door onze kikkervrienden komt of niet..... dit jaar hielden de slakken zich zeker in. Veel van ons plantgoed heeft het seizoen goed doorstaan. Toch las ik ook ergens dat kikkers maar 2 tot 3 keer per week hoeven te eten. Daar hebben ze genoeg aan, de volwassen kikkers welteverstaan. Want de kleintjes hebben veel meer voedsel nodig.

Onze waterbak waar de kikkers graag in zitten is ook nagenoeg muggenlarve vrij als de kikkers aanwezig zijn. Als de muggenlarven weer toenemen weten wij; de kikker is weer verhuisd. Maar wat ons betreft mogen ze blijven natuurlijk. Bruine kikkers houden van een vochtige bodem en dichte begroeiing om onder te schuilen. Ze brengen veel tijd door op het land en sommige bruine kikkers gaan alleen terug het water in om te paren.

Nou je raadt het al om het de kikker zo prettig mogelijk te maken, zorgen wij ervoor dat de tuin een rommeltje is. Gelukkig is dat niet al te moeilijk, het onkruid groeit toch te hard om bij te houden dus aan begroeiing geen gebrek. En allerlei hoekjes en gaatjes, ook daar is genoeg van te vinden.

Egypte, drainage en helikoptervluchten

Dat hier een verband tussen is wist ik nog niet toen ik op een ochtend bij Ruud Staverman langs ging op de Annatuin. Ik dacht dat hij me zou uitleggen hoe je drainage aanlegt. Het werd een breder verhaal...

Drainage

Ook op de Annatuin is er de laatste jaren sprake van veel wateroverlast. In de winter blijft op sommige tuinen water staan. Vervelend als je aardbeien bed weer de winter niet doorkomt en erg slecht voor de bodemstructuur. De gemeente heeft (als eigenaar van de grond) in 2009 op Ruuds (hij tuint er sinds 1991) -en enkele aanliggende tuinen een extra drain aangelegd. Helaas was daarmee het probleem niet verholpen. De polder Zuidelijk Flevoland is weliswaar al in 1968 drooggemalen, maar de kleigrond klinkt nog steeds in. Dit komt omdat het water langzaam uit de klei verdwijnt. De voorspelling is dat er in 100 jaar zo'n 1 a 1,5 meter bodemdaling is t.o.v. van het niveau van droogvallen in 1968. Doordat de inklinking niet overal gelijkmatig gaat kan het zijn dat de aangelegde drainage niet meer goed in afschot ligt en dus niet of onvoldoende water afvoert. In het Nederlandse klimaat valt er op jaarbasis meer neerslag dan er verdampt in de zomer. Dus daar komt die nattigheid ook vandaan.

Ruud ging zelf aan de slag in 2016. Met steun van de vereniging die materiaal (de draingebuis) betaalde en wat hulp van tuinders. Achteraf gezien lag de die drain waarschijnlijk niet goed op afschot zoals dat heet en waarschijnlijk iets te diep. Het eindpunt van de drainagebuis moet lager liggen dan het beginpunt anders stroomt het water er niet door.

In 2021 heeft Ruud de drainage uit 2016 opgegraven. De sleuf liep al snel vol met water dus daar viel niet meer in te werken. Ruud groef met de schop daarna een nieuwe sleuf, wat minder diep en met 2 zijdrains. Een maand lang was hij aan het graven rond Kerst en Nieuwjaar. Niet alleen in zijn eigen tuin maar hij moest ook door tuinen van andere mensen heen. Gelukkig goed weer, geen vorst. Met resultaat; de drainage werkt nu goed, geen wateroverlast meer, ook voor de omliggende tuinen.



Loopbaan

Ruud toont allerlei boeken met grafieken over neerslag, verdamping en bodemprofielen van Flevoland. En oude fotoboeken met grote machines, lege polders en lange sloten. Hij weet er duidelijk veel van en kan er goed over vertellen. Dat was namelijk zijn werk blijkt nu. Na de landbouwschool en een vervangende dienstplicht in Botswana kwam hij in 1981 bij de Rijksdienst voor de IJsselmeerpolders (RIJP) terecht. Werk krijgen was moeilijk in die tijd en de Rijksdienst was een grote organisatie van wel 2000 mensen. Daar zou uiteindelijk wel een leuke baan te vinden zijn. Hij begon op die grote machines in die lege polders. Na een paar jaar zochten ze een buitenlandcoördinator, iemand die buitenlandse gasten zou begeleiden en kon uitleggen wat er in de Flevopolder gebeurde. Ruud kreeg die baan en kwam zo in aanraking met veel mensen uit diverse landen.

Egypte

Vanuit het ministerie van Buitenlandse Zaken kwam een verzoek bij de RIJP om te adviseren over drainage in de Nijldelta in Egypte. Sinds de Aswandam is aangelegd overstroomt de Nijl niet meer en kan men nu meerdere keren per jaar gewassen verbouwen. De akkers worden nu bevoeid. Hierbij blijven er steeds wat mineralen en zouten achter waardoor de grond op den duur verzilt (in Egypte regent het heel weinig). Dit is op te lossen door een beetje meer water op de akkers te brengen dan er nodig is. En dat overtollige water voert dan de mineralen en zouten weer af met behulp van drainage. Ruud heeft hierdoor veel contact gehad met Egyptenaren. Die hebben een goed gevoel voor humor dus veel gelachen. Ook leerde hij wat Arabische woorden van hen. Hiermee begroet hij nu medetuinders die dan verbaasd zijn dat hij een beetje hun taal spreekt.

Helikopters

Uiteindelijk waren de polders klaar en ging Ruud bij Rijkswaterstaat werken. Ook daar werd hij buitenlandcoördinator. Nu had hij heel Nederland als werkgebied. Ook vanuit die functie kwamen veel mensen uit het buitenland die hij samen met de Minister van V&W de waterwerken van Nederland liet zien, soms per helikopter. Dat waren mooie tochten. In 2019 ging hij met pensioen.



Ruud wijst aan waar de drainage ligt

Annatuienen vervolg

Ruud zijn tuin is nu vrij van overtollig water. Veel andere tuinen op de Annatuin hebben hier nog wel last van. Om daar iets aan te doen wordt nog een grote klus. Want waar ga je graven, er moeten geen huisjes of fruitbomen in de weg staan. Hiervoor moet een plan gemaakt worden. Er zijn gelukkig machines te huur voor het graafwerk dus er hoeft niet veel met de hand te gebeuren. Iemand die goed met een laserapparaat of een waterpastaestel overweg kan, die zoeken ze nog. Zodat de boel goed op afschot komt te liggen en het water goed wegstroomt. Dan is voor de komende 30 jaar de Annatuin weer redelijk droog en kan iedereen weer succesvol groente e.d. telen.



Kippen houden op de moestuin

Louise van der Kolff—Vaarttuin

Je eigen eitjes eten, wie wil dat niet?

Nou ja, die eitjes krijg je van je kippen. En niet zomaar, daar moet je eerst wat voor doen.

Wat komt er eigenlijk allemaal bij kijken voordat je verse eitjes uit het legmandje kan halen?

Kippenhok

Allereerst heb je ruimte op je moestuin nodig die je mag bebouwen. Toestemming voor het bouwen van een kippenhok vraag je aan bij de TC'er op jouw complex.

Dan maak je een bouwplan. Houd er rekening mee dat vossen en ratten net zo blij zijn als jij met kippen, eieren en voer, dus kies voor goede materialen, verstevigd kippengaas en let op dat er geen kieren in je bouwsel zitten. Zet je kippenhok op een betegeld vlak (twee lagen tegels, tegen verzakken, en zonder kieren) dan kunnen de ongenode viervoeters ook niet van onderaf naar binnen.

Kippen willen graag een grote scharrelruimte en een tochtvrij nachthok met nestkast of legmandje. Met vier kippen moet je rekening houden met 4m² voor de scharrelruimte en daarbij 1,2m² voor het nachthok.



In de scharrel/verblijfsruimte genieten ze graag zoveel mogelijk van het 'buitenidee'. Zonlicht, frisse lucht en ventilatie. Zorg wel dat het er niet te heet wordt, niet te nat en niet te guur. Ons kippenhok staat deels onder een appelboom voor de schaduw en bij heftige regeninslag of gure wind zetten we een doorzichtige perspex plaat tegen het gaas aan. Natte bodembedekking is slecht voor hun gezondheid, dat moet je voorkomen. Kippen vinden het fijn om op hooi, stro, houtsnippers of zand te chillen. Kippen badderen niet in water, maar in zand, aarde of stof. Zeker als ze niet dagelijks buiten het hok komen, is het noodzakelijk om zo'n plek in hun hok

hebben. Gooi je er diamoteeënaarde door, dan helpt dat meteen tegen bloedmijt.

Verder willen ze graag een zitstok waar ze ruim met z'n allen op passen.

Geen ronde stok, maar een vierkante (liefst licht afgerond) van 4-6 cm breed.

Heerlijk om al uitbuikend naar buiten te koekeloeren.



Eethoek

Eten en drinken doen ze als ze er zin in hebben. Netjes eten en drinken doen ze niet aan. Ze smijten de zaden over de grond en stampen de drinkbak omver. Een grote plastic bak met grote gaten aan de zijkant zorgt ervoor dat ze niet alle zaden op de grond zwiepen en een drinkbak met een brede onderkant helpt tegen omgooien. Nog een platte bak voor halve courgettes, andijvie en andere bladgroente en de eethoek is ook klaar.

Nachthok

Het nachthok is een veilige plek waar de kippen rustig kunnen slapen. Ook hier wensen ze een fijne, ruime zitstok. Het nachthok is meestal de plek om eitjes leggen. Wij hebben daar een rieten mand met tabakstengels staan. Fijne bedekking, zit lekker en het helpt tegen bloedmijten.

Een grote deur aan de voorkant van het hok is een must. Voor de dames om snel naar buiten te kunnen, maar ook voor jou om in het hok te kunnen. Om zaad bij te vullen, dagelijks water te verversen en om schoon te maken en zo.

Ook in het nachthok, bij de nestkast/legmandje, heb je een deurtje nodig om eieren te rapen en de boel schoon te houden.

Voedsel

Wat staat er op het menu voor de kippen?

Kippenzaad/graan met legkorrels, dat is het hoofdmenu. Verder hebben ze grit en kiezel nodig, dat zijn kleine schelpjes en kleine steentjes. Iedere dag vers water en een paar keer per week iets appelazijn in het water.

Verder zijn ze blij met groente uit je moestuin (geen ui of knoflook), appels en peren, besjes en ook bladeren van de paardenbloem. Geef ze niet de knoppen, een kropverstopping kan daar het gevolg van zijn, evenals van te lang gras eten.

Nog blijer zijn ze met gekookte pasta, rijst en stukjes brood. Ze vragen daar elke dag om, maar doe maar net of je dat niet verstaat. Het is niet echt goed voor ze. Gekookte maïs is net zo lekker en veel gezonder.

Het kippenvoer bewaar je het best in tonnen die je af kan sluiten. Zo voorkom je wekelijks kippenvoer bestellen, een rattenplaag rondom jouw moestuin en boze buren.



Kippen, krielkippen of legkippen?

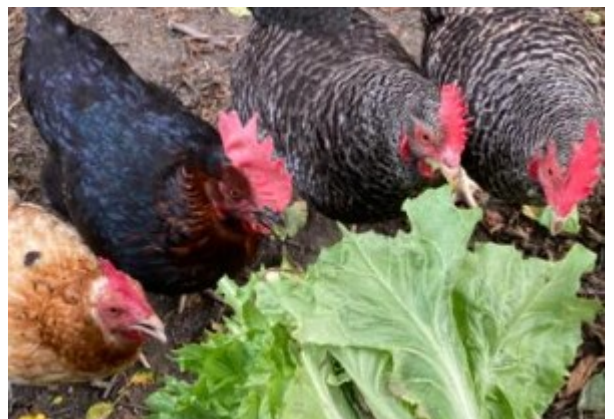
Als je nog niet afgehaakt bent met lezen, dan volgt het leukste deel: het kiezen van kippen.

Krielkipjes zijn wel heel leuk, maar die eitjes stop je in een holle kies.

Legkippen zijn lief en vrij tam en ze leggen gemiddeld 300 eieren per jaar. De gewone bruine legkip wordt gemiddeld maar 3 jaar.

De gewone kip wordt gemiddeld tussen de vijf en tien jaar oud en de keuze uit rassen is reuze. Vriendelijke en rustige kippen die tussen de 150 – 200 eieren per jaar leggen zijn o.a. Sussex en Maran. De eieren van de Maran zijn heel mooi donkerbruin.

In de winter houden de meeste kippen een legstop en naarmate kippen ouder worden, wordt de legstop langer. Gelukkig kunnen ze ook op hoge leeftijd nog goed helpen in de tuin, met scharrelen, schoffelen en wieden.



Louise van der Kolff,
met hulp van Maria en Klaartje Sussex, Koko en Kyra Maran

Een jaar op De Disteltuin

David Rijkers en René van Dam—Disteltuin

Tot 11 september 2022 wisten we niet eens dat we een moestuin wilden of er zo snel een zouden krijgen. Op die datum waren we bij vrienden van David's ouders en die hebben een moestuin aan huis. Erg leuk, mooi en lekker. Dat zou het voor ons niet worden, want onze siertuin is klein en bovenal al heel mooi beplant met rozen, vlinderstruiken, hortensia's, stokrozen, plus honderden bollen...

Het zaadje voor een moestuin was echter al geplant en we gingen in elke plaats waar we toch moesten zijn even ook een plaatselijke volkstuin bekijken (Arnhem, Beverwijk, Purmerend) en ook alle moestuinboeken thuis werden gepakt of geleend in de bibliotheek. Aanraders zijn: Handboek voor de moestuin / Rob Herwig, Het moestuinboek / Richard Bird, De mooie moestuin / Julia Voskuil en bovenal Praktijkboek Het nieuwe moestuinieren / Hans van Eekelen.

Met alle bezoeken vol leuke ontmoetingen plus praktijkverhalen van tuiniers plus het inspirerende leesvoer werd het hoog tijd voor lokale actie: kijken hoe de procedure om een volkstuin te krijgen in Almere was. Wonder boven wonder was er geen wachtlijst bij de Disteltuin, het complex dat het dichtst bij ons huis ligt. Daar waren zelfs vier tuinen vrij, dus er was nog keuze ook. We gingen voor de verste tuin vanaf de ingang gezien, daar was weliswaar een deel in de schaduw plus een haag (daarom niet zo gewild), maar ook een van de waterpompen en ons leek niets zo fijn als even in de schaduw bijkomen van hard tuinieren...

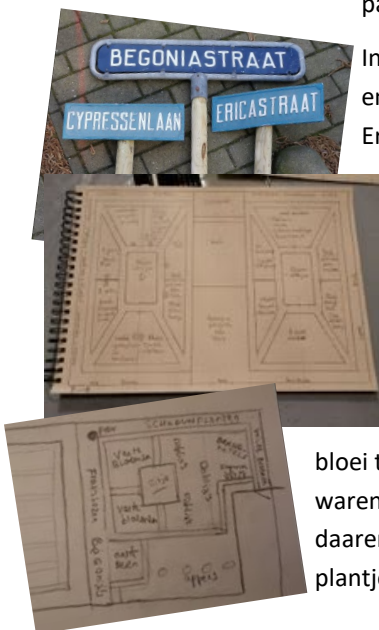
Op 8 oktober 2022 kregen we de sleutel van de deur van het complex De Disteltuin. De toegang tot een met zeil afgedekte tuin van 140 m² vol met heermoes. Het was keihard werken, met heel veel plezier en spierpijn... David heeft getekend, gezaagd, gefreesd, gelijmd, gelast, geknipt en nog veel meer... Ondertussen las René alles wat los en vast zat, boeken, oude tijdschriften en we keken naar Gardener's World op de BBC. Eind mei 2023 was de kas af (met verleende bouwvergunning), de pergola ook, stond de picknicktafel, twee regentonnen van 300 liter elk waren aangesloten op de afvoer van de kas. De open aardbeienkas met bewateringssysteem (zonder elektriciteit, want dat is er op ons complex niet) was toen ook al klaar. De vier compostbakken van elk 300 liter zijn dan gevuld met de eerste lading van bruin en groen afval. De eersten van de 27 geplante soorten aardbeien waren eind mei bijna plukbaar. Het keiharde werken was eind mei over, toen restte veel wieden, water geven en... hopelijk nog veel meer OOGSTEN :-)

Het eerste jaar zat vol leermomenten en verrassingen. We kochten wormen voor de compostbakken (21 maart) en in België een hommenvolk (5 mei geleverd). Dat hommenvolk was gepland, maar nog geen maand later - 22 mei - bleek er in het voor maïs beoogde bed ook nog een bijennest te huizen onder de aarde. Nu hadden we twee volken zoemers op onze tuin/complex. Nooit verwacht ook dat ik Heermoes zou wieden en die daarna in een pan zou koken tot gier...

Ineens hadden we ook drie tuinen. Onze buurman stopte ermee en de tuin was niet geliefd bij de wachtenden op de wachtlijst.

Er stonden namelijk 4 volwassenen appelbomen en 1 volwassen perenboom op. Daardoor kon mijn vriend David ook een tuin scoren. Dat werd nog meer tekenen en nog meer plannen... Ook konden we er de 58 Dahlia's mooi kwijt die ik iets te rijkelijk had gekocht. We hoefden alleen maar het straatnaambord Dahliastraat te verhangen ;-). De straatnaamborden met bloemen, planten en bomen op onze tuin waren bedoeld als decoratie in onze schuur, maar op de volkstuin komen ze veel beter tot hun recht. Allemaal legaal in bezit gekomen en we zoeken er nog meer...

Flops waren er natuurlijk ook, maar die waren er gelukkig weinig: de Lelies vielen al voor de bloei ten prooi aan de Leliehaantjes, we hebben geen enkele Kievitsbloem gezien en de Keizerskronen waren verre van imposant... Komkommers en Augurken hebben we niet geoogst. Slakken hebben ons daarentegen weinig geteisterd, maar de mussen waren best wel goede slopers van net opgekomen plantjes...





De successen van het eerste jaar waren gelukkig veel talrijker: de gezelligheid met de medetuinders van De Distel tuin, zowel tijdens als buiten de tuindiensten, de mini-Keukenhof die we geplant hadden en ook meer dan prachtig gebloeid heeft (1.905 bollen; van Sneeuwkllokjes tot Sieruien), kilo's aardbeien, bramen en appels, Zonnebloemen in alle kleuren en maten, en de rust die je krijgt van het wieden... We hopen nog lang moestuinders te blijven op De Distel tuin... Nu de herfst en winter komen, gaat een geweldig onderdeel op herhaling: alle catalogi doornemen en (voor)bestellingen doen... Enig! Op een spannend 2024 waarin nieuwe bloemen, groenten en fruit hun best zullen doen om ons te verrassen met kleur, geur en/of smaak.

David Rijkers (de klusser en bouwer) en René van Dam (de zaaier en planter)



Kleurplaatwedstrijd

Vanwege het 40jarig bestaan van de Flevotuin, vinden wij van de redactieraad, het leuk om een kleurplaatwedstrijd voor kinderen te houden met de EGEL in de hoofdrol.

Dit zijn de spelregels:

In deze tuinkrant, op de volgende pagina, vind je de kleurplaat van "Teun de Egel".

Print deze kleurplaat uit en ga ermee aan de slag.

Met potlood of stiften, verven, met wol of zelfs met bladeren opvullen, alles is toegestaan.

Het is ook leuk als je er zelf nog wat bij wil tekenen, bijvoorbeeld een slak, want dat eet de egel graag.

Verzin maar iets leuks.

De wedstrijd is voor alle kinderen t/m 12 jaar.

De kleurplaat kan ingeleverd worden bij de Tuincommissie van jullie complex.

Op de kleurplaat schrijf je je naam en je leeftijd.

In de voorjaarskrant van 2024 zullen wij dan bekend maken wie de wedstrijd heeft gewonnen en een foto van de winnende kleurplaat zal ook geplaatst worden in deze krant.

Jullie kunnen de kleurplaat inleveren bij de TC voor 31 december 2023.

Wij zijn ontzettend nieuwsgierig naar alle mooie kleurplaten van jullie, dus DOE JE MEE?



Leestip: Van tegeltuin naar jungle

Marjet van Elten—Vaarttuin

'Tegel eruit en plant erin'. Om allerlei redenen is dat een mooie oproep. Maar voor moestuinders klinkt het nogal overbodig. We doen niet anders. Op tegels groeien immers geen groenten. We ploeteren moedig in de klei. Een jungle is overdreven, maar na een paar weken vakantie gaat het die kant behoorlijk op en dat maakt ons niet blij. Is dit boek dan wel iets voor ons. Ja zeker! Alleen al door het enthousiasme van de schrijfster, is het een aanrader. De ideeën, samen met de tekeningen en foto's, werken aanstekelijk. Stil blijven zitten is geen optie. Je doet inspiratie op voor je moestuin en voor de tuin bij je huis, als je die hebt. Je komt bijna vanzelf in de actiemodus. Het lijkt mij leuk om in de moestuin wat meer met stenen en tegels te doen. Geen saaie paadjes, maar creatiever. Je fantasie de vrije loop laten. Een kruidenspiraal met tegels, een poeltje, klein muurtje van stenen stapelen, waar planten in kunnen groeien en insecten een plek vinden. Een regenpijp van je schuurtje in de tuin laten uitkomen in een minibeekje omrand met stenen. Ook wat hoogteverschil is met stenen of tegels eenvoudig gemaakt. Een hogere bak, zodat je minder hoeft te bukken, hoe fijn is dat! Ook prettig voor je aardbeien, die blijven schoner. Voordeel van dit boek is ook, dat de schrijfster je niet op hoge kosten jaagt. De ideeën zijn lowbudget, met vaak gratis te verkrijgen materialen. Laat het allemaal een beetje gaan in je tuin, wel met een plan natuurlijk. Aandacht schenken aan je tuin, dat moet de uitstraling zijn.

Een paar plaatjes om de smaak te pakken te krijgen en verder op naar de boekwinkel of de bibliotheek!

Van tegeltuin naar jungle
Tekst door Katja Staring
Illustraties door Petra Baan
Uitgeverij KNNV
2023



Ook te leen in de bibliotheek



Er bestaat een Top 10 van de lastigste planten in de tuin, maar ook van de mooiste zichzelf uitzaaiende planten. In elke tuinkrant zullen wij deze planten in het zonnetje zetten en er iets over vertellen. Tot nu toe hebben we gehad: nr 10 (weegbree en margriet), nr 9 (kweek en grote klapproos), nr 8 (paardenbloem en spoorbloem).

Deze keer nr. 7 van de **lastigste** tuinplanten:

Kaal Knopkruid (Galinsoga parviflora)

Hoogte: 10 tot 60 cm

Bloeitijd: mei tot oktober

Voorkomen: overal, velden, braakliggend terrein, tussen de tegels

Standplaats: zon, halfschaduw

Volknamen: Moffenkruid, patattenbloem, akkerpest en Franse drek.

Akkerpest: Knopkruid komt vaak voor op akkers.

Patattenbloem of patattenkruid: De knopkruid is vooral te vinden op de aardappelakkers tussen de aardappelenplanten. Jaren geleden is tijdens het vervoer van aardappelen van Duitsland naar Holland, de knopkruid ook terecht gekomen in Nederland.

Moffenkruid, Franse drek, Amerikaans vuil en zelfs Jodenkruid. Verschillende landen/volkeren zijn gekoppeld aan de herkomst van dit kruid in Nederland. Het is duidelijk aan de namen te zien dat dit kruid niet geliefd is. Uiteindelijk heeft het zelfs de bijnaam "buurmanskruid" gekregen. Wanneer je dit kruid vind in je tuin, zal je het wel van je buurman hebben gekregen.

Eetbaar: Ondanks dat dit kruid niet geliefd is, is het toch een gezond kruid. Het bevat kalium, magnesium, vitamine C en ijzer. Bloemen, jonge scheuten en bladeren zijn eetbaar. Smaak is mild. Rauw kan je het verwerken door de smoothie, salade of je maakt er een lekkere kruidenboter van. Wanneer je het blad stooft lijkt het op spinazie. Ook is het blad goed te verwerken in een lekkere soep. Knopkruid groeit snel, daardoor kan je het vanaf mei tot aan oktober oogsten.



Foto: Louisa S tuinadvies.be

Deze keer nr. 7 van de **mooiste** tuinplanten:

Grote Leeuwenbek (Antirrhinum majus)

Hoogte: 20 tot 50 cm

Bloeitijd: juni tot september

Voorkomen: in tuinen

Standplaats: zon, halfschaduw

Volknamen: gemaskerde bloem. Dit komt omdat de onderlip van de bloem een bult heeft wat de bloemkroon afsluit. Het verbergt dus de ingang.

De bloemen en ook het zaad lijkt op een leeuwenbek, vandaar de naam Leeuwenbek.

Eetbaar: Ja, de smaak van leeuwenbekjes is mousserend, sterk, smaakvol, fris en anijsachtig.

Wanneer de Leeuwenbek op een goede plek staat in de tuin, zaait het zichzelf gemakkelijk uit.

Als de plantjes 5 cm hoog zijn, kan je ze verplaatsen naar een andere plek in de tuin. De leeuwenbek kan goed tegen droogte en hitte. Aan natte voeten heeft de leeuwenbek een hekel. De lipvormige bloemen staan aan het einde van de stengel.

Voor het stimuleren van meer bloemen, moet je de uitgebloeide bloemen tussendoor verwijderen.

Van de Leeuwenbek zijn veel soorten en kleuren verkrijgbaar. De hoge soorten zijn goede snijbloemen.



Foto: <https://jansenzaden.nl/>

Voor op de camping. Of voor thuis als je een dagje niet zoveel afwas wilt

Midden in je tuinseizoen is het ook vakantietijd. Je werkt je zo vlak voor je vakantie vaak een slag in de rondte om je tuin zo netjes mogelijk achter te laten, wetende dat het een oerwoud is als je straks weer terug bent (ik heb geluk want ik deel mijn tuin met mijn zus, dus neemt zij de honneurs waar als ik er niet ben). Ieder jaar gaat er een kleurrijk gevuld krat vol groenten van de tuin mee op vakantie, want niets is zo lekker als al die heerlijkheden van eigen tuin waar je zo hard voor gewerkt hebt en waar zoveel smaak aan zit. In de tuin proberen mijn zus en ik zoveel mogelijk kleurrijke gewassen te telen. Voor mij is het een uitdaging om in het hoogseizoen dagelijks een avondmaal te serveren met alle kleuren van de regenboog erin, ook tijdens de vakantie maar dan serveer ik eenpans regenbooggerechten.

Alle gerechten zijn bedoeld voor vier personen.

Ik ga op vakantie en uit eigen tuin neem ik mee ...

- Hokkaido pompoen
- Sperziebonen (gele en groene)
- Snijbonen
- Kruiden
- Courgettes
- Aardappelen
- Uien
- Knoflook
- Aubergine
- Tomaten in alle kleuren van de regenboog
- Kruiden (in een oude glazen pot als vaasje blijven ze lang goed)
- Slangcourgette (van de burens gekregen)



Marlies met een krat vol groenten van de tuin om mee te nemen naar de camping.

Camping maaltijd 1: Snijbonen op z'n Spaans

- 3 aardappelen per persoon
- 2 rode uien
- 600 gram snijbonen
- 4 grote tomaten
- 1 klein blikje biologische crispy mais van Bonduelle
- Gehakt van de Vegetarische Slager
- Bouillonpoeder, peper en zout, verse oregano en peterselie
- Olie om in te bakken

Snijdt de ui in kleine stukjes en fruit de ui in olie. Boen vervolgens de aardappelen schoon en snijd ze met schil en al in kleine blokjes en voeg aan de uien toe. Voeg het gehakt van de Vegetarische Slager toe en bouillonpoeder naar smaak. Snijd de tomaten in stukjes en laat het mengsel in de pan lekker in het tomatenvocht sudderen. Doe in grove stukjes gesneden snijbonen in de pan en voeg eventueel wat water toe. Laat sudderen tot alles gaar is. Doe er als laatste de mais en de verse kruiden bij. Breng op smaak met peper en zout.



Eenpans-regenbooggerechten

Marlies Kraustauber—Vaarttuin

- 1 Hokkaido pompoen
- 2 rode uien
- 4 tenen knoflook
- 1 aubergine
- 2 grote tomaten
- 400 gram kikkererwten
- Gele sperziebonen
- 2 pakjes fairtrade Thaise groene curry
- Kokosmelk
- Zilvervliesrijst
- Cashewnoten

Camping maaltijd 2 : Thaise Groene Regenboogcurry

Fruit 2 rode uien. Voeg 4 tenen knoflook in dunne plakjes toe. Schil en snijd 1 pompoen in blokjes en houd de helft van de pompoen apart voor morgen. Laat de andere helft sudderen met de uien en voeg na 10 minuten wat water toe. Voeg 400 gram kikkererwten toe, 2 pakjes fairtrade Thaise groene curry, de aubergine erbij en eventueel een klein beetje water. Deksel op de pan, laag vuurtje en zo de smaken van de curry lekker laten intrekken. Voeg dan kokosmelk, gele bonen en stukken tomaten toe en dan nog even laten pruttelen tot dat alles gaar is. Lekker met zilvervliesrijst (soms is voorgedroogde rijst een uitkomst) en cashewnoten



Camping maaltijd 3: Caraïbische Pompoensoep

- Stukjes fijngesneden pompoen van gisteren
- 1 ui fijngesneden
- 1 groene paprika in stukjes
- 2 grote tomaten zonder pitjes en zonder vel
- Verse oregano
- Bouillonpoeder
- Lekker met stokbrood of een broodje hamburger van de BBQ of de restjes van gisteren.



Doe alle ingrediënten tegelijk in de pan, voeg 1 liter water toe en breng aan de kook. De soep is klaar wanneer de pompoen gaar is. Dit gerecht smaakt essentieel anders wanneer er geen verse oregano in zit.

Camping maaltijd 4: Kant en klare gevulde pastakussentjes in een rijke groentesaus

- 1 uit fijngesneden
- 1 courgette fijngesneden
- 5 grote tomaten
- 2 tenen knoflook
- Verse basilicum en oregano
- 2 verpakkingen verse gevulde pastakussentjes
- Lekker met geraspte kaas

Fruit de ui, voeg knoflook toe en tomaten, laat sudderen tot een saus ontstaat, voeg courgette en de pastakussentjes toe, als de saus niet genoeg vocht bevat extra water toevoegen en de pastakussentjes in de saus gaarkoken.



Camping maaltijd 5 : Wraps met regenboogvulling

- 1 ui
- 2 tenen knoflook
- 1 kleine courgette
- Een paar snijbonen
- Een paar groene sperziebonen
- 1 rode paprika
- 1 klein blikje biologische Kidneybonen uit blik
- 1 klein blikje biologische crispy mais van Bonduelle
- Gehakt van de Vegetarische Slager
- Gele, rode en groene tomaten
- Platte peterselie
- Zout en peper en eventueel chilipoeder en een scheutje ketchup
- Wraps
- Geraspte kaas



Fruit de ui, voeg schijfjes knoflook toe, bak het gehakt mee, doe de rest van de groenten in de, dan de bonen en mais uit blik, als laatste de peterselie en breng op smaak met zout en peper. Doe de groenten als ze gaar zijn in een grote kom. Warm een voor een de wraps in de pan op. Strooi er kaas op en daar overeen het groente mengsel....mmmmmm en als je wat over houdt dan heb je morgen nog een heerlijke lunch.

Camping maaltijd 6 : Soep van slangcourgette

Lekker met broodjes hamburger (BBQ) en gepofte aardappelen en als toetje geroosterde marshmallows.

- 1 slangcourgette in stukken
- 1 ui
- 4 grote tomaten in stukken
- 3 tenen knoflook
- 1 grote aardappel in stukken
- Tomatenspuree (de allerlekkerste is die van Bioidea uit een glazen potje te koop in de natuurwinkel, Bioidea levert ook gedroogde pasta van een ouderwets type graan, best interessant om je eens in te verdiepen op <https://www.labioidea.nl>)
- Verse basilicum
- Zout en peper



Het was voor mij de eerste keer dat ik de slangcourgette zo vers at, een jaar eerder kreeg ik 'm in het najaar en was het een soort pompoen geworden. Nu was de slangcourgette nog groen en kon de schil eraan blijven.

Fruit de ui op een heel laag vuurtje in een rijkelijke hoeveelheid olijfolie, voeg schijfjes knoflook toe, de tomatenspuree of in mijn geval ketchup, daarna de in stukken gesneden tomaten, de slangcourgette en een liter water. Laat alles sudderen totdat de slangcourgette gaar is. Breng op smaak met basilicum, zout en peper.

De soep was zalig (boven verwachting lekker)! Dit gewas zal vanaf nu dan ook een plekje in onze tuin krijgen (mits mijn zus het er mee eens is).

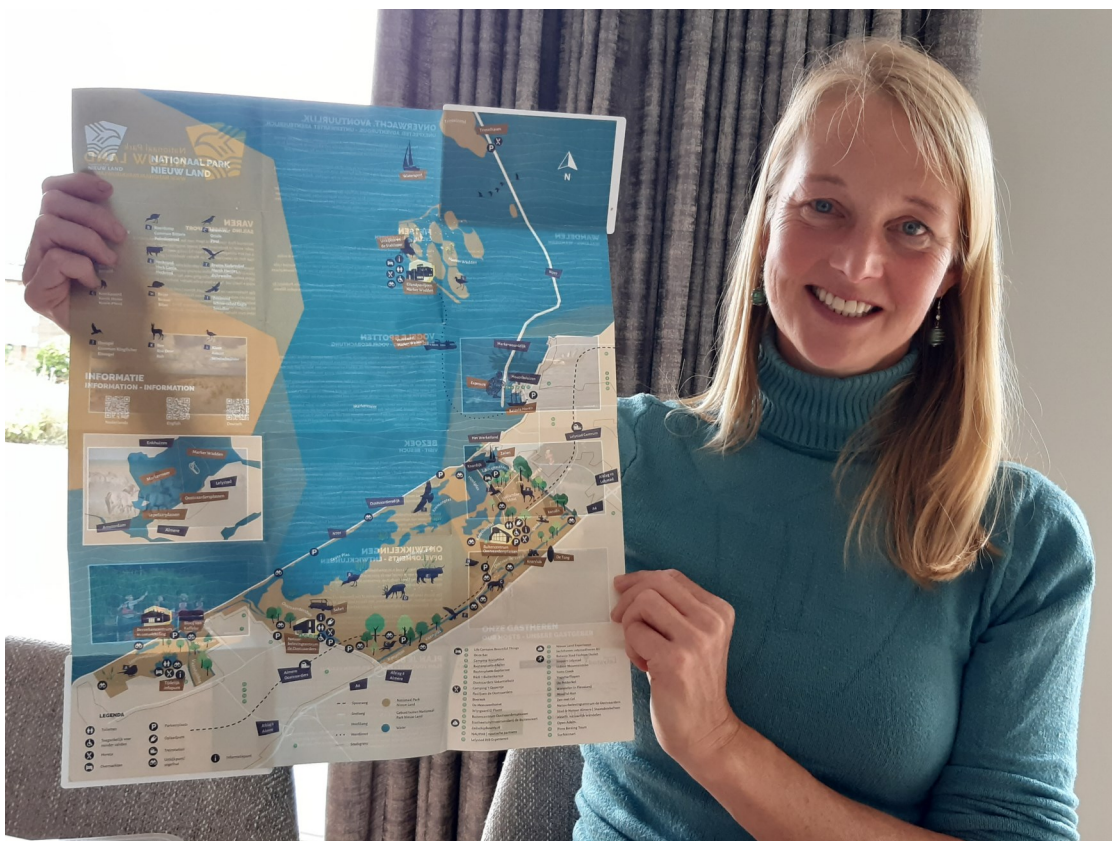
Dat is Flevoland. In 1976 kreeg de eerste inwoner van Almere zijn huissleutel. En kijk eens wat een grote stad het nu al is geworden. De natuurgebieden zijn ook nieuw. De Oostvaardersplassen en van nog recentere datum de Marker Wadden. Deze natuurgebieden zijn samen met de Lepelaarplassen en het Markermeer het Nationaal Park Nieuw Land.

Ondernemers rondom het Nationaal Park konden zich aanmelden om Gastheer van het landschap te worden. Zij kregen in een aantal bijeenkomsten veel informatie over het Nationaal Park en gingen op excursie. Zo leerden ze het gebied, de dieren, de planten goed kennen. Hiermee kunnen ze de bezoekers van hun ondernemingen goed informeren over het gebied en zo hun enthousiasme overbrengen. Hierdoor wordt de naamsbekendheid en kennis over het jongste Nationaal Park vergroot. De ondernemers zijn heel divers; camping Waterhout, Wandelen in Flevoland, Open Adem, Wijngaard el Placer, Indoor MTB Almere om er een paar te noemen. En doordat ze elkaar kennen van de excursies kunnen ze bezoekers tips geven over de andere ondernemers die gastheer/vrouw zijn.

Een van de gastvrouwen van het Landschap is Janny de Vries. Het meedoen aan het gastheer/vrouwschap van het landschap vindt Janny heel inspirerend. Tuurlijk ze wist al veel van de natuur. Maar als de boswachter je meeneemt de Oostvaardersplassen in en van alles uitlegt over de moerasreset waarbij het waterpeil verlaagd wordt, er meer riet gaat groeien en er meer leefgebied voor vogelsoorten ontstaat, dan is dat heel leuk. De excursie naar de Marker Wadden; alleen de boottocht ernaartoe was al een belevenis. Ze ging mee met de RIB experience. Dat is een snelle boot van een andere gastheer. Het contact met de andere ondernemers is fijn. Samen organiseren ze activiteiten, wisselen ervaringen en tips uit. Zo geven op 7 oktober in het kader van de beleefweek Actief Buitenleven 4 andere gastheren/ vrouwen workshops bij haar. Elk maken ze op hun eigen manier verbinding met de natuur van de Oostvaardersplassen. Daarbij geven ze eerst een introductie over het natuurgebied.

Janny heeft lang een volkstuin gehad bij de Vaarttuinen. Nu woont ze sinds anderhalf jaar in de Buitenvaart waar ze eindelijk een grote tuin heeft. Haar huis ligt tegen de Oostvaardersplassen aan. Ze is Ecomoestuin de Buitenvaart gestart. Die moestuin ligt er ondertussen weelderig bij. De snijbiet, sperziebonen, courgettes, bieten staan er prachtig bij. De moestuin was het eerste project. Van het tweede project ligt nu de fundering klaar. Daar wordt deze herfst de ontvangstruimte gebouwd. In deze ruimte is gelegenheid voor workshops, lezingen en andere kleinschalige activiteiten. Ook verzorgt Janny high tea's met producten uit de eigen tuin natuurlijk.

En tijdens die workshops, lezingen en high tea's is Janny natuurlijk altijd bereid om te vertellen over het bijzondere natuurgebied wat naast haar huis ligt.



Voor meer informatie over de gastheren van het landschap zie www.nationaalparknieuwland.nl/nl/ontwikkelingen/gastheer-van-het-landschap

meer informatie over Janny de Vries www.ecotheetuin-almere.com

Een gesprek met Jolanda en Douwe

In en om een hele grote voormalige rozenkwekerij in Almere Buiten gebeurt van alles, wat je niet meteen verwacht op zo'n plek. Kinderen, jongeren en volwassenen die het nodig hebben zijn welkom bij Stichting Weet hoe je leeft! Iedereen is zinvol bezig en heeft een leuke dag.

Hoe is het begonnen?

'Eerst was dit een rozenkwekerij', vertelt Jolanda. 'Ik kwam uit de zorg, maar ben bij mijn man in de rozenkwekerij gaan werken. Op een gegeven moment hebben we de omslag gemaakt naar dagbesteding. We kregen al af en toe vragen van ouders en met de rozen ging het minder. Toen was de keus snel gemaakt.'



Het is hier nu rustig? Is de werkdag voorbij?

'Om een uur of drie half vier gaan de meeste mensen naar huis. Alleen Douwe is er nog.'

Douwe geeft een uitgebreide rondleiding.



Hij vertelt over de winkel. 'Dit zijn de verse producten, die we zelf hebben gekweekt. We kopen ook wat in, zoals de pastinaken, die je hier ziet. Van overgebleven fruit uit de kas maken we jam.

Ik werk in de winkel en in de groente- en fruitkwekerij. Je kunt ook andere dingen doen. Kijk hier is houtbewerking. We maken kasten en bijvoorbeeld plantenbakken op bestelling. We passeren een fietsenmakerij. Hier worden fietsen opgeknapt voor mensen die het niet breed hebben. De creatieve/ knutselhoek ook voor de kinderen. Het theehuis Tante Nel. Is nu leeg, maar wordt verhuurd voor feestjes.'

We komen bij de groente en het fruit.

'Ook daar is veel over te vertellen', gaat Douwe door. 'De aardbeien worden in hoge bakken gekweekt. Dat is makkelijk werken en handig dat ze niet op de grond liggen. Mensen komen vanuit heel Almere hier aardbeien kopen, omdat de kwaliteit super is. De druiven zijn dit jaar in de kas niet goed gegaan. Er zijn wel heel veel snoeptomaatjes. Ook de kousenband doet het goed.'

Douwe laat me de professionele keuken zien. Voor feestjes wordt hier gekookt. En dan zijn we rond. 'Het voelt als een soort familie hier', wil hij tot slot nog gezegd hebben. Ik loop terug naar Jolanda voor een laatste vraag.

Wat is jullie geheim van het kweken van groente en fruit?

'Eigenlijk is het simpel. Planten hebben water, licht en liefde nodig en mensen in feite ook. Verder is mijn motto hier op de zorgkwekerij: gewoon doen en doen wat je zegt.

Voor wie meer informatie wil: <https://www.weethoejeleeft.nu>

Voor wie eens wil kijken of iets wil kopen:

Stichting Weet hoe je leeft!

Linnaeusweg 15

1331 AA Almere Buiten

Openingstijden winkel en theehuis:

De hele week van 10 tot 16 uur

Zondag gesloten



Tuincommissies



De AndreaTuin

andreatuin@flevotuin.nl



William van Rodijnen



Robert van de Roest

De BaaiTuin

baaituin@flevotuin.nl



John Wolters



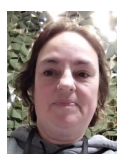
Sylvia Luijters

De AnnaTuin

annatuin@flevotuin.nl



Gerhard Gerritsen



Sylvia de Vos



De DistelTuin

disteltuin@flevotuin.nl



Tom de Harde



Jos Dorrestijn

De KeurTuin

keurtuin@flevotuin.nl



Hetty Floor

De KruidenTuin

kruidentuin@flevotuin.nl



Arnold Bekker



Johan Kluin

De PolderTuin

poldertuin@flevotuin.nl



Rens Frank



Cyriel Clement

De VaartTuin

vaartuin@flevotuin.nl



Jack Perquin



Vincent van Asselt

(advertentie)

KWALITEITS ZADEN VOOR BETAALBARE PRIJZEN

Wij garanderen 100 % garantie op onze
NAK - tuinbouw gekeurde zaden, waardoor u
als kwaliteitbewuste
amateurtuinder zeker kunt zijn
van een goede oogstverwachting.

- *Zeer ruim assortiment groentezaden, waaronder veel professionele kwekersrassen (uiteraard niet ontsmet) in kleinverpakking voor de amateurtuinder.*
- *Volledig assortiment BIOLOGISCH GETEELDE ZADEN, vermeerderd volgens Europese richtlijn EG2029/91, uit biologische teelt afkomstig en veelal onder SKAL-toezicht in handel gebracht*
- *Groot assortiment tuinkruiden, groenbemesters en bloemzaden.*
- *Pootaardappelen, met o.a. de milieuvriendelijke rassen: Escort, Fresco, Sante en Texla. Maar ook de Biologische Dynamische geteelde rassen als Junior, Ditta, Agria, Escort, Sante en Eba.*
- *Ruime sortering biologische gewasbeschermingsmiddelen, met o.a. Anti - insektengas leverbaar ook vanaf de rol in de breedtes 260 cm, 366 cm, 560 cm.*

Levering door geheel Nederland, al vanaf € 13,00
franco thuis. Gezamenlijk inkopen via
volkstuinverenigingen, extra korting
mogelijk, vraag naar informatie:

Onze Witte Zaadprijscourant ligt voor u klaar.



Bel of schrijf:
Van Der Wal Zaadhandel
Postbus 23 7900 AA Hoogeveen
Telefoon 0528 - 264034
E-mail: info@zaadhandelvanderwal.nl
Website: www.zaadhandelvanderwal.nl