

42^{ste} jaargang Nr.1

Tuinkrant Lente 2025



 **"DE FLEVOTUIN"**

Tuinkrant Lente 2025 De Flevotuין

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave, colofon	2
De Flevotuין	3
Van de Voorzitter	4
Van de Redactieraad	4
Tuindiensten, Vergaderingen	5
Vruchtwisseling	6, 7
Activiteiten voor de Tuinder	8, 9
De Zadenruilbeurs Vaarttuין	10
Tuinderij Groene Pluk	11, 12
Mededelingen	13
De Groene Plantenmarkt in Almere	14
Recept Zwarte Bessen compote/jam	15
De Moestuין als Middelpunt	16, 17
'Tuinenbonen'	18
De Kruidentuין juli 2024	19, 20
Uit het HHR en Bijlagen art 7 ComplexCoördinator en art 8 TuinCoördinator	20-22 21
Tuindersportret van Rosa	23
Tuindersportret van Joyce	24
Een Groene Buur	25
Zaaitips	26-28
40 jaar Tuinder	28
Leestip	29
Kinderpagina	30
Schriftje van vroeger	31
Planten Toppers	32
Advertentie	33



Colofon

Uitgever

Dit is een uitgave van volkstuinvereniging "De Flevotuין"
2025, "De Flevotuין"

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor persoonlijke of materiele schade, veroorzaakt door onjuistheden in deze uitgave.

Contact

Postbus 30012
1303AA Almere
info@flevotuין.nl
www.flevotuין.nl

Opgericht: 6 april 1983
KvK-nummer: 40061156



De Flevotuin

Bestuur



Voorzitter

John Wolters

Voorzitter@flevotuin.nl



Penningmeester

Koos Vegting

Penningmeester@flevotuin.nl



2e Penningmeester

Andrea Kraal

Complexcoordinator@flevotuin.nl



Secretaris

Marian Goddijn

Secretaris@flevotuin.nl



Projectcoördinatie

Steven Verlare

projectcoordinatorflevotuin@gmail.com

Vice-Voorzitter en Complexcoördinator

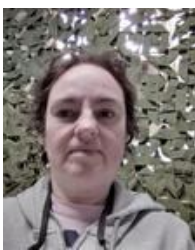
Complexcoordinator@flevotuin.nl



Complexcoördinator

Pieter Nanninga

Complexcoordinator@flevotuin.nl



Complexcoördinator

Sylvia de Vos

Complexcoordinator@flevotuin.nl

Administratie



Ledenadministratie

Wendy Glas en Esther Oldenbenneker

Ledenadministratie@flevotuin.nl

Redactieraad redactieraad@flevotuin.nl



Redactieraad

Marjet van Elten



Redactieraad

Saskia Nordt



Redactieraad

Franka Steekelenburg



Redactieraad

Mieke Hoogveen

Van de Voorzitter

Beste leden,

Het is een goede gewoonte, dat de voorzitter een woordje, voorafgaand aan het nieuwe jaar, schrijft.

Veel werk is er verzet door het bestuur, en dat is op enkele complexen te zien.

Het contact met de gemeente loopt voorspoedig en in enkele gevallen zelfs uitstekend.

De wateroverlast bij twee complexen is, of gaat worden, aangepakt door de gemeente. Nu afwachten of het dit jaar beter gaat.

De getroffen tuinders hebben een kleine vergoeding gekregen van de vereniging.

Op de Kruidentuin is door de firma van Dorp prachtig werk verricht door het plaatsen van een overkapping voor de blokhut met een glazen schuifwand tegen de wind en regen. Ook is er nieuwe dakbedekking aangelegd wat minder warmte moet geven in de blokhut zelf. Dit is geheel kosteloos gedaan door deze firma.

Er zijn weer wat tekstuele aanpassingen gedaan in het HHR, dit om een en ander wat duidelijker en begrijpelijker te maken.

En de beroepscommissie is voor het eerst in actie gekomen wat tegenviel voor het bestuur, wij zijn teruggefloten. Dit laat wel zien dat ook wij maar mensen zijn die fouten maken. En dat de beroepscommissie dus goed werk heeft gedaan, met dank aan de leden die deze keer in de commissie zaten.

Gelukkig hebben we enkele tuinders bereid gevonden om de vrijgekomen functies te bezetten, zo hebben we een tweede ledenadministratie, en een nieuwe complex coördinator. Voor de functie van een tweede penningmeester is er ook nieuw lid die de functie wil vervullen. En ik als vicevoorzitter ga door als voorzitter, zodat het bestuur weer compleet is.

Dan wens ik jullie allen een goed en gezond tuinjaar, en een uitmuntende opbrengst toe.

John Wolters

Voorzitter.



Van de Redactieraad

In de tuinen, de kassen en op de vensterbank zijn de groenten en bloemen aan het groeien. Een hele snelle tuinder heeft misschien al iets te eten. Voor iedereen, is als opwarmertje, vast deze tuinkrant om van te smullen. Zoals gebruikelijk de mededelingen van het bestuur, de aardappelplaats (heel belangrijk), gezellige interviews met tuinders en andere 'groene' mensen uit Almere. Dank voor al jullie bijdragen in onze mailbox!

Veel leesplezier!

Franka, Saskia, Mieke en Marjet



Tuindiensten 2025

We wijzen 6 zaterdagen per jaar aan als dag waarop de leden hun verplichte tuindiensten kunnen uitvoeren. We vinden onderhoud wel zo belangrijk, dat wij iedereen verplichten om 5 (of 3) tuindiensten per jaar te doen. De tuindiensten staan gepland op zaterdagen van 10.00 – 13.00 uur. Veranderingen rondom de tuindiensten worden gecommuniceerd door de TC-er van uw complex.

Als de geplande tuindienst niet doorgaat, kunt u bij de tuincommissie van uw complex opvragen welke werkzaamheden u in een periode kunt uitvoeren. Deze werkzaamheden worden dan geteld als tuindienst.

Als u ouder dan 71 jaar bent, hoeft u geen tuindiensten meer te doen maar mag het natuurlijk wel. Ook u bent dan verzekerd als lid van de vereniging.

De aangewezen zaterdagen voor 2025 zijn:

1. **Zaterdag 15 maart 2025**
2. **Zaterdag 12 april 2025**
3. **Zaterdag 17 mei 2025**
4. **Zaterdag 21 juni 2025**
5. **Zaterdag 6 september 2025**
6. **Zaterdag 11 oktober 2025**



Opmerking: Bij de meeste complexen beginnen de tuindiensten om 10:00 uur, echter bij de Baaituin begint de tuindienst om 09:00 uur.

Tuindiensten zijn bedoeld om alle ruimte rondom de verhuurde tuinen van het complex te onderhouden.

Tijdens de bovenstaande geplande tuindiensten is het niet toegestaan om op de eigen tuin te werken.

Vergaderingen

Bestuursvergaderingen

1. **Woensdag 02 april 2025**
2. **Woensdag 07 mei 2025**
3. **Woensdag 11 juni 2025**
4. **Woensdag 09 juli 2025**
5. **Woensdag 27 augustus 2025**
6. **Woensdag 1 oktober 2025**
7. **Woensdag 5 november 2025**
8. **Woensdag 10 december 2025 (reservedatum)**

TC vergaderingen

1. **Dinsdag 08 april 2025**
2. **Dinsdag 13 mei 2025**
3. **Dinsdag 17 juni 2025**
4. **Dinsdag 2 september 2025**
5. **Dinsdag 7 oktober 2025**

De **Algemene leden-vergadering**

is op **27 maart**, in Buurthuis het Forum.
Adres: Haasweg 11, 1338HW Almere Buiten.

- Het bestuur van de VTV De Flevotuyn nodigt u uit voor de Algemene Leden Vergadering van 2025.
- De ALV is bedoeld voor alle leden van de VTV De Flevotuyn. Tijdens de vergadering kunt u meepraten en meebeslissen over het beleid van de vereniging.
- In de bijlage vindt u de formele uitnodiging met daarin alle documenten die u nodig heeft voor de vergadering.
- Ook vindt u de jaarrekening van 2024 en de begroting voor 2025 en het verslag van de kascommissie in de bijlage.
- Alle stukken voor de vergadering kunt u vanaf een week voor de vergadering vinden op de website; www.flevotuyn.nl
- U bent als lid van de VTV De Flevotuyn van harte welkom..

Vruchtwisseling 2025

Elk tuinjaar beginnen we opnieuw met de indeling van onze gewassen door het opstellen van een teeltplan. Om bodemmoeheid te voorkomen, dus om een actief gevarieerd bodemleven, een goede bodemstructuur en een evenwichtige voedingstoestand te bereiken, wordt vruchtwisseling toegepast.

Er wordt bij vruchtwisseling dus nooit eenzelfde gewas op dezelfde plaats geteeld.

Vruchtwisseling kan in twee vormen plaatsvinden:

- Na elkaar, dan spreken we van een vruchtwisseling die over meerdere jaren verloopt, de zogenaamde wisselteelt.
- Door elkaar heen, dan spreken we van combinatieteelt. Combinatieteelt is een permanente vruchtwisseling in elk bed.

Beide soorten vruchtwisseling hebben hun eigen voordelen en spelregels. **Met uitzondering van de aardappelteelt, waar wisselteelt verplicht is,** zijn beide vormen van vruchtwisseling bij onze vereniging toegestaan.

Ter voorkoming van aardappelmoeheid, een ziekte die wordt veroorzaakt door aaltjes (voor aardappels zijn dat de Heterodera soorten), mag WETTELIJK slechts eens in de vier jaar hetzelfde stuk grond gebruikt worden voor aardappelteelt. Eenmaal aangetroffen is aardappelmoeheid niet te bestrijden.

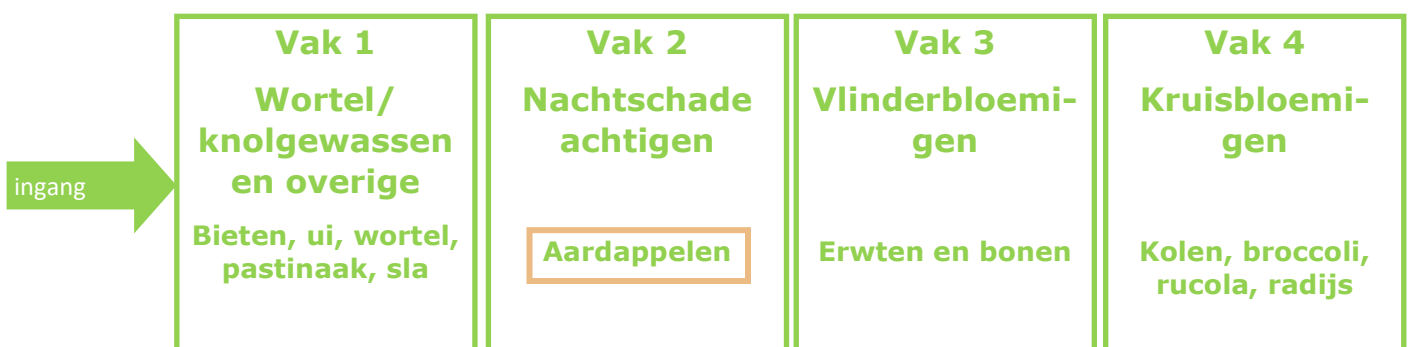
Tevens dient de vereniging in het kader van de landelijke bestrijding van de aardappelziekte, welke wordt veroorzaakt door een schimmel (genaamd: Phytophthora infestans), maatregelen te nemen om Phytophthora besmetting te voorkomen en wanneer, ondanks alle getroffen maatregelen, toch een Phytophthora besmetting wordt geconstateerd, de gevolgen daarvan te beperken.

Om aardappelmoeheid en aardappelziekte te voorkomen wordt door het bestuur van de Flevotuin elk jaar, op advies van de Plantenziektenkundige Dienst te Wageningen, een bindend vruchtwisselingsschema (1:4) opgesteld.

Aardappelplaats 2025: vak 2

Om deze wisselteelt toe te kunnen passen bent u verplicht uw gehele tuin in vier gelijke delen te verdelen, te meten vanaf uw toegangspoortje tot en met de achterkant van uw tuin. Dus inclusief een eventuele kas of schuur! Voor 2025 is de aardappelplaats het tweede vak, gerekend vanaf het toegangspoortje (zie tekening).

Bij het poten van de aardappelen zijn alleen gekeurde pootaardappelen met label toegestaan. Dit label dient u op verzoek direct te tonen aan uw tuincommissaris, zodat controle mogelijk is. Indien uw commissielid constateert dat uw aardappels verkeerd staan of dat u niet aan kunt tonen dat u goedgekeurd pootgoed gebruikt, dient u uw aardappels binnen 24 uur te verwijderen en loopt u het risico een aardappelteeltverbod te krijgen voor de volgende drie jaar. De vereniging dient hier streng de hand aan te houden, omdat anders vanuit de Plantkundige Dienst en de Algemene Inspectiedienst een zware boete en/of een geheel aardappelteeltverbod opgelegd kan worden aan de **gehele** vereniging.



Vanwege het feit dat wisselteelt voor de aardappels verplicht is, is deze vorm van telen binnen onze vereniging de meest gangbare. Om bijvoorbeeld ziektes als knolvoet tegen te gaan raden wij u aan deze vorm van telen minimaal ook voor uw koolsoorten toe te passen. Verder adviseren wij u de wisselteelt voor al uw gewassen toe te passen.

Om u te ondersteunen bij het opstellen van uw teeltplan hierbij het teeltschema 1 op 4 voor 2025, waarbij rekening is gehouden met het voorkomen van ziekten en plagen zoals schimmels, aaltjes en insecten. Hiervoor is de teelt- of vruchtintensiteit (VI) bepalend. Deze wordt uitgedrukt in bijvoorbeeld 1 op 2, 1 op 4 of 1 op 8 (het één keer in de twee, vier of acht jaar terugkomen van eenzelfde gewas op hetzelfde stuk grond).

Het schema is gebaseerd op een vruchtwisseling van één op vier. Maar ook de gewassen die een ruimere vruchtwisseling nodig hebben komen aan hun trekken. De groepen blad-, wortel-, knol- en vlinderbloemige gewassen zijn in twee helften gedeeld. Na drie jaar worden deze helften omgedraaid, zodat de gewassen die hierop staan een vruchtwisseling krijgen van één op de acht jaar.

Bij het opstellen van uw teeltplan dient u er wel rekening mee te houden dat er ook planten zijn die niet zo'n last hebben van bodemmoeheid en dat er zelfs planten zijn die het prettig vinden ieder jaar op dezelfde plaats te staan, zoals bijvoorbeeld tomaten.

Het is heel goed mogelijk om in één seizoen meer dan één gewas op hetzelfde stuk grond te telen. Een paar dingen zijn dan van belang. Kies de juiste gewasgroep, bijvoorbeeld vlinderbloemigen na vlinderbloemigen en koolsoorten na koolsoorten.

Na het aardappelgewas is het moeilijk om een nagewas te telen, omdat de vruchtwisseling voor sommige gewassen dan niet meer haalbaar is. Na vroege aardappelen kunt u wel steeds aardbeien planten. Als u weer aan aardappelen toe bent, ruimt u ze weer op, zodat de aardbeien drie seizoenen op dezelfde plaats staan.

In de praktijk worden er veel fouten gemaakt. Ondanks dat er op veel tuinen knolvoet voorkomt, worden op alle kale plekken in de tuin radijs gezaaid en boerenkoolplanten gezet. Op een dergelijke manier is het risico groot dat u binnen vier jaar weer kool teelt op hetzelfde stuk grond. Bovendien wordt ook regelmatig een kruisbloemige groenbemester zoals, bladrammenas, bladkool, gele mosterd en rapen in alle vakken gebruikt. Op deze manier kan op een besmette tuin de knolvoetschimmel geactiveerd worden. In een gezonde tuin dient u alleen kruisbloemige groenbemers te gebruiken in het koolvak.

Vruchtintensiteit (VI) : deze wordt uitgedrukt in bijvoorbeeld 1 op 2, 1 op 4 of 1 op 8 (het één keer in de twee, vier of acht jaar terugkomen van eenzelfde gewas op hetzelfde stuk grond).

Kruisbloemige	(VI)	Nachtschadeachtige	(VI)	Overige	(VI)
Bloemkool	1:4	Aardappelen	1:4	Aardperen	1:4
Boerenkool	1:4	Ananaskers	1:4	Andijvie	1:2
Broccoli	1:4	Aubergine	1:4	Bieten	1:4
Chinesekool	1:4	Paprika	1:4	Courgette	1:4
Rode kool	1:4	Peper	1:4	Groenlof	1:4
Savooikool	1:4	Tomaten	1:4	Knoflook	1:8
Spitskool	1:4			Knolselderij	1:8
Spruitkool	1:4			Pastinaak	1:4
Witte kool	1:4			Postelein	1:2
Koolraap	1:4			Prei	1:8
Koolrabi	1:4			Schorseneren	1:4
Meiknol	1:4			Sjalot	1:8
Rammenas	1:4			Sla	1:2
Raapstelen	1:4			Snijbiet	1:4
Radijs	1:4			Snijsla	1:2
Paksoi	1:4			Spinazie	1:2
Tuinkers	1:4			Uien	1:8
				Veldsla	1:4
				Witlof	1:4
				Wortelen	1:4

Indeling in gewasgroepen



Activiteiten voor de tuinder

door: Stephanie Leijts

Activiteitenkalender voor de tuinier

Wist je dat er het hele jaar door leuke uitjes worden georganiseerd voor tuinders? Hieronder een selectie. Tip: nodig eens een mede-tuinder uit voor een uitstapje!

11 oktober
2024 t/m
27 juli 2025

Tentoonstelling Het Paradijs van de Arbeider: Tuindorpen en Tuinsteden

In Museum Het Schip in Amsterdam kun je de tentoonstelling over het verleden, heden en de toekomst van volkshuisvesting en de rol van een gezonde leefomgeving daarin bezoeken.

<https://www.hetschip.nl/tuinstadgedachte>

16 november
2024
t/m
13 april 2025

Tuinen van de toekomst. Ontwerpen met de natuur

De tuin is er in vele varianten: van kunstzinnig, experimenteel, met biodiversiteit, geur, kleur of textuur in gedachten. Ontdek hoe het gedachtengoed rondom tuinieren in de loop der jaren is veranderd in het Nieuwe Instituut in Rotterdam.

<https://nieuweinstituut.nl/projects/tuinen-van-de-toekomst>

5 februari, 21
mei en 13
augustus
2025

Workshop stekken maken voor eigen tuin

Je begint in februari met het maken van een stek van een plant of struik in rust om deze later uit te planten en ook een zomerstek te maken. Zo leer jij de kneepjes van het vermeerderen van planten.

<https://trompenburg.nl/event/workshop-serie-stekken-maken-voor-eigen-tuin/>

28,29 en 30
maart 2025

De Moestuibeurs

Dit jaar strijkt de Moestuibeurs neer op Landgoed Middachten. Een must voor moestuiniers! Met workshops, lezingen en diverse standjes ben jij weer helemaal klaar voor het moestuinseizoen!

<https://demoestuibeurs.nl/>

5 en 6 april
2025

Kom in de kas

Ontdek wat de glastuinbouwsector te bieden heeft. Kijk op de site voor deelnemende partijen en activiteiten.

<https://www.komindekas.nl/>

6 april 2025

De Groene Plantenmarkt

Kleinschalige markt waar kwekerijen en andere partijen hun vaste planten, fruitbomen, zaden, boeken en plantbollen aanbieden. In het najaar is er ook nog een markt! Houd de site in de gaten voor meer informatie.

<https://www.degroeneplantenmarkt.nl/>

21 april 2025

Tuin & Lifestyle Fair

Wandel door de landschapstuinen en bezoek de kraampjes om inspiratie op te doen voor je tuin én huis.

<https://midden-groningen.groei.nl/activiteiten>

27 april 2025

Verkoop bijzondere eenjarige planten

Op zoek naar iets apart? Er worden wel 60 verschillende bijzondere planten verkocht.

<https://trompenburg.nl/event/verkoop-eenjarigen-2025/>

10 en 11 mei
2025

LenteFair

Kom naar het buitenevenement met muziek, planten en kunst.

<https://dvhnlentefair.nl/>

14 en 15 juni
2025

Plantenfestijn

Ontdek de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van planten en tuinieren en stel je vragen aan de specialisten.

https://appeltern.nl/nl/appeltern_plantenfestijn/

21 en 22 juni
2025

Open Tuinen Weekend

Neem een kijkje in andermans tuin en doe inspiratie op!

<https://groe.nl/tuin/tuinplanten/vaste-planten/opentuinenweekend>

Er zijn zelfs heuse tuinroutes die je het hele jaar door kunt volgen: <https://www.bezoekmijntuin.nl/>

Datum in
overleg

Natuurlijke verf, inkt en papier maken

Wist je dat de natuur ons alle middelen geeft om creatief aan de slag te gaan? In deze workshop leer je over de geschiedenis van verf maken én duik je zelf de tuin in om de benodigdheden voor je verf te vinden.

<https://deambachtelijkekorf.nl/workshops/botanische-workshops/natuurlijke-verf-inkt-en-papier-maken>

Datum nog
niet bekend,
kijk op de
website

Wildplukwandering Oostvaardersplassen

Ontdek welk moois en lekkers er in onze bossen groeit!

<https://www.staatsbosbeheer.nl/uit-in-de-natuur/wildplukwandeling-oostvaardersplassen-almere>

Datum in
overleg

Workshop verven met planten op een katoenen tas

Veel planten uit je omgeving bevatten kleurstoffen die je prima kunt inzetten om mee te verven. En dat is precies wat je gaat doen tijdens deze workshop. Je kiest bloemen uit om je eigen katoenen tas mee te versieren!

<https://www.studionamenia.nl/workshop-verven-met-planten-katoenen-tas/>

Heb jij tips voor meer leuke activiteiten? Deel ze met je mede-tuinders!



De Zadenruilbeurs Vaarttuin

door: Patrick

Op zondag 23 Februari 2025 was op de Vaarttuin Complex de zadenruilbeurs van 2025. Dit leuke evenement is, wat ik heb begrepen, al een aantal jaar niet meer georganiseerd.

Ik ben zelf nog niet zo heel lang actief als tuinder op de Vaarttuin. Ik kreeg de vraag om een artikel te schrijven voor de Tuin-krant. Dit vond ik erg leuk maar toch ook wel spannend.

Ook zeker omdat ik nog geen evenement heb mee gemaakt op de Vaarttuin.

Thuis ben ik al druk met zaaien en het gaat super goed en ik heb al een hoop zaailingen. Dus ik had van te voren gevraagd of ik deze ook mee mocht nemen, dit was geen probleem.

Dus met zaadjes die ik heb en een aantal zaailingen ben ik naar het complex gegaan.

Bij de blokhut waren gelukkig voor mij al bekende tuinders. Er was thee koffie en fris en Louise had heerlijke zelfgemaakte zandkoekjes meegenomen, lekker hoor.

Eerst waren we met ongeveer 5 personen. Genietend van koekjes en een kopje thee of koffie of een blikje frisdrank, hadden we het snel over zaadjes en plantjes. Even later kwamen er nog een handje vol tuinders bij.

En al snel waren we aan het kijken wat een ander aan zaden met zich mee had gebracht.

Heel leuk om te zien wat voor zaden iemand heeft. Ook gaven we elkaar tips en tricks.

Er werd druk geruild, en het was erg gezellig.

Het was een mooie voorjaarse dag, en er waren ook tuinders ook al druk bezig met hun tuin of druk compost aan het schep-
pen.

Ik heb het erg leuk gevonden en ik kijk uit naar het volgende evenement.

Patrick



Tuinderij Groene Pluk

door: Patrick

Tuinderij Groene Pluk is van start!

Op een stuk van een akker net over de grens van Almere, creëren Juultje Joosten en Hester van Donkersgoed hun pluktuin met groenten en bloemen! Ze doen het niet met z'n tweetjes, maar samen met een groep. Mensen kopen een oogstaandeel en werken als ze willen af en toe mee in de tuin. Ze oogsten een keer per week, van ongeveer mei tot en met november.



Tuinderij Groene Pluk ligt bij Burgerboerderij Oosterwold. Vier jaar geleden kochten Arnold en Diana van Veelen de boerderij aan de Ibisweg 14 in Zeewolde. Een burgerboerderij moest het worden en ze zijn hard op weg. Er is al een grote groep mensen op een of andere manier betrokken. En dat is wat ze willen. Zij trekken de kar en samen met heel veel anderen zorgen ze voor bedrijvigheid. Op de dag dat ik er ben is het MeerBomenNu-dag. Burgerboerderij Oosterwold is een bomenhub en er worden gratis tweedekans bomen en struiken uitgedeeld. De winkel is open en het is een komen en gaan van mensen. De kaas is zelfgemaakt, de melk en het vlees is van de eigen koeien en groente en andere producten komen elders uit Flevoland.

Arnold en Diana boeren biologisch. Kalfjes mogen bij een (pleeg)moeder blijven. De vleeskoeien staan op een terrein van Staatsbosbeheer. Nieuw op het erf is tuinderij Groene Pluk. Ik spreek Hester, een van de initiatiefnemers. Haar collega Juultje is helaas door de griep geveld.

Hester laat de akker zien waar Groene Pluk zaait en oogst. Het is één hectare, 100 bij 100 meter. Een deel is voor de bloemenpluktuin en op het grootste deel komen de groenten. Hier is eerder biologisch geboerd. De akkerbouwer heeft na de zomer een groenbemester gezaaid en daarna is het land geploegd. 'Je kunt er over discussiëren of omwoelen goed is voor de bodem', zegt Hester. 'Maar het is nu zo en wie weet gaan wij het volgend jaar anders doen, aldus Hester. Juultje en Hester werken biologisch. Ze gebruiken bijvoorbeeld geen bestrijdingsmiddelen. Slakken zullen ongetwijfeld opduiken en misschien ook reeën die in de buurt leven. Dingen zullen mislukken en er zal vast ook van alles lukken. Ze gaan het zien. Hester vertelt: 'We gaan telen in bedden van dertig meter en op bijna elke bed komt een ander gewas'. Een soort strokenteelt in het klein. Strokenteelt is een beproefde methode in de biologische landbouw en je ziet het steeds meer mensen doen, ook op volkstuintcomplexen en moestuinen bij huis. Geen grote bedden met hetzelfde, maar veel afwisseling.

We lopen naar de kas. Nu nog vrij leeg, maar de blaadjes van de radijsjes piepen al boven de grond uit. De paksoi gaat bijna de grond in en over een paar weken volgen onder andere rucola en sla. Daarna de tomaten, komkommers, basilicum en dergelijke. In het najaar gaan ze de bedden in de kas nog een keer gebruiken voor meer winterse gewassen, om het seizoen zo lang mogelijk te maken. Ze zaaien zelf en kopen planten in bij een biologische groothandel. Met een mooie grote kas en een grote lap grond hebben Hester en Juultje waarschijnlijk thuis geen potjes in de vensterbank. Hester lacht en zegt: 'Het zal je verbazen, maar dat hebben wij wel'.



De initiatiefnemers hadden allebei tot voor kort een andere baan. Vanaf 2025 jaar gaan ze helemaal voor Groene Pluk. Spannend, maar ze hebben het goed voorbereid en ze steken er veel tijd in om er een succes van te maken. Weten hoe je eten groeit, gezond eten en een zo kort mogelijke weg van voedsel naar je bord, is de onderliggende boodschap van hun tuinderij. Hun drijfveren zitten diep. Juultje is opgeleid aan de Warmonderhof (een opleiding voor biologisch-dynamische landbouw). Ze werkte ook bij de schooltuinen in Amsterdam en bij De Stek in Lelystad (een biologisch-dynamische tuinderij). Hester had een baan in de preventieve gezondheidszorg waar het doel was om chronische ziekten te voorkomen, door het veranderen van leefstijl. Ze wil met Groene Pluk haar jonge kinderen leren waar groenten vandaan komen. Maar hun missie gaat verder. Ze willen kinderen en volwassenen kennis laten maken met voedselproductie. Dit is de reden dat Hester en Juultje kiezen voor een zelfoogsttuin waar je een oogstaandeel kunt nemen. Ze noemen hun leden plukkers. In principe doen Hester en Juultje het werk en mogen de plukkers eenmaal per week komen oogsten. Meewerken in de tuin mag, maar is niet verplicht.

Hester heeft een tip voor iedereen die tuiniert: maak je niet te veel zorgen. Het mooie van een tuin is dat je elk jaar weer opnieuw kan beginnen. Dus niks mislukt definitief.

Er is nog plek bij Groene Pluk! Je kunt je nog aanmelden voor een oogstaandeel. Een groenten-oogstaandeel voor één persoon kost ongeveer 12 euro per week. Voor bloemen kan je ook een oogstaandeel nemen of een strippenkaart.

Op 12 en 21 april is het open dag bij Groene Pluk, van 10.00u tot 17.00u. Ga een kijkje nemen!

Website Tuinderij Groene Pluk: <https://www.groenepluk.nl/>

Website Burgerboerderij Oosterwold: <https://bboosterwold.nl/>



Foto: zelfoogsttuin Pluk van het veld in Cromvoirt



Opzegging tuin en dan...

Bij opzegging van de tuin komt het in toenemende mate voor dat (oud) leden verzuimen de tuin op te ruimen. Het bestuur heeft besloten tot de volgende berekening bij het niet opruimen van de tuin en dit beschreven in de bijlage van het HHR.

Kosten die in rekening worden gebracht wanneer tuinder bij vertrek de tuin niet opruimt;

- Opruimen €20,- per uur per persoon
- Afvoer van materiaal door 2 personen, tijd wordt doorberekend € 20,- per persoon per uur en €0,23 per km rijkosten.
- Kosten voor stort bij zeer gemengd afval €50,- per aanhanger.
- Bij extreem veel afval de huur van een container.
- Opslaan van persoonlijke eigendommen €25,- per m2 per week.
- Kosten voor speciaal afval (bv asbest) alle bijkomende onkosten.

De ex-tuinder krijgt een factuur over de gemaakte onkosten waarbij de borgen worden verrekend in de totaalprijs.

Factuur

Het bestuur krijgt berichten van leden dat de factuur niet ontvangen is. Bij een aantal is de factuur in de spambox terecht gekomen. Inmiddels zijn de betalingsherinneringen verstuurd.

Mocht er in de spambox ook geen factuur of herinnering zitten en u heeft nog niet betaald stuur dan een mail naar ledenadministratie@flevotuin.nl zodat uw factuur alsnog opgestuurd kan worden.

U wilt toch ook voorkomen een aanmaning met extra kosten te krijgen?



Wist u dat?

De Nieuwe bibliotheek in Almere-Stad heeft een zaden bibliotheek.

U kunt groente en bloemenzaden brengen bij de balie en halen. Meenemen van zaden is gratis.



Maak jij iets voor de tuinkrant?

Dan mag je een tuindienst overslaan.

Een stukje over een vergeten groente, je (eerste) jaar op de tuin, een succesverhaal, gouden tips, een feestje of wat je maar wil.

Graag per e-mail voor 15 september 2025 naar: Redactieraad@flevotuin.nl



De Groene Plantenmarkt in Almere

door: Stephanie Leijts

Na ons vorige avontuur op de Moestuinbeurs (voor de liefhebber: zie de tuinkrant van afgelopen herfst), vonden we een nieuw tuintje. Dit keer was het de Groene Plantenmarkt in Almere, en tja, dat konden we natuurlijk niet negeren. Dus op 15 september trokken we richting het terrein van de StadsBomerij, strategisch gelegen bij de grote Lidl.



Bij aankomst werden we begroet door een charmante verzameling standjes. Kleiner van opzet dan de Moestuinbeurs, maar nog steeds prima om je te laten verleiden tot aankopen die je zogenaamd niet nodig had. Mijn eerste stop? Een stand met boeken – uiteraard. Als zelfverklaarde boekver-slaafde was ik kansloos. Daar lag-ie dan: de Zaaiagenda, een bijbel voor de tuinier die inspiratie zoekt voor wat hij op dat moment kan zaaien. Eén exemplaar was er nog, maar Jacqueline heeft 'm later online opgesnord, dus nu zijn we beiden de trotse bezitters van een schema dat ons tot in december vertelt wat we kunnen doen.

Die agenda had trouwens ook een verrassing in petto: weeuwenteelt. Wat? Jawel, zaaien in bijvoorbeeld november of december in een koude kas, zodat je straks een voorsprong hebt. Natuurlijk moest ik dat proberen, en dus wandel ik nu met bibberende vingers naar de tuin om mijn zaailingen bemoedigend toe te spreken. Want blijkbaar is "tuinieren" een het-hele-jaar-door-ding geworden.



Met mijn nieuwe aanwinst stevig in de hand struinde ik verder en stuitte op een stand met – hoe kan het ook anders – zaden. Hier was Tuinjoop, helemaal uit Brabant gekomen om ons in Almere te verleiden met zijn groene goud. En hoewel ik mezelf had voorgenomen om niet te veel te kopen, omdat ik al genoeg zaden had, belandden hartgespan, ijzerhart en lievrouw-bedstro als vanzelf in mijn mandje. Magisch. Het excuus? Een goede uitbreiding voor mijn tuintje met geneeskrachtige kruiden. Of ik daar succesvol in ben is een ander verhaal, maar een mens moet ergens beginnen



En omdat ik vorig jaar kennismakte met de Blauwhilde, kon ik de stokkievitsboon niet laten hangen. Die wil je gewoon in je tuin, al is het maar vanwege de mooie kleuren. Over de rest van mijn aankopen zal ik je maar besparen – laten we zeggen dat ik volgend jaar een hoop nieuwe smaken ga ontdekken.

Maar er was meer. Wat je zoal tegenkomt op de Groene Plantenmarkt: Vaste planten en bijvriendelijke bloemen.

Knoflookbollen om zelf te planten.

Takken met eetbare paddenstoelen – ideaal voor thuis, al had ik die al eerder gescoord. Ik kan het aanraden!



Mijn gezelschap hield het ondertussen bescheiden met wat lavendel en kruiden. Maar ja, toen kwamen we een stand tegenkwamen met aardnoten. Ja, pinda's! Blijkbaar groeien die dus prima in Nederland, al moet je ze in een aparte bak planten omdat ze nogal... expansief zijn. Hopelijk overleven ze de winter en staan ze volgend jaar vrolijk in mijn tuin te shinen.

Net toen we onze weg naar huis wilden inzetten, klonk daar ineens het woord 'uiensoepboom'. Een boom die naar uiensoep smaakt? Het klonk als een grap, maar nee hoor: de Toona sinensis uit China blijkt bladeren te hebben die echt naar uiensoep smaken. Mijn tuin zit al vol, dus ik heb 'm achtergelaten, maar wat een verhaal.

Tot slot het beste nieuws: de Groene Plantenmarkt wordt twee keer per jaar georganiseerd – in het voorjaar en het najaar. De volgende editie is op zondag 6 april. Meer info? Check degroeneplantenmarkt.nl.

En wil je ook nog naar de Moestuinbeurs? Kijk dan op demoestuinbeurs.nl. Wie weet lopen we elkaar daar eind maart tegen het lijf.

Recept Zwarte Bessen compote/jam

door: Jolien—Baaituin

Het nieuwe tuinseizoen gaat weer beginnen en we hopen op mooie oogsten.

Op de tuin heb ik een aantal zwarte bessen struiken en van de oogst heb ik vorige jaren deze heerlijke compote / jam gemaakt.

Wat heb je nodig:

250 gram zwarte bessen
3 platte perziken en/of pruimen
1 dikke schijf citroen of sinaasappel
8 afgestreken eetlepels gele suiker
klein scheutje water
en een scheut Amaretto



Wat moet je doen:

Doe alles in een pan en breng alles aan de kook

Na een minuut of 10 de besjes met een pollepel plat drukken en blijven roeren

Na 20 minuten de schijf citroen verwijderen en even met de stamper er door heen (blender kan ook)

Nog even laten pruttelen tot de gewenste dikte van het sap

Voeg voor de smaak nog een lekkere scheut Amaretto toe.....

Heerlijk op een bol slagroom ijs met slagroom....



Mocht je nou een grote oogst hebben dan kun je een aantal potjes vullen en als cadeautje weggeven.

Lekker smullen...

Jolien

Baaituin



De Moestuin als Middelpunt

door: René van Dam

Tuinieren in 2025: De Moestuin als Middelpunt

Tuinieren is in 2025 meer dan een hobby; het is een levensstijl geworden. Met de groeiende aandacht voor duurzaamheid, gezondheid en zelfvoorziening kiezen steeds meer mensen ervoor om hun eigen voedsel te verbouwen. De moestuin is terug van weggeweest en vormt het hart van deze groene beweging. Maar wat maakt moestuinieren in 2025 zo bijzonder? Laten we een kijkje nemen.

Trend 1: Compact en Slim Tuinieren

Niet iedereen heeft een grote tuin, maar dat is geen probleem. Verticale moestuinen en mobiele plantenbakken maken het mogelijk om op kleine oppervlakten groots te tuinieren. Balkonbakken of zelfgemaakte houten bakken met goede drainage zijn ideaal voor beginners.

Tip:

Begin met makkelijke gewassen zoals sla, radijs en kruiden. Deze groeien snel en hebben weinig ruimte nodig. Gebruik houten kistjes of oude emmers als plantenbakken.



Foto: eenmoestuin.nl

Trend 2: Biodiversiteit in de Moestuin

In 2025 draait het om meer dan alleen groenten kweken; het gaat om het ondersteunen van de natuur. Insectenvriendelijke bloemen, zoals Oost-Indische kers en lavendel, worden naast groentegewassen geplant om bijen en vlinders aan te trekken. Het combineren van planten, zoals tomaten en basilicum, zorgt niet alleen voor betere oogsten, maar versterkt ook de natuurlijke balans.

Tip:

Gebruik combinatieteelt (bijvoorbeeld wortels met uien) om plagen te verminderen en de gezondheid van je gewassen te verbeteren. Zorg voor diversiteit in je gewassen om een rijk ecosysteem te ondersteunen.



Foto: tuinadvies.nl

Trend 3: Tuinieren voor Gezondheid en Geluk

De voordelen van tuinieren gaan verder dan een gezonde maaltijd. Het is een vorm van ontspanning en een manier om de verbinding met de natuur te herstellen. In 2025 zijn moestuinen ook plekken waar mensen samenkomen, ervaringen delen en genieten van het buitenleven.

Tip:

Maak een hoekje in je moestuin waar je kunt ontspannen. Een eenvoudige houten stoel of een kleedje op het gras kan al genoeg zijn. Gebruik natuurlijke materialen om de tuin rustiek en uitnodigend te maken.



Foto: mooiemoestuin.nl

Trend 4: Zelfvoorzienend Leven

De focus op zelfvoorzienendheid is in 2025 groter dan ooit. Mensen kiezen voor gewassen die ze kunnen conserveren, zoals tomaten, bonen en aardappelen. Fermenteren, inmaken en drogen zijn populaire methoden geworden om oogsten langer te bewaren. Ook kleine kassen van gerecycled materiaal worden steeds meer gebruikt om jaarrond te kweken.

Tip:

Begin met het inmaken van je oogst. Maak bijvoorbeeld jam van bessen of ingemaakte augurken. Gebruik glazen potten die je al in huis hebt voor een duurzame aanpak.



Foto: mooiemoestuin.nl

Inspiratie voor jouw Moestuin in 2025

Mini-kassen: Bouw zelf een kas met oude ramen of kunststoffolie.

Composthoeken: Maak je eigen compost van keukenafval en snoeiresten.

Insectenhotel: Plaats een insectenhotel om nuttige insecten aan te trekken die kunnen helpen bij de bestuiving en bestrijding van plagen.

Wormentoren: Gebruik wormen om je keukenafval om te zetten in voedzame compost.

Eetbare bloemen: Combineer schoonheid en smaak met bloemen zoals viooltjes en goudsbloemen.

Regentonnen: Gebruik regenwater om je tuin te bewateren.



Foto: door AI gegenereerd 'moestuin in Almere'

Bonenbogen: Maak een boog van bamboestokken en laat bonen eroverheen groeien voor een speels en nuttig effect.

Pizza-tuin: Plant kruiden zoals oregano, basilicum en tomaten in een cirkelvorm, zodat je de perfecte ingrediënten voor een zelfgemaakte pizza bij elkaar hebt.

Theetuin: Kweek kruiden zoals munt, kamille en citroenmelisse om je eigen verse thee te maken.

Wortelgoten: Gebruik oude dakgoten aan een schutting om wortelgewassen zoals radijs of kleine worteltjes te kweken.

Kruidenwand: Maak een verticale wand met potten gevuld met kruiden zoals rozemarijn, peterselie en tijm.

Aardbeientoren: Bouw een stapeltoren van bloempotten waarin aardbeienplanten groeien, voor een makkelijke oogst.

Pluktuin: Reserveer een hoek van je tuin voor bloemen zoals zinnia's en dahlia's die je kunt plukken voor boeketten.

Wild hoekje: Laat een stukje tuin verwilderen met brandnetels en andere wilde planten, wat insecten zoals vlinders aantrekt.

Vuurkuil: Creëer een knusse plek met een kleine vuurplaats waar je kunt ontspannen na een dag werken in de tuin. (Dit mag niet op de Flevotuin, meer voor je eigen tuin bij huis.)

Seizoenskalender: Hang een bord op met een overzicht van wat je elke maand kunt zaaien en oogsten.

Blotevoetenpad: Leg een klein pad aan in je tuin met verschillende materialen zoals houtschors, zand en kiezels om op blote voeten te lopen.

Zonnebloemscherm: Plant zonnebloemen dicht bij elkaar als natuurlijke afscheiding of windscherm.

Klimrek voor courgettes: Gebruik een klimrek voor planten zoals courgettes of pompoenen om ruimte te besparen en een speels effect te creëren.

Eetbare heg: Maak een heg van struiken die eetbare bessen leveren, zoals aalbessen of zwarte bessen.

Druivenpergola: Laat druiven groeien over een pergola voor schaduw en fruit.

Pompoentunnel: Laat pompoenen over een boog groeien om een sprookjesachtig effect te creëren.

Kikkerpoel: Maak een kleine waterpartij om kikkers en andere nuttige dieren aan te trekken.

Speelplek voor kinderen: Maak een klein moestuintje waar kinderen zelf simpele gewassen zoals zonnebloemen of aardbeien kunnen kweken.

Plantendagboek: Houd een dagboek bij van je tuinactiviteiten en waarnemingen om te leren van je ervaringen.

Tot slot: Tuinieren in 2025 is een mix van traditie en creativiteit. Of je nu een ervaren moestuinier bent of net begint, er is altijd iets nieuws te leren en te proberen. De moestuin biedt niet alleen een overvloed aan verse producten, maar ook een plek van rust, creativiteit en gemeenschap.

Waar wacht je nog op? Zet je schep in de grond en geniet van alles wat de moestuin te bieden heeft!

René van Dam

In 2018 kregen wij een tuin kregen naast Nico, de van oorsprong Italiaanse moestuinder. Hij raadde ons 'tuinenbonen' aan. Ik herinnerde me die als bittere en dus niet zo lekkere bonen die ik bij mijn oma kreeg. Maar Nico was overtuigend, dus wij gingen 'tuinenbonen' kweken. En hij had niets te veel gezegd, wij zijn nu fan van verschillende soorten.

Tuinbonen kunnen in zachte winters al in januari, anders februari-maart met een uitloop in april gezaaid worden. Sommige overwinteringstypes kunnen ook al in oktober en november (onder glas) worden gezaaid. Voorzaaien en uitplanten verdient voorkeur, want de muizen houden ook van tuinbonen. Houdt jonge planten compact door kou en veel licht. Een zomerzaai vanaf eind juni heeft ook kans van slagen.

Wij hebben 3 soorten:

Karmazyn: de compacte planten dragen de peulen rechtop en elke fijne peul verbergt een wonderschoon geheim: 3-4 lichtroze tuinbonen! Kleur en smaak zijn verfijnd.

Aquadulce: de bonen zijn groen, middenfijn met een toegankelijke smaak.

Deze tuinboon is geschikt voor de vroege zaai of de winterteelt. Wintertuinbonen zaai je dan in oktober-november en ze geven begin zomer oogst, voordat de luizen ze in de gaten hebben! Normaal in het vroege voorjaar zaaien kan uiteraard ook, de oogst valt dan iets later.

Driemaal Wit: is een uitstekende tuinboon met witte bonen die ook vers gekookt of ingemaakt wit blijven. De bonen hebben een heerlijke, zachte smaak. Zaaien: onder glas in januari en dan begin maart uitplanten in de vollegrond of van maart tot half april direct in de vollegrond.

Zwarte luis aantasting is moeilijk te vermijden, misschien wel door ze vroeg te zaaien. Je kunt zwarte luis bestrijden door te spuiten met bij een mengsel van spiritus en groene zeep, of door de toppen uit de planten te knippen zodra ze volgroeid zijn en gaan bloeien. Gebruik vooral geen verse stalmest. Enkele rijen dille tussen de bonen zaaien helpt ook beschermen tegen de zwarte luis.

Oogsten kun je, afhankelijk van de zaaitijd, vanaf half juni tot begin augustus. Wij vriezen ze ook in en kunnen het hele jaar ervan eten.

"Ik ben in de bonen" betekent: "ik ben in de war". Volgens het Groot Uitdrukkingenwoordenboek van Van Dale (2006) gaat deze zegswijze terug op een oud bijgeloof. Vroeger geloofde men dat tuinbonen tijdens hun bloei een bedwelmende geur verspreidden die zelfs tot krankzinnigheid kon leiden als men daarbij in slaap viel. Dit hebben wij gelukkig nog niet kunnen constateren.

Vignarola (italiaanse voorjaars stoof)

Ingrediënten: (2 personen)

- 80 gram pancetta of vega variant
- 1 eetlepel milde olijfolie
- 140 g gemarineerde artisjok in water (uit blik)
- 225 g verse of diepvries tuinbonen
- 225 g verse of diepvries tuinerwten
- 60 ml droge witte wijn, of water
- 1 theelepel bouillonpoeder
- 50 g babyspinazie
- 100 ml water
- Evt. 5 verse munt
- ½ citroen



Snijdt de pancetta in reepjes van een ½ cm breed. Verhit de olie in een koekenpan op middelhoog vuur en bak de pancetta 2 min.

Laat de artisjok uitlekken in een vergiet en voeg samen met de tuinbonen en tuinerwten toe. Blus af met de witte wijn, de bouillonpoeder en het water. Breng aan de kook en zet het vuur laag. Laat 10 min. stoven met de deksel op de pan.

Snijdt ondertussen de salade-ui in dunne ringetjes. Snijdt de munt fijn. Boen de citroen schoon, rasp de gele schil en pers de vrucht uit. Voeg de salade-ui, munt, het citroenrasp, 1 el citroensap (per 2 personen) en de spinazie toe aan de lentestoof en roer door. Breng op smaak met peper en eventueel zout.

Lekker met ciabatta.

Wederom een verrassing en een eer dat ook mijn vorige Kruidentuinartikel geplaatst is! Ook in het afgelopen half jaar heeft bij ons op het tuincomplex de tijd niet stilgestaan, terugkijkend valt er natuurlijk weer veel te delen. Hierbij een nieuwe update van onze Kruidentuin belevenissen, weer veel leesplezier gewenst.

Tuinders:

Er is een hoop beweging op de Kruidentuin geweest, dit afgelopen half jaar:

Laat ik met het vreugdevolle nieuws beginnen; een van onze tuinders is afgelopen oktober bevallen van een gezonde zoon. En hij is al in draagzak op zijn moeders buik gesignaleerd op de tuin en hij heeft, samen met zijn moeder, ook onze nieuwjaarsborrel bezocht.

Door andere bezigheden en in overleg met de TC-ers, zijn er 6 hoofdtuinders het laatste half jaar van 2024 gestopt. Twee van deze vrijgekomen tuinen moesten met medewerking van andere tuinders van het complex geheel leeggehaald worden. We hebben 6 nieuwe hoofdtuinders blij gemaakt met een tuin.

Met dank aan het bestuur:

Aan de rechterkant van ons complex, waar de oudste tuinen liggen, is er al jaren sprake van enorme wateroverlast na overvloedige regenval. Het is dat het Nederlandse klimaat ongeschikt is, anders hadden de tuinders daar rijst kunnen verbouwen. Voor de betreffende tuinders natuurlijk heel erg sneu om te zien dat alle inspanningen te niet gedaan worden en alle planten en zaaigoed verdrinken en verrotten. Het bestuur heeft goede tuinaarde beschikbaar gesteld, zodat zij zelf hun tuinen konden ophogen.

Ook heeft ons complex houtsnippers via het bestuur gekregen, de tuinders konden, tegen een gereduceerd bedrag, per kruiwagen afrekenen.

TC-ers en vooruitgang:

David, Harry en Steven hebben als TC-ers ook de afgelopen periode weer vele initiatieven genomen. Ja, nog steeds bruist het van de ideeën.

Op het middenterrein in het grasveld zijn fruitbomen geplant, er zijn langs de buitenkant van 2 tuinen in het gras, fruitstruiken geplant. Dit zodat er een fruitgaard ontstaat voor alle tuinders. Er is een stevige paal geplaatst met daaraan vlinder- en bijenkastjes bevestigd. Ook is er een speelhuisje en glijbaan gekomen.

Vanaf eind augustus verkopen de TC-ers ook (bio) potgrond 40 liter vanuit een pracht van een afsluitbare ruimte naast blokhut. Voor de tuinders op leeftijd worden de aankoop van minimaal 10 zakken van 40 liter, gratis aan "huis" bezorgd. Hulde voor deze service!

Tuindiensten:

Altijd gezellig en nuttig.

Naast het onderhoud aan de paden, het snoeien van de struiken en het maaien van het gras is er veel ander werk verzet. Er is een nieuwe buitenkant gebouwd voor onze "winkel", waar de opslag van de zakken moestuinaarde ligt opgeslagen. Het Praathuis en onze winkel zijn aan de buitenkant geschilderd, een looppad langs de tuinen is opnieuw bestraat en de kleine brug van ons complex naar de naastgelegen manege (voor de paardenmest) is voorzien van hoge hekken, ter voorkoming van inbraak.

Feesten:

Ja, we hebben weer volop gefeest, we vieren op ons complex uitbundig het leven.

Op 14 september, een zon overgoten dag, hebben we op het terras voor het Praathuis onder parasols en partytenten genoten van een uitgebreide BBQ. Onze dank aan het organiserend comité, Marli voor haar vers klaargemaakte bakbananenhapjes. Ook dank en hulde aan onze BBQ masters Paul en David, die met veel liefde alle vlees en vegetarische hapjes hebben bereid. Ook hadden enkele medetuiniers allerlei lekkere Iraanse en Turkse hapjes meegenomen, dank jullie wel hiervoor.



Op 12 januari was er in het Praathuis de nieuwjaarsborrel, met hapjes en drankjes verzorgt door Kim en ondergetekende. Ook mochten we proeven van de wijn van Steven en de kersen- en bosvruchtenlikeur van David.

En natuurlijk zal er weer een volgende feest gepland worden, dus wordt vervolgd.

Woensdagochtend koffiedrinken:

Naast de vroege vogels, die het vaste koffieclubje vormen, schuiven er regelmatig ook andere medetuinders aan. Altijd gezellig en altijd leerzaam, deze sociale wekelijkse bijeenkomst.

Wat valt er nog meer over de Kruidentuin te vertellen?

Voor nu wat minder goed nieuws, want in de 2^e week van september is ons complex opgeschikt door inbraken en vernielingen. Vier avonden op rij zijn ruiten van een kas ingegooid, een fontein is vernield, enkele tuinhuisjes hebben schade en oogsten zijn vertrapt en ontvreemd. We zijn hierover erg ontdaan, om het mild uit te drukken. Door David en Harry zijn er meteen op diverse plaatsen op het complex camera's en goede verlichting opgehangen. Ondanks een foto van de daders, zijn deze helaas niet gevonden.

Om te voorkomen dat deze nieuwsflits te lang wordt, zal ik ook nu de rubriek "wie zijn onze tuinders" bewaren voor de volgende keer. Dus nog even geduldig wachten op het interview met een of twee van onze tuinders. Enne "Geduld is een schone zaak"

Tot slot: Ik wens jullie allemaal een mooi tuinseizoen met mooie contacten met medetuinders. Veel plezier en vreugde met het zaaien, verspenen en vertroetelen van alle plantjes, geniet van het werken buiten of in de kas en tot de volgende keer.

Een warme tuingroet, Ellen van Capelleveen

Uit het Huishoudelijk Reglement

Hoofdstuk 2 Juridische en organisatorische opbouw van de vereniging.

Artikel 7 Complexcoördinator

De complexcoördinator (CC) is verantwoordelijk voor het technisch en organisatorisch beheer van één of meer tuincomplexen in nauwe samenwerking met de tuincommissie (TC). De CC wordt op voordracht van het dagelijks bestuur voor de duur van vier jaar benoemd door de ALV. De CC doet verslag van de stand van zaken bij de complexen in de bestuursvergadering. De taken en bevoegdheden van de CC zijn vastgelegd in de functieomschrijving in [bijlage 5 van dit HHR](#).

Artikel 8 Tuincommissie (TC)

De TC is verantwoordelijk voor het dagelijkse organisatorische en technische beheer van een tuincomplex. De taken van TC worden uitgevoerd in nauwe samenwerking met de CC.

- a. Op één tuincomplex kunnen meerdere TC-ers werkzaam zijn.
 - b. Een nieuwe TC-er wordt tijdens een tuindienst voorgesteld aan leden van het complex.
 - c. De TC kan zich door leden van hetzelfde complex laten bijstaan door één of meer ondersteuners bij de uitvoering van de werkzaamheden.
 - d. Een voorstel tot aanstelling van ondersteuners dient te gebeuren bij de CC, die hiervoor akkoord moet geven. De CC meldt dit bij het dagelijks bestuur.
 - e. In het geval van meerdere TC-ers op één tuincomplex zijn de door deze TC-ers uit te voeren taken onderling duidelijk via de mail aan het bestuur, CC en leden van het complex vastgelegd.
 - f. De TC heeft minimaal 1x per maand contact met de CC over de stand van zaken op het complex
- De taken en bevoegdheden van de TC zijn vastgelegd in een functiebeschrijving in [bijlage 6 van dit HHR](#)



Uit de Bijlagen van het Huishoudelijk Reglement

Bijlage 5

Complexcoördinator

Doel van de functie:

De complexcoördinator (CC) van de VTV De Flevotuin ziet erop toe dat het voortbestaan van de vereniging niet wordt bedreigd door misstanden, zoals achterstallig onderhoud, op de complexen. De complexcoördinator ziet toe op naleving van statuten, reglementen en bestuursbesluiten voor zover deze de complexen betreffen. De complexcoördinator is de verbindende schakel tussen bestuur en tuincommissieleden.

Bevoegdheden:

1. Uitschrijven 3e waarschuwing bij verwaarlozing tuin en/of dier
2. Toegang op de tuinen in overleg met leden, dit alleen ter controle op naleving van de reglementen
3. Uitschrijven bouwvergunning, dit in samenspraak met de ledenadministrateur en communiceren met de TC

Hoofdtaken:

1. Toezien op naleving van statuten en reglementen en bestuursbesluiten
2. Contactpersoon bestuur voor de tuincommissieleden
3. Coördinator tuinschouw
4. Coördinator bouwvergunningen
5. Coördinator procedures bij tuinverwaarlozing

Functie-eisen:

De complex-coördinator voldoet aan de volgende functie-eisen:

1. Zeer goede mondelinge communicatieve eigenschappen
2. Accuraat
3. Betrouwbaar
4. Eenduidig
5. Punctueel
6. Gedegen kennis van Statuten en reglementen



Uit de Bijlagen van het Huishoudelijk Reglement

Tuincommissie

Doel van de functie:

1. De tuincommissie (TC) ziet erop toe dat het complex en de daarbij behorende individuele tuinen naar behoren worden onderhouden en beheerd. De richtlijn hiervoor is vastgelegd in het HHR en kan worden aangevuld dan gespecificeerd met bestuursbesluiten.
2. Per complex is minimaal één persoon als TC aangesteld.
3. De TC is de schakel tussen het bestuur en de leden. Hij/zij zal daartoe op TC-vergaderingen de vragen en wensen van de leden bespreken met het bestuur.
4. De TC kan, bij problemen of onduidelijkheden advies vragen aan de CC.
5. De CC kan op zijn/haar beurt verder advies inwinnen bij andere bestuursleden wanneer problemen of onduidelijkheden op het complex niet op te lossen is.

Bevoegdheden:

Om controle op het HHR uit te kunnen voeren heeft de TC de bevoegdheid om in overleg met de leden de individuele tuinen te betreden.

De TC controleert op:

1. Onderhoud van de tuin en geeft waar nodig waarschuwingen aan tuinders.
2. Kwaliteit van de opstallen, bouwvergunningen.
3. Welzijn van dieren, en eventuele ziektebeelden.
4. Gebruik van bestrijdingsmiddelen.
5. Het bestuur vragen om leden die door ziekte of andere omstandigheden hun tuindienst niet kunnen doen hiervoor vrijstelling te verlenen.

6. Tijdens de tuindienst leden vragen werkzaamheden uit te voeren.
7. Ongewenste bezoekers van het complex te sturen.
8. In overleg met de leden een extra tuindienst te organiseren.
9. De mogelijkheid creëren voor leden die niet bij de geplande tuindiensten kunnen zijn vervangende tuindienst uit te voeren.

De TC's zijn een verlengstuk van het bestuur, maar hebben niet het recht om zelfstandig namens de vereniging te spreken. In het geval van meerdere TC-ers op één tuincomplex, zijn de door deze TC uit te voeren taken onderling duidelijk schriftelijk verdeeld. Onderlinge communicatie draagt ertoe bij dat je als team naar buiten treedt.

Verplichtingen van TC:

Verplicht de TC-vergaderingen bij te wonen, buiten vakantie, ziekte of bijzondere gebeurtenissen. Als er meerdere TC-ers op één complex zijn, is roulatie of een vaste vertegenwoordiging toegestaan.

Taken:

De taken zijn onder te verdelen in:

1. Algemene taken
2. Administratieve taken
3. Beheer taken.

Algemene taken:

1. Erop toezien dat het complex en de daarbij behorende individuele tuinen naar behoren worden onderhouden en beheerd. De richtlijn hiervoor is vastgelegd in het HHR en kan worden aangevuld dan wel gespecificeerd met bestuursbesluiten.
2. Stimuleren van een goede sfeer op het complex. Eventuele geschillen tussen leden worden vreedzaam opgelost. Wanneer dit niet mogelijk blijkt, direct de CC waarschuwen.
3. Begeleiden en coördineren van tuindiensten t.b.v. onderhoud complex en lege tuinen.
4. Dienen als vraagbaak voor leden met betrekking tot de gang van zaken binnen de vereniging en voor vragen op tuingebied.

Administratieve taken:

1. Voordragen leden aan de ledenadministratie middels formulier "Contract lidmaatschap". Het formulier digitaal ingevuld aanleveren bij de ledenadministratie bevat: Personalie van de nieuwe tuinder, Tuinnummer en Complex waar tuinder gaat tuinieren.
2. Vragen beantwoorden van (aspirant) leden en deze indien nodig doorverwijzen naar het bestuur.
3. Begeleiding bouwaanvragen, tuinmutaties in- en uitschrijvingen.
4. Bijhouden van een complexmap.
5. Bij tuin- of dierverwaarlozing het betreffende lid een 1e mondelinge waarschuwing te geven en deze schriftelijk (mail) te bevestigen.
6. Bijhouden van de administratie tuindiensten en deze na de laatste tuindienst in november over te dragen aan de ledenadministratie.
7. Schriftelijke communicatie met de tuinders vastleggen.

Beheer taken:

1. Beheer complexkas
2. Uitvoeren van tuinschouw op eigen complex
3. Controle uitoefenen op opstellen naar Kwaliteit en voldoen aan eisen gesteld in het HHR.
4. Zorg dragen voor goede staat van de waterpompen, gemeenschappelijke onderkomens en gereedschap. Als eventuele problemen niet zelf opgelost kunnen worden die een financiële investering vergen het bestuur in kennis stellen.
5. Toezien op het onderhoud uit te voeren door de verhuurder (= gemeente Almere)
6. Bij verzaken van de plichten verhuurder(gemeente) melding maken bij het bestuur.

Functie-eisen:

1. Goede sociale en contactuele eigenschappen,
2. Betrouwbaar,
3. Sociale uitstraling,
4. Kunnen omgaan met verschillende culturen,
5. Punctueel
6. Technische kennis,
7. Betrokkenheid met het complex
8. Basiskennis Statuten en reglementen



Tuindersportret van Rosa

door: Franka Steekelenburg

Het was die ene dag in februari dat het na een week koud weer opeens 20 graden was dat ik met Rosa onder haar bananenbomen zat op haar volkstuin bij de Flevotuin. Die bananenbomen zijn nu toch wel ruim 2 meter hoog. Ze doen het goed, er komen steeds nieuwe scheuten bij. Nog even wachten zegt Rosa, tot de bladeren wat gedroogd zijn, dan haal ik de oude bladeren eraf. En dan is het van de zomer weer net of ik in de tropen ben. Maar vruchten krijgen de bananenbomen niet in Nederland daarvoor is het te koud als de bomen bloeien.

Rosa woonde in haar jeugd op een grote tuin. Haar vader had daar allerlei dieren, koeien, geiten en schapen. En fruitbomen; de mango's at je zo van de boom. Als kind liep ze mee met haar vader en leerde vanzelf alles over planten.

De tuin is haar passie, dat is nooit meer weggegaan. Toen ze in Amsterdam woonde stond haar balkon vol met planten. Nu heeft ze sinds 8 jaar een volkstuin. Ze begon met 1 tuin en toen de tuin naast haar vrijkwam nam ze die erbij. In de volkstuin staat alles wat ze buiten kan kweken; spitskool, bonen, spruiten, pompoen, sla, uitjes, knoflook, amsoi, paksoi. Fruit heeft ze ook genoeg, appels, peer, kers, pruim. En dan de bloemen want zonder bloemen is de tuin niet compleet. Ze kan niet zonder haar rozen, dahlia's en die grote afrikanen. Binnenkort bloeien de narcissen en de tulpen. Ook in het kleine vijvertje met de kikker zitten waterlelies. Ze werkt biologisch dat vindt ze belangrijk. Elk jaar krijgt de tuin kalk en voor het planten geeft ze gedroogde koemestkorrels. Dat werkt goed, ze heeft weinig last van slakken, wel van de vogels die pikken de kolen kaal. De vriezer zit elk jaar vol en ze deelt ook graag uit aan familie en vrienden.



Voor de Surinaamse groenten heeft ze een stukje grond bij Onze Volkstuinen dat even verderop zit. Want ze heeft jammer genoeg geen kas op de volkstuin. De lijst met groenten die ze daar kweekt is ook indrukwekkend. Antroewa, sopropo, tayerblad, bittawierie, peper, aubergine, okra, pompoen. Alles uit eigen zaad gekweekt dat werkt het beste. De zaden die ze in Suriname kocht groeien wel goed maar geven slecht oogst. Het zaad winnen is erg leuk en met een nichtje uit Rotterdam wisselt ze zaden uit. De opkweek doet ze thuis in het keukenscherm. Daar staan nu de eerste zaaisels al. Daarna gaat het vaak even naar de kas bij Onze en dan naar de volkstuin.

Ze is veel op de tuin. Het liefst elke dag maar zeker 3x per week. Haar man en neefje mogen helpen met snoeien en dingen maken maar planten dat doet ze zelf. Daar hebben die mannen geen gevoel voor. Het gebeurt dan net niet zoals zij het wil hebben.

De tuin is haar ontspanning. Ook de mensen die ze ontmoet op de tuin vindt ze leuk. Ze gaat met iedereen goed om. Van Chris, haar overbuurvrouw, leert ze veel plantnamen.

Planten uitwisselen, een praatje, elkaar ontmoeten op de tuindiensten vindt ze belangrijk, ook dat hoort voor haar bij de tuin.

Nog even wachten, dan staan de bananenbomen weer mooi in blad en zit ze er weer heerlijk onder te genieten van haar tuin.



Tuindersportret van Joyce

door: Franka Steekelenburg

De tuin, die is alles voor me. Ik heb nu ook mijn eigen pomp om water te geven. Nu ik wat ouder wordt wil ik het mezelf zo makkelijk mogelijk maken. En als straks het groenten kweken niet meer gaat dan zet ik fruitstruiken neer en ga ik lekker in mijn tuin zitten.

Ik kweek alleen Surinaamse groenten zoals pepers (madame Jeanette die is heel heet), sopropo, aubergine, antroewa, lauki (lijkt op courgette), chayote, malabar spinazie. Veel van die groentes zijn eigenlijk medicijnen, de sopropo kan je gebruiken als je hoge bloeddruk hebt en als je diabetes hebt. Van de lauki kun je detoxsap maken en is ook goed als je diabetes hebt.

Die stellages in mijn tuin heb ik omdat ik de groenten in de lucht laat groeien. Zo heb ik beter overzicht en ik hoop ook dat de slakken ze dan minder opeten. Vorig jaar lukte dat minder goed. Toen is alles 4x opgegeten, zelfs de pepers lieten ze niet staan. Koper enzo heb ik allemaal geprobeerd, niets hielp. Soms ging ik afgelopen jaar gewoon maar weg, zo erg was het.



Mijn zaden oogst ik het liefst zelf. Die groeien het beste en het is biologisch. Je moet goed weten wanneer je moet zaaien en uitplanten want dat luistert nauw voor de Surinaamse groenten. Amsoi bijvoorbeeld kun je het beste zaaien en dan laten staan zodat het zich uitzaait. Dan komt het elk jaar terug. En de sopropo moet je eind mei, begin juni thuis zaaien anders is het te koud. De sopropo kun je voor veel dingen gebruiken. Het blad kun je eten en je kunt het drogen voor de thee. Ik maak er ook compost van. Ik doe het met water en mest in een ton en laat het een jaar staan. Het stinkt dan heel erg. Voor het planten geef ik het aan de grond en mijn planten doen het er erg goed op. Mijn tip is om goed voor je grond te zorgen, die is alles. Als de grond niet goed is....

De tuin kost me behoorlijk wat geld, mijn vakantiegeld verdwijnt erin. Een tijd terug vernielde een boom van de gemeente het dak van mijn huisje. Daar kreeg ik geen vergoeding voor, erg vervelend en het heeft me veel geld gekost. Het leukste vind ik oogsten, daar geniet ik echt van. En ook lekker in de tuin zitten, barbecue aan en lekker eten. Dat voelt dan alsof ik in Suriname ben, het geeft me een vrij gevoel. Ik kom tot rust en krijg het gevoel van vroeger. Toen ik in Suriname woonde hadden mijn ouders een boerderij met dieren en groenten. Daar heb ik veel geleerd. Maar tot mijn veertigste had ik er niet echt belangstelling voor. Ik was druk met mijn haar en make up en vriendjes. Nu je ouder wordt keer je terug naar vroeger, dat wordt belangrijker voor je. En zo is de tuin nu alles voor me.

Meer informatie over chayote: <https://www.mooiemoestuin.nl/groenteteelt/vruchtgewassen/chayote/>

Malabar; zie groei en bloei april 2025

Zaden bij Vreeken en van der Wal

Een Groene Buur

door: Esther Olde Benneker

Een stukje in de tuinkrant schrijven. Dat had ik zo nog niet bedacht, maar het is wel een mooie manier om jullie allen wat te vertellen over Groene Buur Almere.

Zelf ben ik een Groene Buur, en misschien zitten er onder jullie ook wel een aantal Groene Buren.

Voor degene die het niet kennen zal ik er wat over vertellen:

Een Groene Buur is eigenlijk een soort ambassadeur voor een groene leefbare stad.

In bijna alle wijken in Almere zijn Groene Buren te vinden. Onderling vormen de Groene Buren een netwerk en delen informatie, kennis en ideeën met elkaar. Een paar keer per jaar komen de Groene Buren bij elkaar, worden uitgenodigd voor interessante lezingen of workshops.

Het mooie aan de Groene Buren is dat het voor iedereen anders is en kan zijn.

Zo zijn er mensen die een planten en zaden ruildag organiseren.

De ander heeft zoveel kennis van een bepaald onderwerp dat hij of zij daar een lezing over geeft.

En velen zetten zich in voor de actie Tegel wippen, erg belangrijk om de stad wat groener te krijgen met de vele betegelde tuinen hier.

Zelf heb ik bijvoorbeeld een plantenbieb aan huis (Plantenbieb Almere Tussen de Vaarten, te vinden op facebook en instagram)

Mijn medetuinders van de Poldertuin weten dat inmiddels ook, en als iemand planten over heeft, gaan ze vaak naar mijn bieb.

'Ze komt met planten, ze gaat met planten', zei een medetuinder een keer.

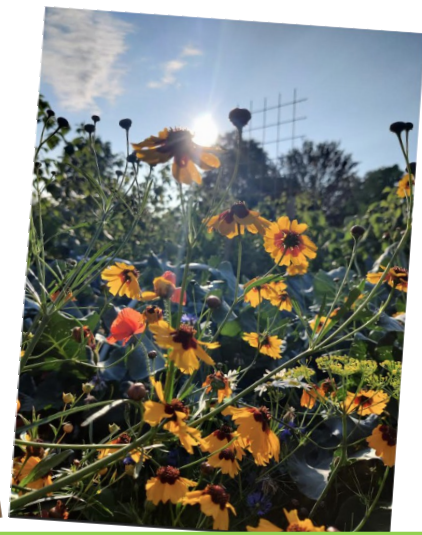
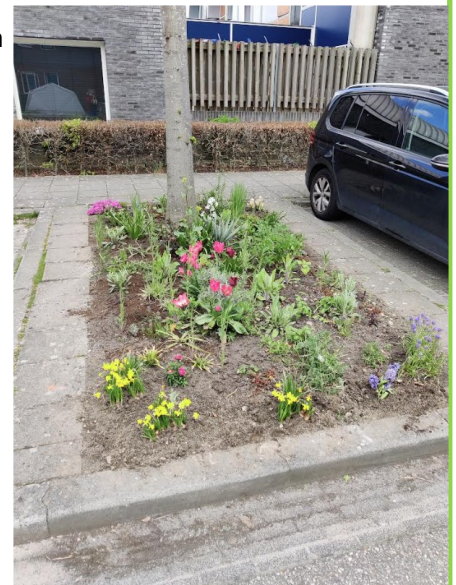
Op mijn moestuin zaai ik ook graag wilde bloemen. Dat vind ik zelf een must voor de dieren en daarnaast een geweldig gezicht.

Ik hou nauwkeurig in de gaten wanneer ik de zaden ervan kan oogsten. Wel een klusje, maar dan heb ik ook genoeg voor mijn eigen Plantenbieb, de zadenbieb in de Nieuwe Bibliotheek en om bij acties van de Groene Buur uit te delen.

Met een aantal Groene Buren hebben we ook een keer bij elkaar gezeten met de wethouder om te kijken hoe het zelfbeheer meer en beter kan. De gemeente Almere geeft de bewoners namelijk de mogelijkheid om een stukje gemeentegrond in eigen beheer te nemen en dat kan van alles zijn. Het voordeel is dat de stad er groener en gezelliger van wordt. Meer informatie is hierover te vinden op de website van de gemeente: <https://www.almere.nl/wonen/beheer-onderhoud/zelfbeheer>.

Heb ik nu wat interesse gewekt in het zijn van een Groene Buur kun je ook kijken op de website ervan:

<https://groenebuuralmere.nl/>



Zaaitips

door: Wendy Glas

Er komen vaak vragen van tuinders over hoe en wanneer te zaaien. Hier willen we wat tips geven.

Zaaien

Neem een klein zaaiptje, vul het met potgrond (natuurlijk kan moestuingrond ook, maar die is een stuk duurder en de plantjes doen het in de potgrond (van Ranzijn) ook prima) en leg 2-5 zaaadjjes bovenop. Leg er nog wat grond bovenop en duw aan. Geef aan wat je gezaaid hebt.

Zet vervolgens de potjes in een laagje water en laat het water in 1-2 uur de potjes helemaal verzadigen. Wanneer je water bovenop het potje giet, loop je het risico dat de zaaadjjes wegspoelen en op een hoopje terecht komen. Giet daarna de potjes af en zet ze op een warme en zonnige plek neer. Action heeft handige en goedkope zaai-kassies die het prima doen.



Verpotten

Wanneer de zaaadjjes opkomen en wortels hebben aangemaakt is het tijd ze te verpotten.

Leg je vingers tussen de jonge plantjes en draai het potje om en haal het potje eraf.

Scheur vervolgens de plantjes voorzichtig los van elkaar (daarom wil je ze wat uit elkaar hebben staan). Zet ze vervolgens apart in een groter potje.

Afhankelijk van het soort plantje laat je ze binnen op een warme plek groter worden en kan je ze eventueel nog een keer verpotten. Half mei (na ijsheiligen) en er geen risico meer is op nachtvorst is het tijd om ze buiten in de grond te zetten.



Voor pompoenen / komkommers / kalebassen geldt dat wanneer je ze te lang in de warmte laat staan, ze uit hun krachten groeien. Wanneer die hun eerste bladen hebben gekregen, moeten die op een koelere plek staan. Deze zaailing is al behoorlijk lang en wordt in een nieuwe, grotere pot gezet met de hele stengel totaal de blaadjes in de nieuwe pot. Wanneer je dit voorzichtig doet, kun je de stengel in een rondje leggen zodat de pot niet heel veel dieper hoeft te zijn. Bij deze maat gaan ze (eventueel) naar de kas op de tuin zodat ze daar rustig verder kunnen groeien.



Zoete aardappel



Koop of krijg een zoete aardappel. Veel van de zoete aardappels die in de supermarkt en toko liggen (zelfs de biologische) zijn bespoten om uitlopers tegen te gaan. Dus zorg voor een onbespoten aardappel. Zet de hele aardappel half februari in een glas water. Er zullen uitlopers komen. Wanneer ze een beetje wortels en uitlopers hebben kun je deze met een scherp mesje van de aardappel afsnijden. Zet deze nog een weekje in een glas water en daarna in een potje om verder te groeien.



In de grond zetten

Half mei wanneer er dus geen kans meer is op nachtvorst) is het tijd om ze in de grond te zetten. Ze moeten een goede wortelkruit hebben. Graaf een diep gat, doe eventueel op de bodem wat bladeren of compost als extra voeding, giet water in het gat en zet de plant erin. Vul de randen goed op met aarde en **DRUK DE AARDE GOED AAN!** De wortels moeten goed contact maken met de aarde rondom.



Overhouden in de winter



Er zijn ook planten die de winter over kunnen blijven. De **yakons** worden begin november uit de grond gehaald en de wortelstokken worden in droge grond gezet. (spreid de grond twee weken ervoor uit op een stuk zeil op een warme plek zodat deze kan drogen.)

De yakons gaan begin februari weer in een pot, water erbij en op een warm plekje gaan ze weer groeien en kunnen wanneer het niet meer zo koud is eventueel naar de kas op de tuin en half mei de tuin weer in.



Chayottes doen het gewoon in de tuin als een speer. Koop er eentje in de toko en leg hem neer, hij zal vanzelf uitlopen. De uitlopers kunnen na 30-40 cm afgeknipt worden. Hierdoor krijgt hij meer uitlopers. Wij bewaren er een paar van de vorige oogst, leggen ze neer en ze lopen vanzelf uit. Wij bewaarden ze in een glazen pot omdat ze in de woonkamer lagen en de kat de uitlopers lekker vond, dus ter bescherming, maar op een koelere plek (zolder) lopen ze ook prima uit. Begin februari gaan ze de grond in. 5 chayotte's gaven ruim 70 als oogst....



Nog meer tropische groenten



Andere tropische groente die het in een kas of op een warme plek in huis ook goed doet is **gember**.

Koop een mooi stukje in de supermarkt, leg het een paar dagen in een bakje met een laagje water zodat hij zich lekker volzuigt, je zult zien dat er her en der wat knopen wakker worden. Leg het stukje in een schaal met potgrond en bedek met een centimeter aarde en geef water. Zet op een warme plek neer, op de kachel of in de kas en rond november kun je oogsten.





Ook **sopropo's** doen het gewoon in de tuin erg goed. Ons is het niet gelukt om hier zaden uit de geoogste sopropo's te krijgen die ontkiemden, dus de zaden kopen we. Ze hoeven echt niet in een kas te staan, gewoon in de klei gaat prima. Deze worden op dezelfde manier gezaaid en verpot als de rest van de planten.

Ook **kalebassen** (bottle gourd, poh, lauki) doet het in de klei heel erg goed.

Wanneer beginnen we dan met zaaien?

Is ook een vraag die vaak komt. Hier een kort overzicht van veel gezaaide groenten. Kijk ook vooral op de zakjes voor de juiste zaaimomenten. En probeer vooral veel uit en kijk wat de burens hebben staan. Er zijn meer leuke groenten dan je denkt.

Peper, paprika, aubergine	Derde week februari
Doperwt	Eerste week maart
Tomaat	Derde week maart
Sopropo	Eerste week april
Pompoen, komkommer, kalebas, courgette, broccoli	Half april

40 jaar Tuinder

door: Esther Olde Benneker

Het komt niet vaak voor, maar als iemand 40 jaar tuinder is, mag degene best eventjes in het zonnetje worden gezet. En dat gebeurde ook voor **Dhr Teinveld op de Andreatuin** afgelopen 15 maart met de eerste tuindienst van het jaar.

Alles was goed voorbereid. TC-er Robert had 2 prachtige taarten besteld en er was een speldje, een leuke cadeaubon en een mooie bos bloemen voor hem geregeld die werden uitgereikt door de secretaris en de ledenadministratie. En op deze prachtige zaterdagochtend had iedereen daar plezier in.

De mooie woorden van Robert over dhr Teinveld werden door iedereen volmondig beaamt.

Hierbij een kleine impressie van deze zonnige zaterdagochtend.



Leestip

Paddenstoelen in de lente

Wat is dit nu, een stukje over paddenstoelen in de lentekrant? Klopt en dat is niet zomaar. Wil je zelf paddenstoelen kweken, dan moet je nu starten. Het vergt namelijk enige studie en voorbereiding. Voor ons moestuinders is het een idee om een bedje met stammetjes te maken, waarop je paddenstoelen laat groeien. Andere mogelijkheden zijn paddenstoelen kweken op koffiedik, stro of strokorrels. Eigenlijk is dit stap twee. Stap één is zorgen voor broed. Voor een beginner is het aan te raden om broed te kopen. Je moet het zien als een myceliumnetwerk. Dat leg je op een geschikte voedingsbodem. Er zijn houten plugjes te koop die je in een gaatje in het hout duwt of in het stro of de koffiedik legt. De schrijvers vertellen in begrijpelijke taal over het zelf kweken van paddenstoelen. De vele mooie foto's maken je misschien zo enthousiast over de wereld van paddenstoelen, dat je aan de slag gaat met zelf kweken. Vind je zelf kweken veel gedoe, dan is wildplukken misschien iets voor je. Dat klinkt makkelijker. In de herfst zie je paddenstoelen te over tijdens een boswandeling. Maar vergis je niet en pas op! Aan wildplukken van paddenstoelen zitten risico's waar je niet mee moet spotten. Sommige paddenstoelen zijn zo giftig dat je een paar hapjes zelfs niet overleeft. Voorzichtigheid is dus geboden! De lente en zomer zijn de seizoenen om je goed voor te bereiden op je wildplukavontuur. In dit prachtige boek, tjonge wat een mooie foto's, vertelt een expert over paddenstoelen in het wild plukken. Een cursus van hem of een andere kenner, lijkt mij geen overbodige luxe en is vast enorm interessant. Ook in dit boek zijn de foto's om van te smullen.

Bron: Het wildplukboek voor paddenstoelen



Zelf eetbare paddenstoelen kweken

Magdalena Wurth en Moritz Wildenauer (2020)
Herbewerking en vertaling Alberthe Papma (2022)
Redactie Nicole Willemse
Vonk uitgevers; € 29,95 Te leen in de bibliotheek



Het wildplukboek voor paddenstoelen

Ben Brumagne en Quinten Prinsen (foto's)
Uitgever Lannoo 2024; €25,99
Te leen in de bibliotheek

Namen

Heb je weleens gelet op de namen van paddenstoelen? Pruikzwam, kammetjesstekelzwam, eikhaas, fluweelpootje, puntig kaalkopje, nestelige heksenboleet, sombere honingzwam, biefstukzwam, bundelmoskopje. Pas op! Deze zijn niet allemaal eetbaar. De laatste is zelfs zeer giftig en kan dodelijk zijn.

Wood wide web

In het hart van het bos, onder het zichtbare oppervlak, bevindt zich een verborgen netwerk van leven - een myceliumsymfonie die de dans van bomen en planten orkestreert. Dit ingewikkelde web van communicatie, met de toepasselijke naam wood wide web, is de unieke samenwerking tussen bomen en schimmels.

Mycelium

Het mycelium, dat bestaat uit fijne draden van schimmels, weeft zich een weg door het bos, alsof het de internetkabels van de natuur zijn. Wanneer een boom voedingsstoffen nodig heeft, stuurt hij chemische signalen door het mycelium, wat een reactie van naburige bomen uitlokt. Zo worden voedingsstoffen gedeeld.

Narcis maken van papier

Het is lente en overal zie je ze weer staan, de narcis. Een van de eerste bloembollen die in het vroege voorjaar opkomen en waar we toch weer erg vrolijk van worden. Daarom dacht ik om voor de kinderpagina vanaf nu elke keer een bloem te maken van bijvoorbeeld papier of wol. Voor nu heb ik dus gekozen voor de Narcis.

Wat heb je nodig:

- * Schaar
- * Geel papier
- * Groen papier
- * Sateprikkers
- * Lijmstift
- * Groen wol
- * Gele potlood of stift
- * Pen of potlood
- * Glazen potje wat je al leuk heb versierd.

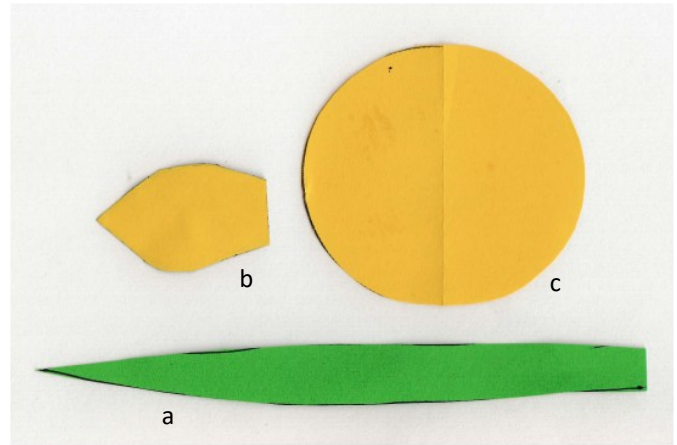


Foto: Saskia Nordt

Stap 1: Maak het puntje van de sateprikker geel met de gele potlood of stift.

Stap 2: Wikkel de satéprikker met het groene wol, maar hou het gele puntje vrij. Nu heb je dus het groene steeltje van de Narcis gemaakt.

Stap 3: Knip 2 smalle reepjes uit het groene papier (a) en vouw het dubbel. Dit worden de blaadjes. Bevestig een klein stukje lijm met de lijmsift aan de onderkant van het reepje en plak dit vast aan de satéprikker.

Stap 4: knip 8 blaadjes uit het gele papier (b) Plak ze met de hoekjes op elkaar zodat er een krans van blaadjes ontstaat. Hou een klein gaatje open in het midden, want hier prik je het gele puntje van de sateprikker doorheen.



Stap 5: Knip een rondje uit het gele papier (c) en knip het doormidden.

Stap 6: Doe een beetje lijm op de uiteinden en vouw het als een frietzakje. Knip het randje in

Stap 7: Pak de satéprikker met de blaadjes en prik de krans van 8 gele blaadjes erop.

Stap 8: Pak het gele frietzakje en prik dat op de sateprikker.

De Narcis is nu klaar.

Maak er een stuk of 4 en zet ze in een leuk versierd potje.

Bron: Google, [Lady Lemonade](#)



Foto's: Saskia Nordt

Schriftje van vroeger...

door: Ineke Nordt—Vaarttuin

Sommige tuinders waren al op jonge leeftijd bezig met moestuinieren, ook al was dat misschien nog niet helemaal bewust.

Hier zie je een verhaaltje uit het schriftje van Ineke, geschreven toen ze in klas 5 van de basisschool zat.



Foto: tuinadvies.nl



Foto: plantaardig.com



Foto: makkelijkemoestuin.com



Foto: nl.vecteezy.com/



Foto: italiamo.nl/

Het leven van een tomaat.
"Hallo!" Ik ben een tomaat en ik hang met al mijn broertjes en zusjes aan een tomatenstruik.
We ~~waren~~^{waren} eerst een zaaier, toen werden we geplant.
Na ongeveer tien dagen kwamen er kleine steeltjes boven.
Dat waren de beginnen? van de tomatenstruiken.
We kregen elke dag een beetje water. "Lekker was dat hoor!"
We groeiden goed. Toen we groot genoeg waren werden we in de tuin geplant.
"Wat was die tuin groot! Veel groter dan ons broekstasje."
Na een paar weken kwamen er mooie blaampjes aan de struiken.
"En weet je wie dat waren? dat waren wij." "Binnenin dat blaampje zaten wij."
"Het was daar binnenin lekker warm hoor en we waren piepklein."
"En toen de blaampjes waren uitgebleeid kwamen we tevoorschijn."

En door de zon werden we steeds groter, mooier en roder.
Toen een paar van mijn broertjes en zusjes mooi rood waren werden ze van de struik afgehaald.
Sommige gingen op brood of in een salade. Ik werd er niet afgehaald, want ik was nog niet zo mooi rood.
Maar toen ik ook mooi rood was werd ik verkocht, met een hele boel broertjes en zusjes werden we in een kist gedaan en op een auto geladen.
Wat werden we heen en weer geschud! We waren al bijna tomatenpuree geworden!
En weet je, toen de kist al afgeladen was, werden ik en al mijn broertjes en zusjes in de tomatenpuree gedaan.
Misschien als je nu een blikje tomatenpuree koopt, misschien zitten wij er dan wel in.

Groetjes van een tomaat,

Top 10: Er bestaat een Top 10 van de lastigste planten in de tuin, maar ook van de mooiste uit zichzelf uitzaaiende planten. In elke tuinkrant zullen wij deze planten in het zonnetje zetten en er iets over vertellen. Deze keer de nummers 5.

De nr. 5 van de **mooiste** tuinplanten:

Slaapmutsje *Eschscholzia californica*

ook bekend als goudpapaver of Californische klap-roos, kruidachtige plant uit de papaverfamilie

Hoogte: 13 tot 150 centimeter, afhankelijk van de soort

Bloeitijd: februari tot september

Zaaien: van maart tot juni ter plaatse

Voorkomen: in tuinen. De plant trekt bijen aan en de bloem is eetbaar.

Standplaats: zonnig

Levenscyclus: eenjarig: De plant overleeft de winter alleen in het westen van de Verenigde Staten, waar ze inheems is; in koudere klimaten is de plant eenjarig.

Leuk om te weten: De plant heeft blauwgroene, afwisselend geplaatste bladeren, die fijn verdeeld en slipvormig zijn. De bloemen staan alleen op lange, zijdeachtige stengels en hebben vier kroonbladeren van 2 tot 6 centimeter lang en breed. De kleur is doorgaans oranjeachtig, maar kan variëren van geel tot donkeroranje. 's Nachts of bij koud of winderig weer sluiten de kroonbladeren, wat de bloem haar Nederlandse naam opleverde. De plant is goed bruikbaar als tuinplant en als snijbloem. De bladeren van de plant werden medicinaal gebruikt door de Amerikaanse indianen. Het stuifmeel werd cosmetisch gebruikt. De zaden kunnen gekookt worden. Gerookt werken ze licht pijnstillend, maar niet zo sterk als opium, dat een andere groep alkaloiden bevat. Het roken zou niet verslavend zijn. Er bestaan ook plantaardige slaapmiddelen waarin slaapmutsje, naast andere rustgevendende en slaapverwekkende kruiden, een van de bestanddelen vormt.



Foto: Wikipaedia

De nr. 5 van de **hinderlijkste** tuinplanten:

Zevenblad *Aegopodium podagraria* uit de schermbloemfamilie

Hoogte: 60–90 cm, de plant heeft kruipende, ondergrondse uitlopers (rizomen)

Bloeitijd: mei tot augustus

Zaaien: nvt, uitplanten stukjes wortel, jaarrond

Voorkomen: in heel Europa, met uitzondering van de gebieden rond de Middellandse Zee, tot in Midden-Siberië toe.

Standplaats: op beschaduwde plaatsen in heggen, tuinen, wegbermen en akker-randen op vochtige of bemeste grond

Levenscyclus: meerjarig

Leuk om te weten: Wordt ook wel hanenkam, tuinmansverdriet en heers genoemd. De bloemen zijn meestal wit, maar soms enigszins roze en hebben een doorsnede van 1 mm. Er zijn vijf kroonblaadjes met naar binnen gekrulde punten. De bladeren zijn onder aan de stengel zeventallig (vandaar de naam) en hebben drie blaadjes bovenaan en twee maal twee blaadjes onderaan het blad. Zevenblad bevat vitamine C, caroteen en kalium, calcium, magnesium, kiezelzuur. Zevenblad is eetbaar, de bladeren kunnen bereid worden als spinazie. Gedroogd smaakt het naar peterselie. In de volksgeneeskunde gebruikte men zevenblad bij de behandeling van jicht en reuma. De wetenschappelijke naam (podagra = jicht) verwijst daar naar. Ook de volksnaam flercijnkruid slaat daarop. Omslagen van gekneusde bladeren van zevenblad werken pijnstillend op pijnlijke gewrichten. Oppassen bij wildpluk: Niet te verwarren met gevlekte scheerling of grote waterrepe. Die zijn giftig. Het blad ziet er wel anders uit, Zevenblad laat zich goed herkennen aan de driehoekige bladsteel. Fijngewreven blad ruikt lichtjes naar wortel (peen) of peterselie.



Uit: Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Otto-Wilhelm Thomé, 1885

Tuincommissies

De Andreatuin

Andreatuin@flevotu.nl



William van
Rodijnen



Robert van de Roest



Theo Homan



De Annatuin

Annatuin@flevotu.nl



Sylvia de Vos



Marian Westerveld



Ali Heydari



Gerhard Gerritsen

De Baaituin

Baaituin@flevotu.nl



Barry Heesters



Sylvia Luijters

De Disteltuין

disteltuין@flevotu.nl



Jos Dorrestijn



David Rikkers

De Keurtuin

keurtuin@flevotu.nl



Corlien Plooi



Petra Mulder



Frans Suurland

De Poldertuin

poldertuin@flevotu.nl



Cyriel Clement



Rens Frank

De Kruidentuין

kruidentuין@flevotu.nl



Harry Nieuwenhuisen



Steven Verlare



David Kievits

De Vaarttuin

vaarttuin@flevotu.nl



Jack Perquin



Vincent van Asselt



Saskia Nordt



Louise van der Kolff



(advertentie)

KWALITEITS ZADEN VOOR BETAALBARE PRIJZEN

Wij garanderen 100 % garantie op onze
NAK - tuinbouw gekeurde zaden, waardoor u
als kwaliteitbewuste
amateurtuinder zeker kunt zijn
van een goede oogstverwachting.

- *Zeer ruim assortiment groentezaden, waaronder veel professionele kwekersrassen (uiteraard niet ontsmet) in kleinverpakking voor de amateurtuinder.*
- *Volledig assortiment BIOLOGISCH GETEELDE ZADEN, vermeerderd volgens Europese richtlijn EG2029/91, uit biologische teelt afkomstig en veelal onder SKAL-toezicht in handel gebracht*
- *Groot assortiment tuinkruiden, groenbemesters en bloemzaden.*
- *Pootaardappelen, met o.a. de milieuvriendelijke rassen: Escort, Fresco, Sante en Texla. Maar ook de Biologische Dynamische geteelde rassen als Junior, Ditta, Agria, Escort, Sante en Eba.*
- *Ruime sortering biologische gewasbeschermingsmiddelen, met o.a. Anti - insektengaas leverbaar ook vanaf de rol in de breedtes 260 cm, 366 cm, 560 cm.*

Levering door geheel Nederland, al vanaf € 13,00
franco thuis. Gezamenlijk inkopen via
volkstuinverenigingen, extra korting
mogelijk, vraag naar informatie:

Onze Witte Zaadprijscourant ligt voor u klaar.



B.V. ZAADHANDEL

VAN DER WAL

Bel of schrijf:

Van Der Wal Zaadhandel

Postbus 23 7900 AA Hoogeveen

Telefoon 0528 - 264034

E-mail: info@zaadhandelvanderwal.nl

Website: www.zaadhandelvanderwal.nl