

42^{ste} jaargang Nr.2

Tuinkrant Herfst 2025



 "DE FLEVOTUIN"

Tuinkrant Herfst 2025 De Flevotuין

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave, colofon	2
De Flevotuין	3
Tuincommissies	4
Van de Voorzitter	5
Van de Redactieraad	5
Tuindiensten, Vergaderingen	6
Vruchtwisseling 2026	7,8
Recept: CourgetteCake	9
Uit het Huishoudelijk Reglement	10
Een experiment met groenbemesters	11
Tuinportret	12
Smeerwortel: liefde op het eerste blad	13
Knotwilgen	14
Mijn eerste jaar	15
Uit het Huishoudelijk Reglement	16,17
Watermeloenen en slakkenranden	18
Kruidentuין	19,20
Burgerwetenschapsproject MoestuיןMix	21
Kastanjes, recept	22
Eigen bieten als ontbijt	23
Kinderpagina—Cijfer Code Puzzel	24
Kinderpagina—Vouw een klaproos	25
Leestip	26
Planten Toppers	27
Advertentie	28



Colofon

Uitgever

Dit is een uitgave van volkstuinvereniging "De Flevotuין"
2025, "De Flevotuין"

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor persoonlijke of materiele schade, veroorzaakt door onjuistheden in deze uitgave.

Contact

Postbus 30012
1303AA Almere
info@flevotuין.nl
www.flevotuין.nl

Opgericht: 6 april 1983
KvK-nummer: 40061156



De Flevotuין



Voorzitter

John Wolters



Penningmeester

Koos Vegting



2e Penningmeester

Andrea Kraal



Projectcoördinatie

Steven Verlare



Complexcoördinator

Sylvia de Vos



Secretaris

Marian Goddijn



Ledenadministratie

Weny Glas en Esther Oldenbenneker

Redactieraad



Marjet van
Elten



Saskia Nordt



Franka
Steekelenburg



Mieke
Hoogeveen

E-mailadressen Flevotuין

Algemeen mailadres bestuur

deflevotuין@gmail.com

Penningmeester

penningmeesterflevotuין@gmail.com

Secretaris

flevotuין.secretaris@gmail.com

Complexcoördinatoren

deflevotuיןcomplexcoördinator@gmail.com

Ledenadministratie

deflevotuיןleden@gmail.com

Projectcoördinator

projectcoördinator@gmail.com

Redactieraad

redactieraadflevotuין@gmail.com

TC en complexen

Andreatuin

tcandreatuin@gmail.com

Annatuין

deflevotuין.annatuין@gmail.com

Baaituin

tc.baaituin@gmail.com

Disteltuין

tc.disteltuין@gmail.com

Keurtuin

tuincommissie.keurtuin@gmail.com

Kruidentuין

tc.kruidentuין1@gmail.com

Poldertuin

tc.poldertuin2023@gmail.com

Vaarttuין

tc.vaarttuין@gmail.com

Tuincommissies

De Andreatuin

Andreatuin@flevotuין.nl



William van
Rodijnen



Robert van de Roest



Theo Homan

De Annatuin

Annatuin@flevotuין.nl



Sylvia de Vos



Marian Westerveld



Gerhard Gerritsen

De Baaituin

Baaituin@flevotuין.nl



Barry Heesters



Sylvia Luijters

De Disteltuין

disteltuין@flevotuין.nl



Jos Dorrestijn



David Rikkers

De Keurtuin

keurtuin@flevotuין.nl



Corlien Plooij



Petra Mulder



Frans Suurland

De Poldertuin

poldertuin@flevotuין.nl



Cyriel Clement



Rens Frank

De Kruidentuין

kruidentuין@flevotuין.nl



Harry Nieuwenhuisen



Steven Verlare



David Kievits

De Vaarttuin

vaarttuin@flevotuין.nl



Jack Perquin



Vincent van Asselt



Saskia Nordt



Louise van der Kolff



Wilco Koch

Van de Voorzitter

Hallo Tuinders,

De herfst is duidelijk op komst, bladeren vallen uit de boom en de regenbuien vallen gestaag op de toch al natte grond. Ja, het is herfst.

Gelukkig was de zomer niet al te nat en hebben de meeste van jullie een goede oogst gehad. Dat is weer iets om trots op te zijn, al het harde werken heeft toch weer zijn vruchten laten zien.

Ook de vereniging heeft een goede zomer achter de rug. De nieuwe contactpersoon bij de gemeente is gelukkig wat beter benaderbaar dan wat het in het verleden is geweest. Dat geeft de burger hoop.

De wachtlijsten zijn behoorlijk groot dus we hopen dat de gemeente luistert naar onze wens voor meer volkstuinen.

Met de gemeenteraad verkiezingen op komst zijn er wat brieven naar de gemeente en de politiek partijen gestuurd, waarom volkstuinen belangrijk zijn voor de gemeente. We hopen hiermee toch wat raadsleden warm te krijgen voor enkele nieuwe complexen.

Wel, met de winter voor de deur wens ik jullie een goede winterstop en een prima start voor het nieuwe seizoen.

John Wolters

Voorzitter



Van de Redactieraad

Het is herfst en daarom ook weer een krant. Een tuinder blikt terug op haar eerste jaar op de tuin. Door de wol geverfde tuinders komen aan het woord. Ook recepten met typische tuingroenten. Het bestuur vertelt over de afgelopen maanden en de toekomst. Spoiler: er is een lange wachtlijst voor tuinen en nieuwe bestuursleden gezocht. We zijn blij met de bijdragen van de complexen! Bedankt Kruidentuin! Voor de trouwe schrijvers een hartje. En een artikel over een origineel onderwerp, vinden we extra leuk. We wensen jullie veel leesplezier!

Franka, Saskia, Mieke en Marjet

Tuindiensten 2026

We wijzen 6 zaterdagen per jaar aan als dag waarop de leden hun verplichte tuindiensten kunnen uitvoeren. We vinden onderhoud wel zo belangrijk, dat wij iedereen verplichten om 5 (of 3) tuindiensten per jaar te doen. De tuindiensten staan gepland op zaterdagen van 10.00 – 13.00 uur. Veranderingen rondom de tuindiensten worden gecommuniceerd door de TC-er van uw complex.

Als de geplande tuindienst niet doorgaat, kunt u bij de tuincommissie van uw complex opvragen welke werkzaamheden u in een periode kunt uitvoeren. Deze werkzaamheden worden dan geteld als tuindienst.

Als u ouder dan 71 jaar bent, hoeft u geen tuindiensten meer te doen maar mag het natuurlijk wel. Ook u bent dan verzekerd als lid van de vereniging.

De aangewezen zaterdagen voor 2026 zijn:

1. **Zaterdag 21 maart 2026**
2. **Zaterdag 25 april 2026**
3. **Zaterdag 30 mei 2026**
4. **Zaterdag 27 juni 2026**
5. **Zaterdag 5 september 2026**
6. **Zaterdag 10 oktober 2026 (reserve)**



Opmerking: Bij de meeste complexen beginnen de tuindiensten om 10:00 uur, echter bij de Baaituin begint de tuindienst om 09:00 uur.

Tuindiensten zijn bedoeld om alle ruimte rondom de verhuurde tuinen van het complex te onderhouden. Tijdens de bovenstaande geplande tuindiensten is het niet toegestaan om op de eigen tuin te werken.

Zie ook <https://www.flevotuin.nl/planning-2025/2026>

Vergaderingen

Bestuursvergaderingen

1. **Dinsdag 13 januari 2026**
2. **Dinsdag 10 februari 2026**
3. **Dinsdag 10 maart 2026**
4. **Dinsdag 14 april 2026**
5. **Dinsdag 19 mei 2026**
6. **Dinsdag 16 juni 2026**
7. **Dinsdag 14 juli 2026**
8. **Dinsdag 25 augustus 2026**
9. **Dinsdag 29 september 2026**
10. **Dinsdag 20 oktober 2026**
11. **Dinsdag 17 november 2026**
12. **Dinsdag 15 december 2026**

TC vergaderingen

1. **Dinsdag 17 maart 2026**
2. **Dinsdag 21 april 2026**
3. **Dinsdag 26 mei 2026**
4. **Dinsdag 23 juni 2026**
5. **Dinsdag 1 september 2026**
6. **Dinsdag 6 oktober 2026**

De **Algemene leden- vergadering**

is op **31 maart 2026** in Buurthuis het Forum.

Adres: Haasweg 11, 1338HW Almere Buiten.

Het bestuur van de VTV De Flevotuin nodigt u uit voor de Algemene Leden Vergadering van 2026.

De ALV is bedoeld voor alle leden van de VTV De Flevotuin. Tijdens de vergadering kunt u meepraten en meebeslissen over het beleid van de vereniging.

Per mail krijgt u de formele uitnodiging met daarin alle documenten die u nodig heeft voor de vergadering.

De jaarrekening van 2025, de begroting voor 2026 en het verslag van de kascommissie zijn als bijlage toegevoegd in de mail.

Alle stukken voor de vergadering kunt u vanaf een week voor de vergadering ook vinden op de website [flevotuin.nl](https://www.flevotuin.nl)

U bent als lid van de VTV De Flevotuin van harte welkom.

Vruchtwisseling 2026

Elk tuinjaar beginnen we opnieuw met de indeling van onze gewassen door het opstellen van een teeltplan. Om bodemmoeheid te voorkomen, dus om een actief gevarieerd bodemleven, een goede bodemstructuur en een evenwichtige voedingstoestand te bereiken, wordt vruchtwisseling toegepast.

Er wordt bij vruchtwisseling dus nooit eenzelfde gewas op dezelfde plaats geteeld.

Vruchtwisseling kan in twee vormen plaatsvinden:

- Na elkaar, dan spreken we van een vruchtwisseling die over meerdere jaren verloopt, de zogenaamde wisselteelt.
- Door elkaar heen, dan spreken we van combinatieteelt. Combinatieteelt is een permanente vruchtwisseling in elk bed.

Beide soorten vruchtwisseling hebben hun eigen voordelen en spelregels. **Met uitzondering van de aardappelteelt, waar wisselteelt verplicht is,** zijn beide vormen van vruchtwisseling bij onze vereniging toegestaan.

Ter voorkoming van aardappelmoeheid, een ziekte die wordt veroorzaakt door aaltjes (voor aardappels zijn dat de Heterodera soorten), mag WETTELIJK slechts eens in de vier jaar hetzelfde stuk grond gebruikt worden voor aardappelteelt. Eenmaal aangetroffen is aardappelmoeheid niet te bestrijden.

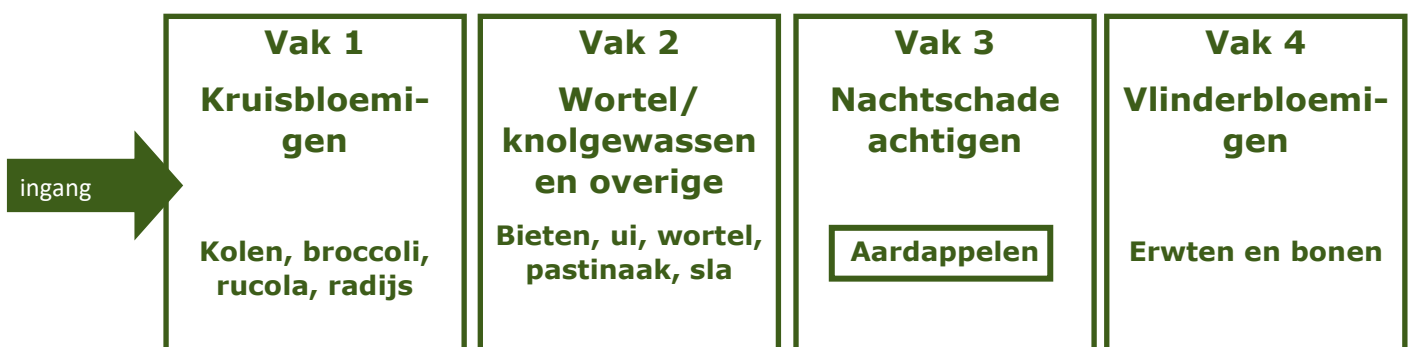
Tevens dient de vereniging in het kader van de landelijke bestrijding van de aardappelziekte, welke wordt veroorzaakt door een schimmel (genaamd: Phytophthora infestans), maatregelen te nemen om Phytophthora besmetting te voorkomen en wanneer, ondanks alle getroffen maatregelen, toch een Phytophthora besmetting wordt geconstateerd, de gevolgen daarvan te beperken.

Om aardappelmoeheid en aardappelziekte te voorkomen wordt door het bestuur van de Flevotuin elk jaar, op advies van de Plantenziektenkundige Dienst te Wageningen, een bindend vruchtwisselingsschema (1:4) opgesteld.

Aardappelplaats 2026: vak 3

Om deze wisselteelt toe te kunnen passen bent u verplicht uw gehele tuin in vier gelijke delen te verdelen, te meten vanaf uw toegangspoortje tot en met de achterkant van uw tuin. Dus inclusief een eventuele kas of schuur! Voor 2026 is de aardappelplaats het 3de vak, gerekend vanaf het toegangspoortje (zie tekening).

Bij het poten van de aardappelen zijn alleen gekeurde pootaardappelen met label toegestaan. Dit label dient u op verzoek direct te tonen aan uw tuincommissaris, zodat controle mogelijk is. Indien uw commissielid constateert dat uw aardappels verkeerd staan of dat u niet aan kunt tonen dat u goedgekeurd pootgoed gebruikt, dient u uw aardappels binnen 24 uur te verwijderen en loopt u het risico een aardappelteeltverbod te krijgen voor de volgende drie jaar. De vereniging dient hier streng de hand aan te houden, omdat anders vanuit de Plantkundige Dienst en de Algemene Inspectiedienst een zware boete en/of een geheel aardappelteeltverbod opgelegd kan worden aan de **gehele** vereniging.



Vanwege het feit dat wisselteelt voor de aardappels verplicht is, is deze vorm van telen binnen onze vereniging de meest gangbare. Om bijvoorbeeld ziektes als knolvoet tegen te gaan raden wij u aan deze vorm van telen minimaal ook voor uw koolsoorten toe te passen. Verder adviseren wij u de wisselteelt voor al uw gewassen toe te passen.

Om u te ondersteunen bij het opstellen van uw teeltplan hierbij het teeltschema 1 op 4 voor 2026, waarbij rekening is gehouden met het voorkomen van ziekten en plagen zoals schimmels, aaltjes en insecten. Hiervoor is de teelt- of vruchtintensiteit (VI) bepalend. Deze wordt uitgedrukt in bijvoorbeeld 1 op 2, 1 op 4 of 1 op 8 (het één keer in de twee, vier of acht jaar terugkomen van eenzelfde gewas op hetzelfde stuk grond).

Het schema is gebaseerd op een vruchtwisseling van één op vier. Maar ook de gewassen die een ruimere vruchtwisseling nodig hebben komen aan hun trekken. De groepen blad-, wortel-, knol- en vlinderbloemige gewassen zijn in twee helften gedeeld. Na drie jaar worden deze helften omgedraaid, zodat de gewassen die hierop staan een vruchtwisseling krijgen van één op de acht jaar.

Bij het opstellen van uw teeltplan dient u er wel rekening mee te houden dat er ook planten zijn die niet zo'n last hebben van bodemmoeheid en dat er zelfs planten zijn die het prettig vinden ieder jaar op dezelfde plaats te staan, zoals bijvoorbeeld tomaten.

Het is heel goed mogelijk om in één seizoen meer dan één gewas op hetzelfde stuk grond te telen. Een paar dingen zijn dan van belang. Kies de juiste gewasgroep, bijvoorbeeld vlinderbloemigen na vlinderbloemigen en koolsoorten na koolsoorten.

Na het aardappelgewas is het moeilijk om een nagewas te telen, omdat de vruchtwisseling voor sommige gewassen dan niet meer haalbaar is. Na vroege aardappelen kunt u wel steeds aardbeien planten. Als u weer aan aardappelen toe bent, ruimt u ze weer op, zodat de aardbeien drie seizoenen op dezelfde plaats staan.

In de praktijk worden er veel fouten gemaakt. Ondanks dat er op veel tuinen knolvoet voorkomt, worden op alle kale plekken in de tuin radijs gezaaid en boerenkoolplanten gezet. Op een dergelijke manier is het risico groot dat u binnen vier jaar weer kool teelt op hetzelfde stuk grond. Bovendien wordt ook regelmatig een kruisbloemige groenbemester zoals, bladrammenas, bladkool, gele mosterd en rapen in alle vakken gebruikt. Op deze manier kan op een besmette tuin de knolvoetschimmel geactiveerd worden. In een gezonde tuin dient u alleen kruisbloemige groenbemers te gebruiken in het koolvak.

Vruchtintensiteit (VI) : deze wordt uitgedrukt in bijvoorbeeld 1 op 2, 1 op 4 of 1 op 8 (het één keer in de twee, vier of acht jaar terugkomen van eenzelfde gewas op hetzelfde stuk grond).

Kruisbloemige	(VI)	Nachtschadeachtige	(VI)	Overige	(VI)
Bloemkool	1:4	Aardappelen	1:4	Aardperen	1:4
Boerenkool	1:4	Ananaskers	1:4	Andijvie	1:2
Broccoli	1:4	Aubergine	1:4	Bieten	1:4
Chinesekool	1:4	Paprika	1:4	Courgette	1:4
Rode kool	1:4	Peper	1:4	Groenlof	1:4
Savooikool	1:4	Tomaten	1:4	Knoflook	1:8
Spitskool	1:4			Knolselderij	1:8
Spruitkool	1:4			Pastinaak	1:4
Witte kool	1:4			Postelein	1:2
Koolraap	1:4			Prei	1:8
Koolrabi	1:4			Schorseneren	1:4
Meiknol	1:4			Sjalot	1:8
Rammenas	1:4			Sla	1:2
Raapstelen	1:4			Snijbiet	1:4
Radijs	1:4			Snijsla	1:2
Paksoi	1:4			Spinazie	1:2
Tuinkers	1:4			Uien	1:8
				Veldsla	1:4
				Witlof	1:4
				Wortelen	1:4

Indeling in gewasgroepen



Recept: CourgetteCake

door: Naomi Santing—Vaarttuin

Tja en wat doe je dan met al die courgettes als je in de zomer een overschot hebt....nou daar bak je dan een heerlijke cake van:

Courgette cake

Ingrediënten:

- 230 gram walnoten fijngehakt
- 280 gram bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1/2 theelepel baking soda
- 1 theelepel zout
- 2 theelepels gemalen kaneel
- 1 eetlepel geraspte verse gember
- 1/2 theelepel gemalen koriander
- 3 grote eieren
- 330 gr suiker
- 240 ml olijfolie extra vierge
- 2 theelepels vanille extract
- plusminus 600 gram grof geraspte courgette (2 kleine courgettes ongeveer)



Nodig: een cakevorm van ongeveer 22cm.

Rooster de hele walnoten in een droge koekenpan. Laat volledig afkoelen en hak ze fijn.

Oven voorverwarmen op 175C.

Vet de cakevorm in met boter en bestuif met bloem.

Doe de bloem, bakpoeder, baking soda, zout en de kruiden in een kom en zet apart.

Klop de eieren, suiker en de olijfolie tot ze luchtig en licht zijn (met een mixer bij voorkeur). Voeg daarna het vanille extract toe.

Voeg in 1 keer de bloem-mix toe en klop met de mixer op de lage stand tot alle ingrediënten goed gemengd zijn.

Mix daarna nog 30 sec. op een hoge snelheid.

Voeg dan de geraspte courgette en walnoten toe en mix tot ze volledig 'opgenomen' zijn.

Doe de mix nu in de cakevorm en bak de cake 50 -60 minuten in de hete oven. Prik in het midden van de cake met een saté prikker om te zien of hij gaar is, anders nog 10 min. langer in de oven.

Laat de cake 10 minuten afkoelen voordat je 'm uit de vorm haalt.

Heerlijk bij een kop koffie.

Eet smakelijk

Naomi Santing, De Vaarttuin

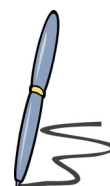


Maak jij iets voor de tuinkrant?

Dan mag je een tuindienst overslaan.

Een stukje over een vergeten groente, je (eerste) jaar op de tuin, een succesverhaal, gouden tips, een feestje of wat je maar wil.

Graag per e-mail voor 15 maart 2026 naar: Redactieraad@flevotuin.nl



Uit het Huishoudelijk Reglement

Hoofdstuk 3 Lidmaatschap

Artikel 17

Algemene bepalingen voor hoofd- en medetuinders

- a. Hoofd- en medetuinders zijn verplicht:
 1. Voorafgaand aan het begin van het nieuwe tuinseizoen de tuin jaarlijks uiterlijk op 1 april gereed (onkruidvrij en zaaiklaar) te hebben.
 2. Hun tuin onkruidvrij te houden ter voorkoming van hinder of overlast voor de andere tuinders.
 3. Rekening te houden met de belangen van andere tuinders in hun directe omgeving en hun eigen manier en visie op tuinieren.
 4. Te tuinieren op de tuin die men gehuurd heeft.
- b. Een hoofdtuinder mag maximaal 300 m² aan tuinoppervlak huren.
- c. Het is niet toegestaan:
 1. Om meerdere tuinen tegelijkertijd te huren op andere volkstuinverenigingen binnen Almere en/of complexen van de VTV De Flevotuin (artikel 11 van dit HHR)
 2. De hoofdtuinder mag zijn gehuurde tuin of een deel daarvan niet onderhands verhuren aan derden.
- d. Tuinuitbreiding is alleen mogelijk als voor het betreffende tuincomplex geen wachtlijst is mits de eigen tuin op orde is.

Tuinruil of -uitbreiding dient te verlopen via de TC van het betreffende tuincomplex. Hiervoor dient een mutatieformulier te worden ingevuld verkrijgbaar bij TC.



Artikel 18

Tuindiensten

- a. Hoofd- en medetuinders zijn verplicht jaarlijks een aantal tuindiensten op het complex uit te voeren ten behoeve van het reguliere onderhoud van het complex.
- b. Tijdens de tuindiensten hebben alleen leden toegang tot het complex. Niet leden hebben dan geen toegang.
- c. Voor alle individuele tuinders en medetuinders is een tuindienstformulier dat onder toezicht van de TC na iedere tuindienst moet worden getekend door het lid en de TC.
- d. Hoofdtuinders zijn verplicht 5 tuindiensten per jaar uit te voeren. Medetuinders zijn verplicht 3 tuindiensten per jaar uit te voeren. Bij de Disteltuinen en Poldertuinen zijn hoofdtuinders verplicht 3 tuindiensten te doen en medetuinders geen tuindiensten uit te voeren.
- e. Een verenigingslid zonder tuin mag tuindiensten overnemen van een hoofdtuinder. Het verenigingslid is familie in de 1e lijn of partner van de hoofdtuinder.
- f. De uit te voeren tuindiensten kunnen op 6 tuindienstmomenten worden uitgevoerd. De tuindienstmomenten worden jaarlijks, aan het begin van het nieuwe tuinseizoen aan de leden gecommuniceerd via een e-mail, de website van de vereniging en in de voorjaarseditie van de tuinkrant.
- g. Niet gewerkte tuindiensten gedurende een boekjaar worden op basis van een door de ALV vastgesteld bedrag in het volgende boekjaar bij de jaarfacturering in rekening gebracht bij de hoofd- en medetuinder.
- h. Leden van éénnenzeventig jaar en ouder zijn vrijgesteld van tuindiensten. Als leden éénnenzeventig jaar zijn geworden in het boekjaar ontvangen zij hun borg tuindiensten terug in de maand van hun éénnenzeventigste verjaardag. Het bestuur doet jaarlijks een voorstel aan de ALV om de leeftijdsgrens al dan niet te verhogen.
- i. Bestuursleden, complexcoördinatoren, tuincommissarissen en leden van de redactieraad, en ook leden met gedelegeerde bestuurstaken die niet zijn benoemd in het HHR, zijn gedurende hun zittingsperiode vrijgesteld van tuindiensten.
- j. Leden die een artikel voor de tuinkrant hebben geschreven en dat is gepubliceerd in deze tuinkrant krijgen vrijstelling van één tuindienst.
- k. Tijdens de tuindiensten is het niet toegestaan op de eigen tuin te werken. Dit geldt ook voor familie en kennissen van hoofd- en medetuinders, en ook voor tuinders die zijn vrijgesteld van tuindiensten.
- l. Bij ingelaste tuindiensten mag er wel gewerkt worden op de tuin. Tuinder volgt aanwijzingen van de TC.

Een experiment met groenbemesters

door: Bart Wiersma—Vaarttuin

In de winter van 2020 wilden we experimenteren met groenbemesters, zodat de aarde in de winter niet braak zou liggen, en onkruid minder kans zou krijgen. We besloten graan te zaaien en bestelden wintertarwe, dat we in september in één vak hebben ingezaaid. Al snel kwam het op, en in juni van het jaar daarop begonnen zich de eerste aren te vormen. Eind juli konden we het oogsten. Tot zover was het makkelijk.

We konden het niet over ons hart verkrijgen om het graan in de compostbak te gooien, dus toen begon het echte werk pas: we moesten al die graankorrels uit de aren zien te krijgen. Dat bleek nog een hele klus. Met de hand dorsten we de aren om de korrels eruit te krijgen, maar die zaten nog in hun omhulsel – het zogenoemde kaf. Door te wrijven kregen we ze daar uiteindelijk wel uit, maar vervolgens moesten we het kaf nog van het koren scheiden

Ook dat deden we met de hand. We probeerden van alles: we gooiden de korrels in de lucht zodat de wind het kaf kon wegblazen – dit heet *wannen*, en zo werd het vroeger ook vaak gedaan. Daarnaast gebruikten we een föhn en probeerden we het te zeven. Pas toen realiseerden we ons hoeveel werk het vroeger moet zijn geweest om dit allemaal met de hand te doen, en waren blij dat het tegenwoordig machinaal gaat.

Uiteindelijk hielden we toch een mooie hoeveelheid korrels over. Mieke besloot er een brood van te bakken, en dat lukte goed. Het smaakte ook nog eens lekker. Toch besloten we dat het, vanwege de enorme hoeveelheid werk, niet voor herhaling vatbaar was.

Vorig jaar hebben we als groenbemester Japanse haver gezaaid, het kwam goed op en er ontstond een mooi groen akkertje. Onkruid kreeg geen kans. Helaas was het een erg natte winter met veel wind en mooie aren zijn er niet gekomen.

In het voorjaar hebben we het groen onder de grond gewerkt wat uiteindelijk fijne luchtige aarde heeft gegeven.

Dit jaar hebben we in drie vakken winterrogge gezaaid. Al na een week kwam het op, eerst met roodachtige blaadjes, maar inmiddels wuift het voluit met frisgroen blad in de wind – echt een prachtig gezicht.

Wie weet, als we in juni volgend jaar wat meer tijd hebben, gaan we het weer oogsten en proberen we er opnieuw een brood van te bakken. Dat zou mooi zijn!



Ploy en Sandra

Een geldboom die zou ze nog wel willen op de tuin...Maar zie maar eens aan zaad te komen..

Verder groeit er van alles in de tuinen van Ploy en van Sandra. Ze zijn burens op de Poldertuin. Ik ging er op een mooie morgen in juli op bezoek. Het is altijd leuk om op een ander complex eens te mogen rondkijken.

De Poldertuin bestaat uit twee delen elk met een eigen ingang. De tuinen liggen aan twee kanten langs 1 pad. Ploy zit al heel lang op de tuin, meer dan 25 jaar in ieder geval. Ze begon met een klein stuk en elke keer als de burens weggingen kwam er een stuk bij. Nu heeft ze samen met haar man 4 tuinen. Zo heeft ze lekker de ruimte.

Is dat niet veel werk?

Ach, zegt ze, het is maar hoe je werkt. Ik werk rustig en geniet ondertussen. Dat voelt niet als werken. En aan het eind van de middag gaan we zitten en wat drinken. Dit jaar is ze wat minder op de tuin maar andere jaren is ze er iedere dag soms van heel vroeg tot laat. Werken in de stromende regen vind ze ook niet erg, dan is de grond lekker zacht. De vriezer ligt al weer aardig vol met broccoli en bloemkool. En veel rode vruchten, aalbes, aardbei framboos, zwarte bessen. Daar maakt ze later weer jam van. De bedden staan vol, er is weinig kale grond te bekennen. De peultjes staan naast de bieten en de Thaise bieslook in een bed. De snijbiet komt op veel plaatsen zelf op omdat ze de planten in het zaad laat schieten. De zaailingen geeft ze weer door aan andere tuinders. Ze zaait zelf wel wat, vooral de oosterse groenten. Maar er is niet veel ruimte thuis dus ze koopt ook plantjes die ze dan eerst verder opkweekt en dan later uitplant. En de potjes basilicum die je koopt, die kun je uit elkaar halen en uitplanten. Dat levert veel planten op. De bedden staan dus vol. Thaise bieslook heeft ze veel, sopropo, aubergine, klaroen, palmkool, peper, zomerpostelein. De zomerpostelein is een favoriet, daar eet ze graag van. En van de uienbollen kun je ook een lekker gerecht maken.

Wat is het recept, vraag ik?

Je neemt wat ui, wat knoflook en dan snijd je de stengel in stukjes. Even roerbakken en het is erg lekker.

Ik was benieuwd wat ze aan voeding geeft in de tuin.

Het waswater van de rijst! Dat doet ze in melkcontainers, ze laat ze even liggen en dan geeft ze het aan de planten. En koffieprut en eierschalen, in het voorjaar compost. De slakken zijn dit jaar rustig maar nu eten de veenmollen de planten op. Zo is er elk jaar wel wat.

Heeft ze tips voor andere tuinders?

Iedereen doet de tuin op zijn eigen manier, doe wat je leuk vind. Ga af op je gevoel en kijk bij andere tuinen. Probeer eens wat uit. En probeer het simpel te houden.



Sandra is de buurvrouw op de tuin. Ook al een flinke tijd. Sandra heeft 3 tuinen. Ze hebben dezelfde manier van tuinieren. Ook Sandra's tuin staat vol met groenten en ook met bloemen. Want die zijn onmisbaar voor de bestuiving. De dahlia's staan er mooi bij, die laat Sandra in de grond zitten in de winter met wat blad erop als bescherming. De selderij komt op waar ze wil, naast de kouseband, augurk, aubergine, bitawirie, antrouwa en sopropo. Een onbekende plant voor mij was kankong, een bladgroente. Erg lekker in de wok met wat sambal erbij. De poldertuin vinden ze erg gezellig. Vooral het eten 2x per jaar waar bij iedereen wat meeneemt, het liefst met dingen van de tuin. Leuk om elkaar beter te leren kennen en elkaars gerechten te proeven.

Het was erg leuk om Ploy en Sandra te ontmoeten en hun mooie tuinen te zien!

Smeewortel: liefde op het eerste blad...

door: Marieke Borst—Vaarttuin

Toen ik drie jaar geleden begon op ons volkstuintencomplex, wist ik eerlijk gezegd nog maar weinig van moestuinieren. Koudkiemers, lichtkiemers, voorzaaien, nateelt... het duizelde me. Gelukkig zijn er altijd behulpzame buurtuinders, die ik regelmatig om raad vroeg: "Wat is dit?", "Hoe oogst je dat?", en "Moet dit nu al de grond in?"

En daar stond langs het tuinpad, die voor mij nog onbekende plant, met prachtig diepblauwe bloemen. Het was liefde op het eerste blad. "Oh ja," zei een buurvrouw, "dat is smeewortel, die is goed voor de grond én heel nuttig." Dat klonk natuurlijk extra aantrekkelijk, maar ik vond haar vooral gewoon heel mooi. Van buurman Bart kreeg ik een stek, en toen ik een jaar later naar een andere tuin verhuisde, ging ze natuurlijk mee. Daar kreeg ik van buurvrouw Marlies nóg een mooie stek.



Foto: <https://www.tuindingen.nl>

Natuurlijk kreeg ik ook de bekende waarschuwingen: smeewortel woekert! Ze groeit als een tierelier, breidt zich breeduit uit en duikt zomaar weer ergens op. Of ik er over drie jaar nog steeds zo verliefd op ben? We gaan het zien. Maar eerlijk is eerlijk: het is een plant met karakter. En dit jaar staan er vier fantastische pollens blauwe smeewortel in volle bloei in mijn tuin en er stond al een pol met blauw-witte bloemen, serieus genieten!

Er bestaan heel wat soorten smeewortel. Op het complex kwam ik onder andere tegen:

Symphytum officinale – met paarse bloemen; de "gewone" smeewortel, ook medicinaal gebruikt.

Symphytum azureum – helderblauw, zoals mijn favoriet

Symphytum grandiflorum 'Wisley Blue' – blauw-wit, compact van groei.

Symphytum grandiflorum – met gele bloemen.

Symphytum 'Bocking' – speciaal gekweekt, woekert niet.

Hoewel de precieze samenstelling per soort kan verschillen, bevatten ze allemaal nuttige stoffen zoals:

Allantoïne – stimuleert celgroei en wondgenezing.

Slijmstoffen – verzachtend.

Tannines – samentrekkend, goed voor de huid.

Voor de tuin zijn alle soorten prima. Voor medicinaal gebruik wordt vooral *Symphytum officinale* genoemd, en let op: uitwendig gebruik is prima, inwendig wordt tegenwoordig afgeraden vanwege waarschijnlijke giftigheid bij langdurige inname.

In de tuin: een alleskunner

Smeewortel is een ware multitasker in de moestuin:

Groene mest – Rijk aan stikstof, fosfor en kalium. Geweldig voor op de composthoop.

Smeewortelgier – Laat bladeren weken in water (buiten! het schijnt nogal te stinken) voor een voedzame vloeibare mest.

Bodemverbeteraar – De diepe wortels halen mineralen omhoog, afgevalen bladeren verrijken de grond.

Mulchmateriaal – Leg het grote blad tussen je planten. Werkt tegen onkruid, houdt vocht vast én voedt de bodem. En omdat het ruwharig blad is zou het een rol tegen slakken kunnen spelen.

Bijenplant – Bijen, hommels en andere nuttige insecten zijn er dol op!

En er is **smeewortelzalf**.

Van oudsher wordt smeewortel uitwendig gebruikt bij:

Gesloten wonden, kneuzingen en blauwe plekken.

Spier- en gewrichtspijn.

Kloven, eczeem of een droge huid.

Zelfs bij **botbreuken** werd vroeger smeewortel toegepast (de bijnaam "knitbone" komt daar vandaan).

Ik ga dit jaar zelf voor het eerst smeewortelzalf maken. Lijkt me leuk om te proberen – en als mijn plant echt uit de kluiten groeit, dan heb ik in elk geval genoeg materiaal!



Bron: <https://sprinklr.co>

Dus ja, ze heeft een sterke wil en vraagt wat ruimte. Maar telkens als ik die mooie blauwe bloemen zie word ik blij.

Zelf aan de slag? Een paar leuke en handige bronnen:

Smeewortelgier maken:

<https://www.gardenersworldmagazine.nl/groene-school/tuinklussen/smeewortelmest-maken-stappenplan/>

<https://www.avvn.nl/voor-de-tuinder/de-bodem/plantengier-maken>

Smeewortelzalf maken:

<https://harmonycenter.nl/smeewortelzalf/>

<https://wildeschool.nl/geneeskracht/smeewortelzalf-recept/>

Meer lezen over smeewortel:

<https://www.plukgeluk.com/smeewortel>

<https://wildeschool.nl/geneeskracht/superkruid-smeewortel-geneeskracht-tuintips/>

<https://ecologischgenieten.nl/smeewortel-voordelen-natuurlijke-tuin/>

<https://www.mooiemoestuin.nl/smeewortel/>

Knotwilgen

door: Kitty—Kruidentuin

Op onze moestuin staan aan de sloot 2 knotwilgen. Ik was benieuwd wat ik er allemaal mee zou kunnen doen aan-gezien ze mooie rechte takken maken en gesnoeid moesten worden.

Na het snoeien heb ik de takken gesorteerd en bij de hele lange takken heb ik het dunnere eind eraf gezaagd.

Dikke takken: (haast kleine bomen)

- Tipi's voor oa bonen

Langere medium takken: (en de dunnere bovenkant van de dikke takken):

- Steunpalen. Eerste jaar kunnen die nog wel gaan proberen te wortelen. Ik heb aldoor het loof eraf gehaald en aan het eind van het seizoen kon ik ze gemakkelijk uit de grond krijgen. (Geen wortels dus) Ik heb het nog niet geprobeerd maar ik heb gehoord dat als je de bast verwijderd dat de tak dan ook stopt met wortels maken.

Kortere medium takken:

- Merkpaaltjes

Dunne takken en eventueel blad:

Van de vereniging een hakselaar geleend en alles in mootjes gehakt.

- Mulch. (dit jaar voor het eerst geprobeerd op 2 bedden, resultaat nog onbekend)

- Bedekking voor paden

Wat op mijn lijstje staat om (misschien) nog te proberen:

- Constructies maken zoals een planten boog.
- Hugelcultuur
- Drogen voor kampvuurtje thuis in de vuurschaal
- Houtsnippers voor door de compost
- Houtsnijden
- Met een brandpen beschrijven voor labels
- Afscheiding vlechtten

Ik word er zo blij van als ik alles kan gebruiken!

Zelf wilg in de tuin gebruiken?

Misschien mag je de takken van iemand die een wilg heeft hebben. Mogelijk bied je aan het snoeiwerk te doen. Win, win! Zij het gemak, jij het hout.



Mijn eerste jaar

door: Annemiek Eggenhuizen—Kruidentuin

Het eerste jaar van Annemiek's moestuin.

Mijn kinderen verbouwen allebei al enkele jaren groenten in hun tuin en hebben me enthousiast gemaakt. Dus toen ik met pensioen ging was het een logische stap om me aan te melden voor een Almeerse moestuin. In de antwoordmail werd gemeld dat er een wachtlijst is, maar ik had ook niet anders verwacht. Samen met mijn kinderen naar de moestuinbeurs is dan een leuk uitje zodat ik me vast kan voorbereiden. Doordat ik bijna 20 jaar als stadecoloog heb gewerkt weet ik veel van natuur, maar dat betekent niet dat ik veel van moestuinen weet.

Tot mijn verbazing kan ik toch erg snel aan de slag, nl per 1 april. Dat zorgt ervoor dat ik wel ineens haast krijg en het gevoel heb dat ik al met een achterstand begin.

Gelukkig besloot ik rustig aan te doen en te kijken wat er mogelijk is. Zonder veel ervaring zal het vast niet allemaal in een keer goed gaan, maar al doende leer men. Ook ben ik heel blij met alle tips die ik altijd van iedereen krijg!

Na het verwijderen van alle onkruid, het aanbrengen van champost en het frezen kan er toch redelijk snel van alles de grond in. Radijs, uien, aardappelen, raapsteel, worteltjes, prei. En thuis wordt van alles voor gezaaid. Omdat in juni de vakantie gepland was, werd het toch nog een hele klus om alle voorgezaaide plantjes in de tuin te zetten.

Gelukkig kan onze zoon af en toe water geven tijdens onze afwezigheid. Het komkommerskruid dat overal spontaan opkomt staat er schitterend bij en is een waar hommelfestijn. De aardbeienplantjes groeien razendsnel.

Het is half augustus als ik dit schrijf en kan er nog steeds van oogsten. De oogst van de courgettes is overweldigend, dat kunnen volgend jaar wel wat minder plantjes zijn. Het is ook beter om niet alle snijbonen tegelijk in de grond te zaaien want dan moet je ze ook allemaal tegelijk oogsten.

Het bevalt goed om regelmatig aan de slag te zijn op mijn tuin.

Wat ik echter heb onderschat is dat je ook wat moet met alles wat je oogst, vooral als het erg veel is en je niet alles tegelijk kunt opeten. Ik vind koken gelukkig ook erg leuk en heb al veel uitgetprobeerd. Ik heb radijsjes ingemaakt, wat goed is bevallen en voor herhaling vatbaar. Ik heb courgettecake gebakken, courgettejam gemaakt en de courgettepannenkoeken vielen ook erg in de smaak. Natuurlijk denk ik ook al aan volgend jaar wat er anders zou kunnen. Het tuindagboek dat ik van het eerste begin heb bijgehouden zal daar veel bij helpen. Meer zacht fruit, de aardbeien doen het prima, maar de bessenstruiken helaas niet. Ook de frambozen hebben het waarschijnlijk niet gehaald, maar ik wacht het voorjaar nog even af, misschien lopen ze toch nog uit. En meer kruiden en bloemen. De tabaksplanten die ik van mijn broer had gekregen hebben erg mooi staan bloeien, ook de teunisbloemen en kaardenbollen stonden er prachtig bij.



Maar het grootste succes waren toch wel de rode zonnebloemen die ik van mijn dochter had gekregen, ze hebben veel bekijks, en er zijn nu dagelijks mussen, koolmezen en putters aanwezig om van de zaden te eten. Hopelijk laten ze genoeg zaden vallen voor genoeg planten volgend jaar.



Uit het Huishoudelijk Reglement

Hoofdstuk 3 Lidmaatschap

Artikel 19 Beëindiging van het lidmaatschap

Het lidmaatschap van de vereniging eindigt, in overeenstemming met artikel 5 van de statuten door:



a. Overlijden van het tuinlid.

Bij overlijden van het tuinlid wordt het bestuur geïnformeerd direct door de nabestaanden door middel van een schriftelijk overlijdensbericht of indirect door de TC van het complex waarop het overleden lid heeft getuiniert, die het overlijdensbericht doorstuurt naar het bestuur.

1. Als de tuin en het lidmaatschap van de vereniging door de nabestaanden wordt opgezegd zal de tuinhuur voor het resterende boekjaar door het bestuur worden vastgesteld en de te veel betaalde huur aan de nabestaanden worden terugbetaald.
2. De borg tuinonderhoud en tuindienstborg worden, in overleg met de TC, eveneens aan de nabestaanden terugbetaald.
3. Na het overlijden van een hoofdtuinder kan familie in de 1e lijn een schriftelijk verzoek indienen bij het bestuur om het huurcontract van de tuin voort te zetten met een maximum van 300 m2 en een proeftijd van 1 jaar.
4. Indien sprake is van een medetuinder op de tuin van de overleden hoofdtuinder of bij blijvende onmacht om te tui-nieren, kan de medetuinder een schriftelijk verzoek aan het bestuur indienen om de tuin over te nemen. Voorwaar-de is dat de medetuinder 2 jaar lid is van de VTV De Flevotu-in. Het bestuur beslist in overleg met TC over het ver-zoek.
5. Bij overname van opstallen en gewassen zie 19.e



b. Schriftelijke opzegging door het tuinlid

1. De schriftelijke opzegging dient tenminste één maand voor het einde van het lopende boekjaar te zijn gedaan, d.w.z. voor 1 december, bij de TC waar het tuinlid op dat moment tuiniert met behulp van het beëindigingsformu-lier. Opzeggingen na 1 december worden verwerkt in januari van het volgende boekjaar waarbij het lidmaatschap voor een jaar en 1 maand tuinhuur in rekening worden gebracht. Borgen worden terugbetaald bij schoon opleveren van de tuin.
2. Artikel 5b van de Statuten geeft aan dat het lidmaatschap bij beëindiging door het lid ophoudt per het einde van het boekjaar waarin de opzegging heeft plaatsgevonden.
3. Huren van een tuin betekent automatisch lidmaatschap van de VTV De Flevotu-in.
4. Als gedurende een boekjaar een hoofdtuinder zijn huurcontract opzegt, dient de hoofdtuinder op het opzeggings-formulier aan te geven dat hij/zij ook zijn lidmaatschap per de opzeggingsdatum van de tuin opzegt. Als dat niet gebeurt wordt de hoofdtuinder automatisch verenigingslid tot het einde van het lopende boekjaar.
5. Bij opzegging van het huurcontract wordt de huur per 1ste van de volgende maand van opzegging de tuinhuur ver-rekend.
6. Bij opzeggingen op of na 1 oktober in het lopende boekjaar wordt geen tuinhuur meer terugbetaald.
7. Betaalde contributies en administratiekosten worden gedurende het lopende boekjaar niet terugbetaald.
8. Twee weken na invullen van het opzegformulier met TC wordt de tuin door de tuinder schoon opgeleverd en de poortsleutel ingeleverd. De Andreatuin en de Kruidentu-in hebben gecertificeerde sleutels. Bij niet inleveren van de sleutel wordt €100,- in rekening gebracht om de sleutel te vervangen. Bij de andere 6 complexen wordt €25,- in re-kening gebracht en/of in mindering gebracht bij terug betalen van de borgen. De borg tuinonderhoud wordt terug-betaald als de tuin naar het oordeel van de TC schoon is opgeleverd en de poortsleutel is ingeleverd.
9. De borg tuindiensten wordt geheel of gedeeltelijk terugbetaald als door de TC is vastgesteld dat het aantal uit te voeren tuindiensten voorafgaand aan de opzeggingsdatum naar behoren is uitgevoerd.
10. Als de te verlaten tuin niet schoon wordt opgeleverd, wordt de borg onderhoud tuin gebruikt voor de dekking van de te maken opruimkosten.
11. Als de borg onderhoud tuin niet toereikend is om de opruimkosten te dekken, wordt het restant van deze opruim-kosten verhaald op de hoofdtuinder, die de tuinhuur heeft opgezegd.
12. Bij overname van opstallen en gewassen zie 19.e

c. Schriftelijke opzegging door het bestuur bij openstaande facturen.

1. Opzegging van het lidmaatschap door het bestuur vindt plaats vanwege wanbetaling door het lid nadat hij/zij is ge-informeerd over de openstaande factu(u)r(en) door middel van een herinnering en aanmaning en hier niet op heeft gereageerd.
2. De door het lid betaalde borgen worden verrekend met het openstaande factuurbedrag. Het eventueel resterende openstaande bedrag wordt op de betreffende hoofdtuinder verhaald.
3. De hoofdtuinder, die zijn factuur niet heeft betaald wordt de toegang tot het complex waar hij/zij tuiniert, met on-

middelrijke ingang na de datum van opzegging ontzegd. Hij/zij dient de poortsleutel direct in te leveren bij de TC en/of CC

4. De medetuinder kan verzoek doen voor overname tuin.
5. De hoofdtuinder kan met toestemming van de TC en in zijn aanwezigheid zijn twee weken persoonlijke eigendommen ophalen en de tuin in orde te maken.
6. De persoonlijke eigendommen worden na twee weken van de tuin verwijderd en gedurende een periode van zes weken na de datum van opzegging opgeslagen.
7. Na de periode van zes weken worden de persoonlijke eigendommen afgevoerd en worden opslag- en opruimkosten voor deze eigendommen voor de betreffende tuin in rekening gebracht bij betreffende hoofd- en/of de medetuinder.
8. Bij overname van opstallen en gewassen zie 19.e



d. Schriftelijke opzegging door bestuur bij verwaarlozing tuin en/ of dier.

1. Het bestuur kan besluiten het lidmaatschap van een lid te beëindigen als;
 - 1.1 Lid na drie officiële schriftelijke waarschuwingen aantoonbaar niet of nauwelijks tuiniert en/of dieren verwaarloost.
 - 1.2 De waarschuwingen duidelijk aangeven waarom een waarschuwing gegeven wordt.
 - 1.3 De waarschuwing is voorzien van een uiterste datum waarop de herstelacties moeten zijn uitgevoerd en een omschrijving van de gewenste situatie over het onderhoud van de tuin en/of de verzorging van dieren.
 - 1.4 Voorzien zijn van foto's van de tuin en/of dierenverblijf om ongewenste/gewenste situatie duidelijk te maken.
2. De hoofd- en/of medetuinder waarvan het lidmaatschap is opgezegd neemt binnen één week contact op met de TC van het complex waar hij/zij tuiniert, om afspraken te maken over het opruimen van de tuin en het inleveren van de poortsleutel.
3. De hoofd-en/of medetuinder krijgen twee weken de tijd om de tuin op te ruimen en de persoonlijke eigendommen mee te nemen.
4. Hij/zij dient de poortsleutel in te leveren bij de TC op de afgesproken datum.
5. Na de periode van twee weken worden de persoonlijke eigendommen 6 weken opgeslagen. Na zes weken wordt alles door de vereniging opgeruimd en opslag- en opruimkosten zijn voor betreffende hoofdtuinder.
6. Bij opzegging van de tuinhuur door het bestuur, dient de poortsleutel van de hoofden medetuinder te worden ingeleverd bij de TC en/of CC
7. In het geval van niet inleveren gecertificeerde poortsleutels voor de Andreatuin en de Kruidentuin wordt €100,-- in rekening gebracht. Bij de andere complexen is dit €25,--
8. Na de opzegging van de huur voor een tuin, dienen de hoofdtuinder en de medetuinder de tuin binnen veertien na de opzeggingsdatum schoon op te leveren, d.w.z. vrij van enig opstal, gewas en onkruid.
9. In geval van bomen, struiken en aspergebedden dienen ook de stronken en wortels te worden verwijderd.
10. Bij beëindiging lidmaatschap door het bestuur vervallen de betaalde borgens aan de vereniging.
11. Alle extra opruimkosten die hoger zijn dan de borgens worden in rekening gebracht bij de vertrekkende tuinder.
12. Bij overname van opstallen en gewassen zie 19.e. Bepalingen van artikel 19.8 en 9 komen dan te vervallen.



e. Overdragen opstallen en gewassen aan nieuwe tuinder

Een hoofdtuinder mag bij het opzeggen van zijn tuin eventuele bestaande opstallen, gewassen, bomen of struiken overdragen aan een nieuwe hoofdtuinder voor de betreffende tuin als:

- 1.1 De opstallen en bomen in een goede staat verkeren en geen gevaar voor de veiligheid opleveren.
- 1.2 De gewassen en struiken in goede gezondheid verkeren en geen ziekteverschijnselen vertonen.
- 1.3 De TC zijn goedkeuring voor de overdracht heeft gegeven op het mutatieformulier.
- 1.4 De TC levert het mutatieformulier in bij de ledenadministratie ter registratie in het ledenadministratiesysteem.
2. Eventueel overeengekomen verkoopbedragen voor achtergelaten eigendommen op de tuin door de vertrekkende hoofdtuinder zijn een zaak tussen vertrekkende en nieuwe hoofdtuinder, wat geregeld wordt buiten de bemoeienis van bestuursleden van de vereniging.
3. Eisen met betrekking tot de hoogte van de door de vertrekkende hoofdtuinder gevraagde vergoedingen voor achtergelaten eigendommen op de te verlaten tuin mogen de overgang naar de nieuwe hoofdtuinder niet vertragen.
4. Mocht zich dit voordoen, dan zal de CC de vertrekkende tuinder schriftelijk opdragen de achtergelaten eigendommen op de te verlaten tuin binnen een termijn van 14 dagen te verwijderen.

Watermeloenen en slakkenranden

door: Franka Steekelenburg—Vaarttuin

Ze wist niet dat ze tuinieren zo leuk zou vinden. Haar vriend begon met de tuin op de Baaituin om er te experimenteren met fruitbomen. Onder die bomen groeide echter al snel veel onkruid. Daar zette hij toen maar groenten neer. Dat groenten kweken vond hij minder leuk en het bleek dat Andrea daar erg veel plezier in had. Ze las een stapel bibliotheekboeken en leerde zo heel snel en makkelijk erg veel omdat het haar zo interesseerde.



Minstens één dag per week is ze op de tuin te vinden. Haar tuin ligt aan een doodlopend pad met maar een paar tuinen en het is er daardoor erg rustig. Zo fijn is dat want ze is erg druk met haar baan, een groot gezin en een bestuursfunctie. Er is een groot contrast met haar werk als piloot waar ze met techniek en mensen bezig is en de tuin waar ze de aarde voelt. Als ze zit te lunchen op de tuin geniet ze erg van alle vormen, kleuren en insecten om haar heen.

Biologisch tuinieren is voor haar belangrijk. Onbespoten groenten, als je zelf teelt weet je wat je eet. Er gaat veel oogst de vriezer in en nu staat er vaak paprika en courgette op het menu. Ze kweekt alles zelf op. Thuis heeft ze een stellingkast met ledlampen waar ze al vroeg in het jaar begint met de aubergine en de pepers. Die staan dan tot juni thuis rustig verder te groeien en pas als ze echt groot zijn en het warm genoeg is dan mogen ze de tuin in. De aubergines zien er dan ook prachtig uit. De hele tuin is weelderig met veel vakken.

Een kas heeft ze niet, maar die mist ze eigenlijk ook niet. De watermeloenen kweekt ze gewoon buiten, alleen de cantaloupemeloenen wil buiten niet groeien. Voor de tomaten heeft ze thuis een beschutte plek.

Tegen de slakken heeft ze iets gevonden wat werkt, een rand om de bladgroenten. Daar klimmen ze niet overheen. Zelf heeft ze ook slakkenranden gemaakt om de bakken heen. Daar verzamelen de slakken zich onder zodat ze ze makkelijk kan weghalen. Omdat ze haar planten groot opkweekt voordat ze ze uitplant, valt de shade meestal mee. Dit jaar zijn de muizen lastig maar door 2 plankjes naast de planten te zetten weet ze ze om de tuin te leiden.



Het hoort bij de tuin vindt ze, niet alles lukt en soms wordt er iets opgegeten. Dat moet je accepteren, niet alles is maakbaar. De beestjes moeten tenslotte ook eten. Zo krijg je vanzelf biodiversiteit op de tuin. Om de tuin aantrekkelijk te maken voor insecten staan er ook hoge zonnebloemen, afrikaantjes, Oost-Indische kers en koekruid.

Heeft ze een tip voor nieuwe tuinders? "Schat goed in hoe hoog een boom wordt voor je hem plant. En denk na over waar je hem plant. Sommige bomen hebben we nu al 2 keer verzet omdat ze niet op de goede plek stonden."

Sinds begin dit jaar is ze tweede penningmeester van de vereniging. Ze vindt het belangrijk dat de volkstuinvereniging blijft voortbestaan. Voor zoveel mensen, ook voor haarzelf, is de tuin heel belangrijk. En het is ook leuk om dingen voor de vereniging te doen. Zoals nu ze voor de gemeenteraadsverkiezingen de politieke partijen benadert met de vraag om in hun programma's op te nemen dat er meer volkstuinen in Almere moeten komen. Zodat nog meer mensen kunnen genieten van het contact met de aarde en het plezier van het kweken van je eigen eten.



Kruidentuin augustus 2025

door: Ellen van Capelleveen—Kruidentuin

Hopelijk hebben jullie genoten van onze tuinbelevissen in de vorige Flevotuinkrant! Ook in het afgelopen half jaar heeft bij ons op het tuincomplex de tijd niet stilgestaan, terugkijkend valt er ook nu weer veel te delen. Hierbij een nieuwe update van onze Kruidentuin belevissen, weer veel leesplezier gewenst.

Tuinders5

Door andere bezigheden zijn er 9 hoofdtuinders het eerste half jaar van 2025 gestopt. Daardoor hebben we ook 9 nieuwe hoofdtuiniers blij gemaakt met een tuin, zij zijn superenthousiast aan de slag gegaan! En de belangstelling voor ons complex is groot, er is momenteel (augustus 2025) een wachtlijst van 9 personen.

NL DOET Dag op 15 maart:

Dit jaar viel de landelijke NL Doet Dag samen met onze 1ste tuindienst van het jaar. De firma van Dorp, de werkgever van onze TC-er David, sponsort eenmaal per jaar een goed initiatief. Dankzij een goede pitch van David, heeft de firma van Dorp, tot onze grote vreugde, besloten dat ons project 'realisatie overkapping aan onze blokhut' met het materiaal en de mankracht werd gesponsord.



Er waren 10 collega's met hun eigen bus gekomen om samen met David en enkele andere tuinders deze gigantische klus te klaren. De mannen hebben bijna de hele dag keihard gewerkt en uiteraard door Kim en ondergetekende, voorzien van grote hoeveelheden koffie, koek, broodjes, soep en gefrituurde snacks. Het resultaat is overweldigend en onze dankbaarheid is enorm. Er wordt wekelijks, o.a. tijdens de woensdagochtend koffiebijeenkomst gebruik van de overkapping gebruik gemaakt.

Tuindiensten:

Altijd gezellig en nuttig. Naast het onderhoud aan de paden, het snoeien van de struiken en het maaien van het gras is er veel ander werk verzet. Onder andere is het afdak tussen het Praathuis en de gereedschapscontainer vernieuwd. Buiten de tuindiensten om onderhoudt een van de tuinders, Nico, alle pompen op het complex en een andere tuinder, Germain, maait vaak het grasveld rond de boomgaard.

TC-ers en vooruitgang:

David, Harry en Steven hebben als TC-ers ook de afgelopen periode weer vele initiatieven genomen. Ja, nog steeds bruist het van de ideeën. Nieuwe banken en 3 tafels voor onder de overkapping:

Op initiatief van de TC-ers, is er dankzij de opbrengst van onze moestuinwinkler en sponsoring van tuinders, voor onder de overkapping een grote U-bank, met waterafstotende kussens en 3 verrijdbare tafels aangeschaft. Een welkome aanvulling voor alle sociale contacten.



36 containers van 1000 liter:

TC-er Harry heeft 36 containers van 1000 liter kunnen aanschaffen, deze konden onze tuinders voor een bescheiden bedrag kopen. Harry en David hebben voor het transport gezorgd en de tuinders hebben hun gekochte container "thuis", lees op hun tuin, bezorgd gekregen. Laat de regen nu maar komen.

Sierpompoenen:

Nog zo'n leuk initiatief van Harry. Op plek waar in het najaar de Champost wordt gestort, links naast de ingang, heeft hij enkele maanden geleden sierpompoenenplantjes gezet en de opbrengst was voor de tuinders, die daar belangstelling voor hadden. Een leuke aanvulling op de herfsttafel.



Bloembakken bij de ingang:

Elk jaar leeft Harry zich uit op de bloembakken bij de ingang van ons complex en rond de blokhut. Hij zaait, ver speedt, vertroeteld en plant diverse malen per jaar eenjarige bloeiende planten in grote bakken, die vastgemaakt zijn aan de hekken rond de ingang. En zelfs als er harde wind en/of veel regen voorspelt wordt, zet hij deze bakken ter bescherming onder de overkapping.



Feesten:

Dit half jaar heeft er geen feest plaatsgevonden. Nou ja, dat is eigenlijk niet waar, we hebben een plantjes ruilbeurs gehad. En natuurlijk is er weer een volgend "officieel" feest gepland, 20 september als de BBQ.

Plantjes ruilbeurs op 4 mei:

Een van onze tuinders Kitty, stelde aan de TC-ers voor om een plantjes ruilbeurs te organiseren. Dat was niet tegen dovemans oren gezegd! Kitty heeft samen met Annemiek de organisatie op zich genomen. Ook hebben enkele tuinders voor deze ruilbeurs zalige taarten en hapjes gemaakt, tevens heeft Kim voor de koffie en thee gezorgd. De aankondiging per mail: "Zondag 4 mei aanstaande organiseren we een plantjes ruilbeurs. Vanaf 11 tot 13 uur ben je welkom met alle plantjes, zaden tuinboeken die je te veel hebt en waar je andere medetuinders blij mee kunt maken. Wel graag de plant naam erop Koffie en thee staat klaar, ruilen maar!!"

De bijeenkomst was een overweldigend succes, het was super gezellig, er was een grote opkomst met veel ruilmateriaal en er werd naar hartenlust geruild, bijgekleet, gelachen en weer ideeën opgedaan voor de moestuin. Kortom, voor herhaling vatbaar!

Woensdagochtend koffiedrinken:

Naast de vroege vogels, die het vaste koffieclubje vormen, schuiven er regelmatig ook andere medetuinders aan. Altijd gezellig en altijd leerzaam, deze sociale wekelijkse bijeenkomst. Sinds we de tuinbanken hebben zitten we nog comfortabeler en gezelliger.

Veiligheid voor alles geldt ook voor ons tuincomplex.

Bij de ingang van de blokhut staat de straatnaam vermeld, indien er een hulpdienst gebeld dient te worden. Ook zit in het vat een reanimatie cursus voor de tuinders, die hier belangstelling voor hebben. Een van onze tuinders, Rita, die gediplomeerd is om reanimatie cursus te geven, zal op 4 september 2026 deze cursus verzorgen voor enkele tuinders, die zich hiervoor hebben opgegeven.

Tot slot:

Ik wens jullie allemaal een mooi einde van dit tuinseizoen met fijne contacten met medetuinders. Ik hoop dat jullie veel plezier en vreugde hebben gehad met het oogsten, opeten, inmaken, verwerken van alle groente en fruit. Succes met het opruimen van de tuin, veel enthousiasme met het maken van plannen voor volgend jaar. Hele mooie en gezellige feestdagen en een inspirerend nieuw tuinjaar. En in begin 2026 veel succes met het zaaien, verspenen en vertroetelen van alle plantjes en tot de volgende keer. Een warme tuingroet, Ellen van Capelleveen



Burgerwetenschapsproject MoestuinMix

door: René van Dam—Disteltuin

Start van deelname

Op 7 december 2023 melden we ons voor het eerst aan bij het burgerwetenschapsproject MoestuinMix, een citizen science project van CropMix; een vijfjarig onderzoeksprogramma waar meer dan 70 wetenschappers en 25 akkerbouwers in samenwerken. Centraal daarbij staat de vraag hoe we in Nederland op een duurzame manier voedsel kunnen produceren. Onderzocht wordt of gewasdiversiteit hier een bijdrage aan kan leveren.

Het experiment

MoestuinMix is een experiment waarin verschillende gewascombinaties met tuinbonen getest worden. De tuinboon is een gewas dat interessant is om te onderzoeken, omdat tuinbonen de biodiversiteit bevorderen. Ze maken gebruik van bestuivers en ook vogels houden ervan. Bovendien worden ze vaak geplaagd door luizen, waardoor ook plagen en natuurlijke bestrijders onderzocht kunnen worden.

De eerste combinatie in 2024 was tuinboon en pompoen en die was voor iedereen gelijk. In 2025 was het tuinboon en biet. De andere combinatie bestaat uit tuinboon en een gewas naar eigen keuze. Het doel daarbij is erachter te komen welke combinaties goed werken en welke mechanismen daarvoor zorgen.

De opdracht is:

Wat zie je? Is er verschil meetbaar?

Niveau 1: je meet de opbrengst van de tuinbonen door het aantal peulen en erwten te tellen.

Niveau 2: je kunt ervoor kiezen om ook luizen te meten.

Niveau 3: je kunt biodiversiteit in kaart brengen.

Resultaten 2024

Het lijkt erop dat tuinbonen naast selderij, spinazie of erwten/peulen meer opbrengst geven dan wanneer ze naast pompoen staan in dezelfde tuin. Tuinbonen die naast bloemen, bonen, uien, wortelen of maïs stonden, leken het juist slechter te doen dan de tuinbonen naast de pompoen. Voor de andere gewassen is er geen verschil te zien in oogst, óf ze zijn door te weinig verschillende deelnemers getest om er een conclusie over te kunnen trekken.

De resultaten van 2025 zijn nog niet bekend.

Meedoen in 2026

Het was erg leuk om een bijdrage aan te kunnen leveren. Wij hebben nu twee jaar meegedaan. Je kunt je begin 2026 aanmelden voor deelname in het jaar 2026.

Meer informatie: cropmix.nl/moestuinmix



Bron: groentegroente.nl

Kastanjes

door: Sylvia de Vos—Annatuin

Kastanjes

Foto: quest.nl

Elk jaar ben ik weer blij,
als ik de eerste kastanje vind.
Glimmend in het gras,
of juist verstopt in het grind.
Geen tamme kastanjes,
die vind ik helemaal niet interessant.
De wilde kastanjes zijn het,
die ik wil vasthouden in mijn hand.
Er zachtjes over wrijven,
tot ze nog meer glimmen dan daarvoor.
Je kan er verder niets mee zeggen ze,
ze dienen wel degelijk ergens voor.
Maar ik neem ze mee naar huis,
en leg ze op een mooi plekje neer.
Daar liggen ze te schitteren,
en bekijk ik ze telkens weer.



Maar na ongeveer een week al,
verliezen ze hune pracht en praal.
Dan keer ik terug naar het park,
en vul opnieuw mijn zakken, allemaal.
De oude pel ik schoon van het bruin,
en maal ze in de koffiemolen fijn.
Dan stop ik ze in het water voor een week of twee,
filter het en stop het vocht in een grote fles.
En iedere keer als ik naar de tuin ben geweest,
kom ik thuis te smerig om aan te zien.
Dan denk ik aan de kastanjes,
en stop de vieze kleding in de wasmaschienen.
Een schepje kastanjenat er bij,
en de kastanjes wassen het weer schoon voor mij.
Ieder jaar ben ik weer blij,
Als ik de eerste kastanje weer vind.

Bron: Landleven en Sylvia

Tagliatelle met cavolo nero, kikkererwten en pecorino

Snel, makkelijk en gezond. Dit pastarecept staat in minder dan 20 minuten op tafel.

Voor 4 personen.

Voedingswaarde (totaal) Energie: 1.705 kcal, Eiwit: 75,5 g, Vet: 70,8 g, Koolhydraten: 183 g, Vezels: 26 g

Ingrediënten:

- Fikse bos cavolo nero (of boerenkool)
- 2 eetlepels olijfolie
- 2 citroenen, de geraspte schil van beide en het sap van een ½ citroen
- 200 g gekookte kikkererwten
- 500 g verse tagliatelle, of soortgelijk
- zout en versgemalen zwarte peper
- 100 g pecorino of andere harde kaas, fijn geraspt



Breng een diepe pan met water aan de kook en blancheer de cavolo nero een minuut.

Giet af en hak fijn als hij voldoende is afgekoeld.

Verhit de olijfolie in een brede pan en bak de cavolo nero enkele minuten op matig hoog vuur, onder voortdurend roeren.

Breng ondertussen een pan met water aan de kook en doe de pasta erin. Kook het 2–3 minuten, tot de pasta gaar is.

Giet de pasta af en roer deze door de cavolo nero met de citroenschil en -sap, kikkererwten en de helft van de geraspte pecorino.

Breng op smaak met zout en versgemalen zwarte peper.

Serveer de pasta in diepe kommen en strooi er wat kaas over.

Bron: Denis Cotter https://www.bbc.co.uk/food/recipes/taglioliniwithlemono_70911

Eigen bieten als ontbijt

door: Franka Steekelenburg—Vaarttuin

Al meer dan 20 jaar heeft Ahmad een tuin op de Poldertuin. Zelfs toen hij verhuisde en andere tuincomplexen dichtbij in de buurt waren, heeft hij zijn tuin gehouden.

Hij kweekt er veel; bieten, sperziebonen, aardappelen, twee soorten rettich, aubergine, komkommer, pepers en ook kruiden. De munt is heerlijk fris. De tomaten staan in de kleine kas. Dit jaar heeft hij minder komkommers; het goede ras wat hij altijd had kan hij niet meer vinden. Dus heeft hij een ander ras geplant maar dat geeft minder opbrengst. Hij is trots als hij kan oogsten, dat hij zelf gezonde producten heeft gekweekt. Vroeger studeerde hij landbouw en gaf hij les in dat vak. Hij heeft er dus veel verstand van.

“Gebruik vooral F1-hybride zaden,” zegt hij. “Die zijn sterk en hebben de beste eigenschappen van beide ouders.” Het is belangrijk goede kwaliteit te kweken anders is het zonde van de tijd. Veel beginnende tuinders zien niet hoeveel werk een tuin is. Water geven, onkruid weghalen....je bent er zo 10 tot 15 uur per week mee bezig.

Gelukkig zijn de slakken dit jaar minder, maar de vogels en muizen eten en beschadigen de jonge planten en de



producten. De slakken bestrijdt hij met koffieprut. En ook is het belangrijk op het juiste moment uit te planten, in een droge periode. Dat maakt een groot verschil.

In de tuin staan veel vijgenbomen. Er zijn verschillende soorten die op verschillende momenten rijp zijn. De ene is al vanaf half juli rijp, de andere vanaf september. Hij dacht dat vijgen in Nederland niet goed zouden groeien. Een boompje dat hij bij het tuincentrum kocht ging dood. Van een boom in de buurt die het goed deed kreeg hij wat stekken en zo begon hij zelf met het kweken van vijgen.

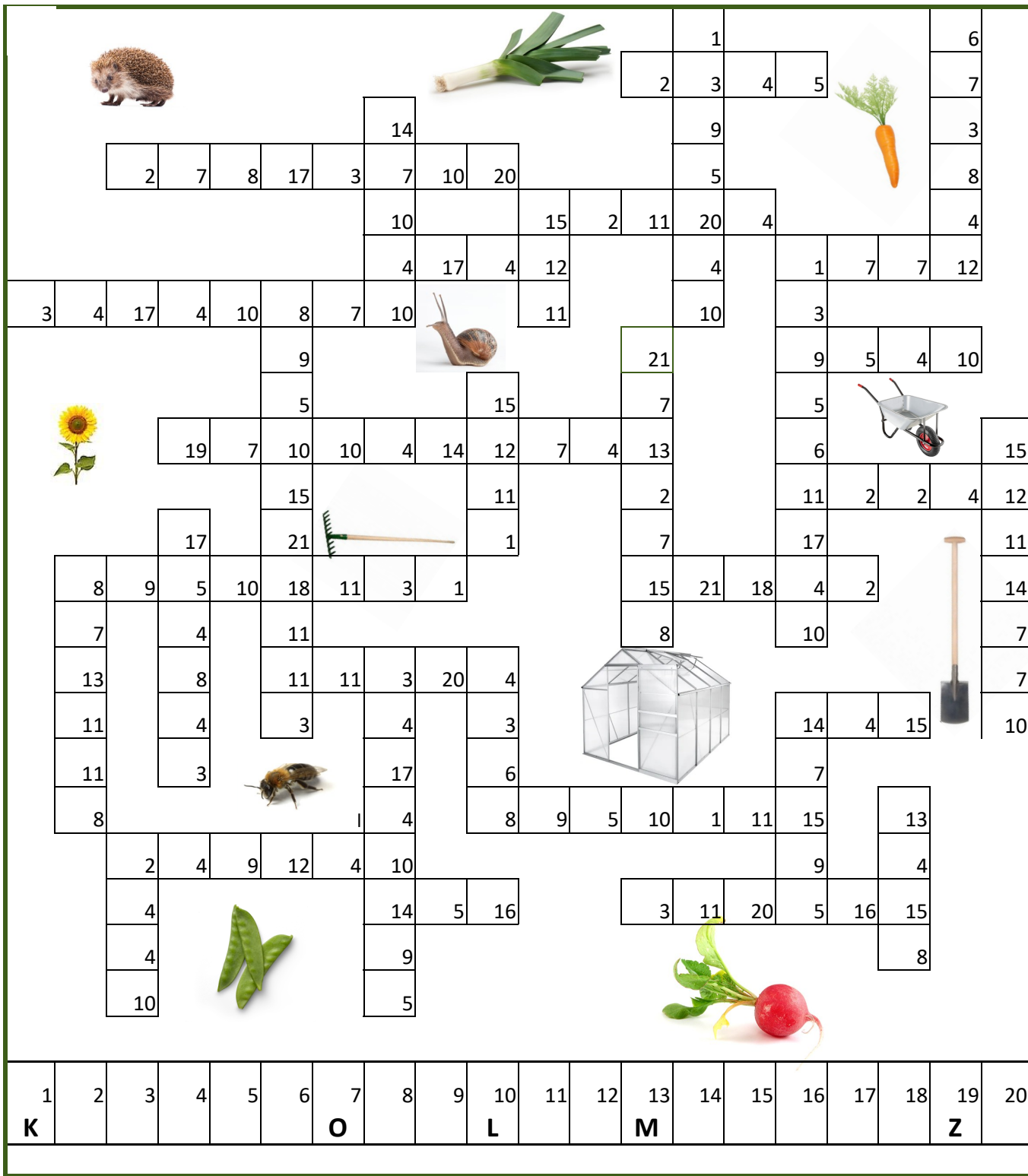
De tuin is belangrijk voor hem, het contact met de grond en de natuur geeft blijheid. Het in de tuin zijn geeft hem een goede stemming. Zijn vrije tijd brengt hij op de tuin door, het is een gezonde activiteit. Het contact met de mensen is ook belangrijk, het samen eten op de tuin. “Zonder tuin is er geen leven,” zegt hij. Er is altijd wel iets te doen in de tuin. Zijn kinderen helpen met compost naar de tuin brengen en met water geven als het erg droog is. Ze eten ook mee met de oogst, vooral de aardappelen vonden ze erg lekker dit jaar.

De bieten zijn favoriet bij Ahmad. Elke dag eet hij een klein beetje gekookte biet als ontbijt, omdat het goed is voor zijn gezondheid. De aardappelen waren dit jaar minder goed voor zijn gezondheid. De oogst was zo goed dat toen hij een zak aardappelen in de auto tilde hij zijn knie blesseerde door het gewicht.

Wat mist hij nog op de tuin? Een plek om koffie en thee te kunnen maken met een lekkere bank om op te zitten. Dan zou het de ideale tuin zijn. Als dan ook de muggen eens weg blijven op een warme zomeravond dan zou het helemaal mooi zijn.

Kinderpagina— Cijfer Code Puzzel

door: Saskia Nordt—Vaarttuin



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
K						O			L			M						Z	

Elk cijfer staat voor een letter en gelijke cijfers zijn gelijke letters. Om je op weg te helpen, zijn er alvast wat letters ingevuld. Plaats alle letters op de juiste plaats in de puzzel. Breng de letters over naar de gelijk genummerde vakjes. Zoek woorden om de overige letters te vinden, schrijf deze in de balk onderaan en vul zo alle vakjes met gelijke nummers met de gevonden letter.



Kinderpagina—Vouw een klaproos

Bron <https://www.joostlangeveldorigami.nl/zzneddiagramspoppy.html>



berg ———
dal - - -



1. Maak van een vouwblaadje (ca 15x15 cm) een zes-hoekig velletje.
Maak dal- en bergvouden zoals aangegeven.

2. Zo ziet het gevouwen blaadje eruit



3. Vouw het weer op zoals je hier ziet, en maak een vouw op de stippellijn



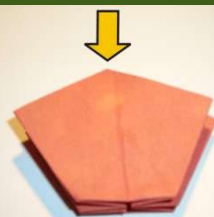
4. Nu moet het midden van het papier omlaag gevouwen worden over de lijnen die je net gemaakt hebt



5. Hier is al een stuk naar beneden gevouwen.



6. Druk het model nu aan de buitenkant terug in de vorm zoals hij was in stap 3.



7. Open het model door er een vinger in te steken



8. Maak over de linker lijn een dal-vouw en over de rechter een berg-vouw. Doe dit ook bij de andere 5 stukken



9. Vouw de puntjes van de bladeren omlaag.



10. De klaproos is klaar :-)

Moestuin met de paplepel

Goed voorbeeld doet goed volgen, jong geleerd oud gedaan en dat is haar/hem met de paplepel ingegoten. Het zijn gezegden en natuurlijk enorme open deuren, maar er zit zeker een kern van waarheid in.

Waar is de liefde voor de (moes)tuin bij jullie begonnen? Grote kans dat ergens in de kinderjaren de kiem is gelegd. Mooi is om kinderen de moestuin te laten ervaren.

Maar ook een boek kan nieuwsgierig en enthousiast maken.

Zelfs voor de allerkleinsten heeft de bibliotheek boekjes over de moestuin. Hieronder een greep voor kinderen tot een jaar of vier.



Het boek over **Anansi de spin** heeft een duidelijke moraal. Dat is heerlijk voorspelbaar en juist de kracht van de Anansi-verhalen. Anansi speelt een rol in Afrikaanse, Caribische en Surinaamse volksverhalen. De moraal is dat je altijd goed moet doen voor anderen en als je dat niet doet, krijg je dat op je bordje.

In het verhaal 'Een koekje van eigen deeg' is dat zelfs letterlijk zo, of beter gezegd, dan krijg je juist niets op je bordje. Uiteindelijk is het eind goed al goed en zit Anansi samen met zijn dierenvrienden gezellig te eten. Een aanrader, net als de andere Anansi-verhalen.

Het boek '**Anna en haar groentetuintje**' is leuk om door te kijken. Het meisje Anna heeft schattige rode laarsjes en ze ligt op de omslag genietend in het gras. In het boek is ze druk in de weer met een gietertje, de kruiwagen en een hark. De plaatjes zijn simpel en in de tekst wordt stap voor stap het verhaal verteld over hoe groente groeit.

Het laatste boekje '**Kas en Saar in de moestuin**' is een helder verhaal, met alles wat je een kind wil vertellen over een moestuin. Van zaaien tot het eten. Je kunt het verhaal voorlezen.

Maar het is ook leuk om samen plaatjes aan te wijzen 'waar is de aardbei?', zie je de tuinbroek van Saar? ' Aan het eind ook nog een paar knutselideetjes. Kortom een gezellig boek. Het is een deel uit een serie over allerlei onderwerpen, met Saar of Kas als hoofdpersoon, zoals 'Saar gaat naar school' en 'Kas bij de tandarts'. Naar de moestuin gaan Kas en Saar samen met opa.

De boeken zijn te leen in de bibliotheek.

Anansi de spin, een koekje van eigen deeg door Iven Cudogham, € 14,99

Anna en haar groentetuintje door Kathleen Amant, € 16,95

Kas en Saar in de moestuin door Pauline Oud, € 18,95



Planten Toppers

door: Saskia Nordt—Vaarttuin

Top 10: Er bestaat een Top 10 van de lastigste planten in de tuin, maar ook van de mooiste uit zichzelf uitzaaiende planten. In elke tuinkrant zullen wij deze planten in het zonnetje zetten en er iets over vertellen. Deze keer de nummers 4.

De nr. 4 van de **mooiste** tuinplanten:

Vingerhoedskruid *Digitalis Purpurea*

Deze plant is giftig!

Hoogte: 40 tot 150 centimeter

Bloeitijd: juni tot augustus

Standplaats: zon, halfschaduw

Voorkomen: Overal in Europa: bossen, duinen, tuinen.

Levenscyclus: tweejarig, zaait zich makkelijk uit. Het eerste jaar zijn er alleen bladeren, deze zijn lancetvormig en aan de onderzijde behaard. Het tweede jaar komt er een bloemstengel met veel bloemen die 4 tot 5 cm lang kunnen worden, deze zijn ook behaard. Ze hebben de vorm van een vingerhoed.

Leuk om te weten: de plant kan meer dan 90 bloemen hebben en duizenden zaadjes. De bloemen trekken veel hommels en bijen aan. Ze moeten in de bloem kruipen maar bijten er soms ook gaatjes in. Volksnamen: Pijpenkop, poppenschoentje, judasbeurs en slangenbloem. Niet planten in tuinen bij kleine kinderen of huisdieren. Alle delen van deze plant zijn giftig, draag daarom altijd handschoenen in de buurt van de vingerhoedskruid. In de plant komt de stof digitaline voor, dat gebruikt wordt om de hartwerking te verbeteren. Gedroogd en tot poeder vermalen blad is, in de juiste dosering, zeer geschikt om stoornissen in de hartslag te verhelpen (maar leidt in te hoge dosis tot hartverlamming). In tal van landen wordt Vingerhoedskruid voor de farmacie verbouwd. Vingerhoedskruid is zo giftig dat zelf experimenteren erg gevaarlijk is.



Bron: nl.pinterest.com

De nr. 4 van de **hinderlijkste** tuinplanten:

Hooikoortsplant *Alsemambrosia, Ambrosia artemisiifolia*

Ambrosia: Grieks woord voor "voedsel van de goden", waardoor ze eeuwig leefden.

Hoogte: 20 tot 100 centimeter

Bloeitijd: augustus, september, oktober

Zaaien: kan worden verspreid door vogelvoer

Standplaats: zonnige, open plaats, vochtige, (matig) voedselrijke grond

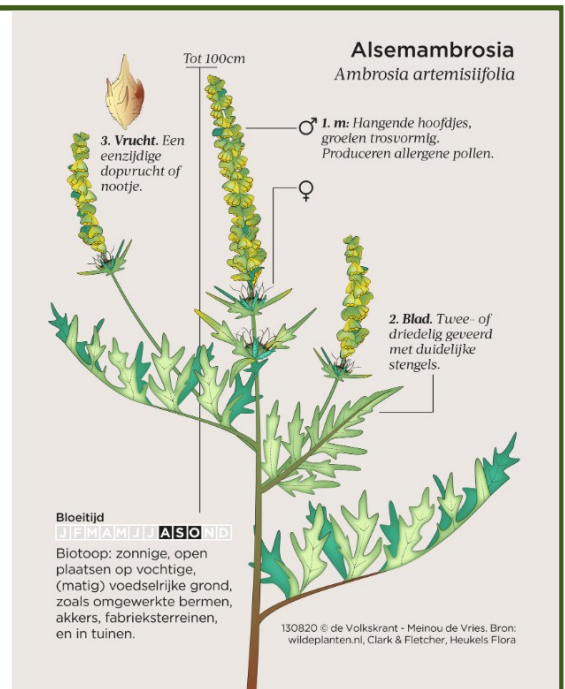
Voorkomen: Overal maar voornamelijk in tuinen.

Levenscyclus: eenjarig

Leuk om te weten: Vroeger zat dit zaad in vogel- en kippenvoer. Dit is nu in sommige landen verboden. Zwitserland, Oostenrijk en Hongarije zijn de landen waar het zelfs verboden is om de plant in de tuin te hebben staan. Deze planten moeten dan ook direct verwijderd worden.

Wanneer de alsemambrosia verwijderd moet worden, moet dit zorgvuldig gebeuren. Het sap van de plant kan blaren veroorzaken. Trek daarom handschoenen aan en voer de plant af in een vuilniszak en gooi de zak in de vuilcontainer. Niet in de gft bak en ook dus niet op de composthoop, want dan zaait de plant nog meer uit. Het stuifmeel kan heftige allergische reacties veroorzaken, zelfs nog erger dan de allergische reactie op graspollen. In het ergste geval kan de plant ook astma veroorzaken.

De late bloei van deze plant verlengt dan ook het hooikoortsseizoen met een paar maanden. Warm weer, dus warme zomer en warme herfst bevorderen de groei van deze plant.



Bron: de Volkskrant

(advertentie)

KWALITEITS ZADEN VOOR BETAALBARE PRIJZEN

Wij garanderen 100 % garantie op onze
NAK - tuinbouw gekeurde zaden, waardoor u
als kwaliteitbewuste
amateurtuinder zeker kunt zijn
van een goede oogstverwachting.

- *Zeer ruim assortiment groentezaden, waaronder veel professionele kwekersrassen (uiteraard niet ontsmet) in kleinverpakking voor de amateurtuinder.*
- *Volledig assortiment BIOLOGISCH GETEELDE ZADEN, vermeerderd volgens Europese richtlijn EG2029/91, uit biologische teelt afkomstig en veelal onder SKAL-toezicht in handel gebracht*
- *Groot assortiment tuinkruiden, groenbemesters en bloemzaden.*
- *Pootaardappelen, met o.a. de milieuvriendelijke rassen: Escort, Fresco, Sante en Texla. Maar ook de Biologische Dynamische geteelde rassen als Junior, Ditta, Agria, Escort, Sante en Eba.*
- *Ruime sortering biologische gewasbeschermingsmiddelen, met o.a. Anti - insektengaas leverbaar ook vanaf de rol in de breedtes 260 cm, 366 cm, 560 cm.*

Levering door geheel Nederland, al vanaf € 13,00
franco thuis. Gezamenlijk inkopen via
volkstuinverenigingen, extra korting
mogelijk, vraag naar informatie:

Onze Witte Zaadprijscourant ligt voor u klaar.



B.V. ZAADHANDEL

VAN DER WAL

Bel of schrijf:

Van Der Wal Zaadhandel

Postbus 23 7900 AA Hoogeveen

Telefoon 0528 - 264034

E-mail: info@zaadhandelvanderwal.nl

Website: www.zaadhandelvanderwal.nl